

第20回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演



質疑応答の様子



個別相談の様子



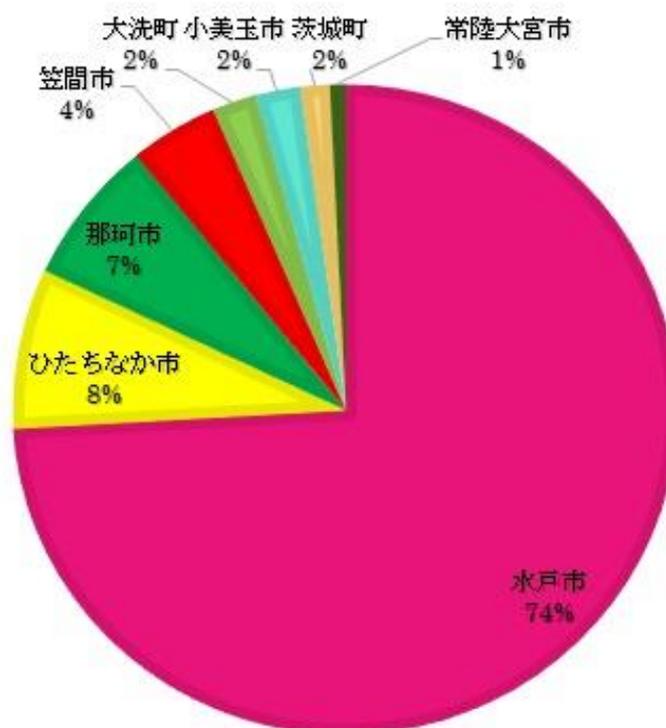
ひざ痛予防教室の様子

講演①	<p>テーマ ひざ痛の原因と治療 ～「年のせい」だけではありません。原因にあわせた正しい治療法 を知りましょう～ 講師 北水会記念病院 整形外科 医師 塚田 幸行</p>
講演①	<p>テーマ 変形性膝関節症～保存療法と術後リハビリテーションについて～ 講師 北水会記念病院 理学療法士 南 志穂</p>
開催日時	2019年 6月30日(日) 13:30～15:30
会場	医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)
来場者数	149名

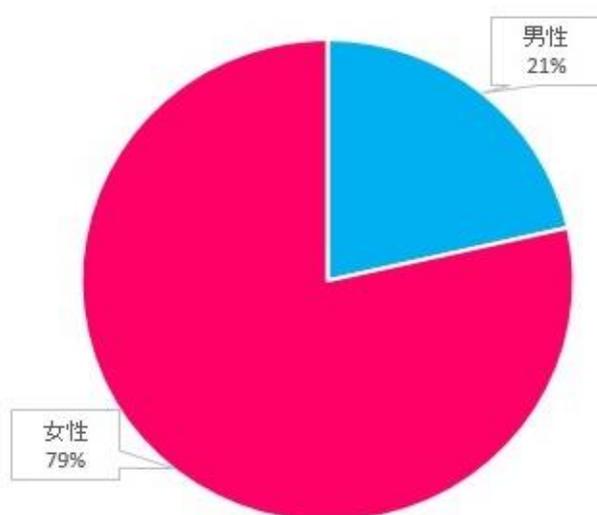
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 149枚

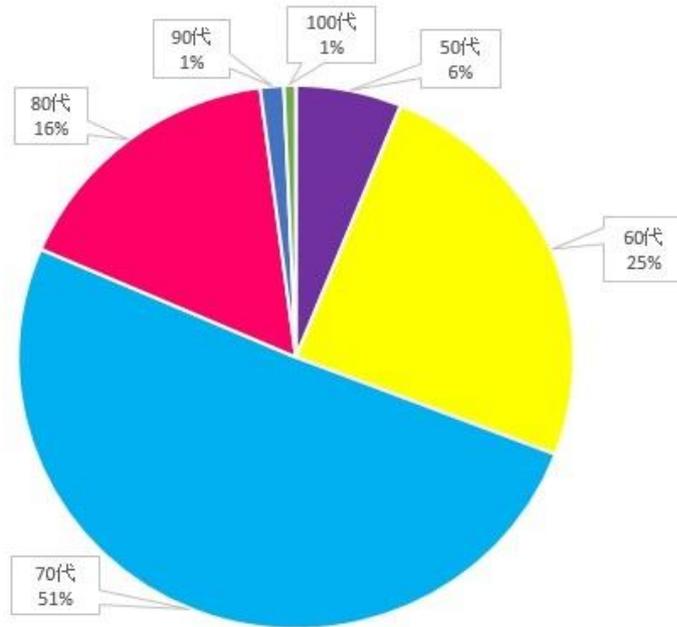
①本日はどちらからお越しになりましたか。



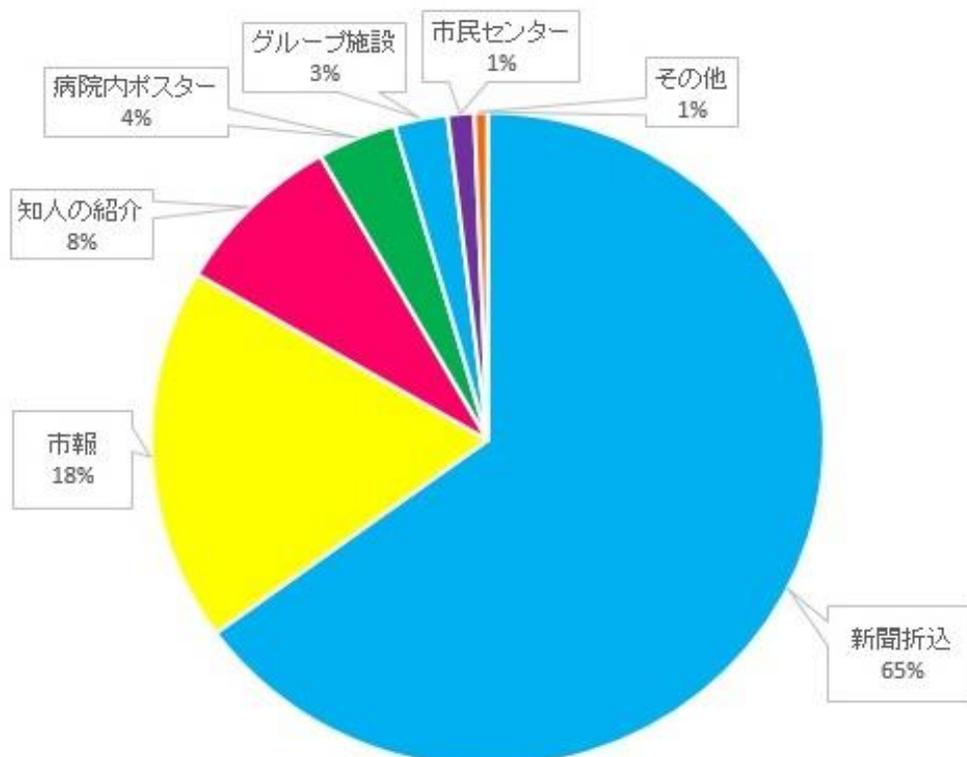
②-1性別



②-2年齢



③本日の市民講座については、何を見てお知りになりましたか(複数回答可)



④ ご来場された動機をお聞かせください。

- ・ひざの痛みのため(大多数)
- ・友達に誘われたため(多数)
- ・正座する時、曲げると膝が痛い。
- ・ここ数年膝痛で困っていたので。
- ・ひざ痛で手術を考えているので。
- ・病院の評判が良いから。
- ・父の膝痛があり、講座を受けてみたかった。
- ・以前から変形膝関節症があり、ひざ痛から解放されたい。
- ・自分の足で歩きたく、話を聞いて出来る様に努めたい。
- ・是非受講したいと思って来ました。
- ・個別相談ができるから。
- ・現在整形外科に診てもらっていますが、改善がみられないので。
- ・少し膝関節に違和感がある。
- ・現在痛みはないですが、膝についての悩みがあり予防の体操や普段の生活に何か参考になればと伺いました。
- ・生涯健康で歩きたいので足腰を丈夫にしたい。

他

⑤ 本講座の感想をお聞かせください。



上記の理由をご記入ください。

- ・資料が素晴らしく、良くできていてよくわかりました。
- ・年のせいと思っていたが違うと分かりました。
- ・膝の痛みについて詳しく説明していただき良く分かりました。友人にも教えてあげようと思います。
- ・非常に勉強になりました。
- ・ひざが痛いという事を軽んじてはいけない。膝の痛みは治るという言葉に安心した。
- ・リハビリでの今日出来る体操等は今からでも出来る事がわかりました。
- ・痛みの原因、治療法、痛みの種類等が分かった。
- ・手術しかないと思ったけど、それだけではないと説明された。
- ・専門医の先生がおられ、これから受診させていただけるかと思いありがとうございます。
- ・筋力、リハビリの大切さが分かりました。
- ・実践トレーニングも参考になった。
- ・原因と方向性が見えてきた。
- ・運動の仕方が勉強になりました。
- ・整形外科に行っても、中々よくならないとあきらめてしまいますから今はまだ何とか歩けていますがあきらめてはいけないと思いました。
- ・スライドでのわかりやすい説明で理解できました。
- ・膝専門医に診ていただくのが良いと認識した。

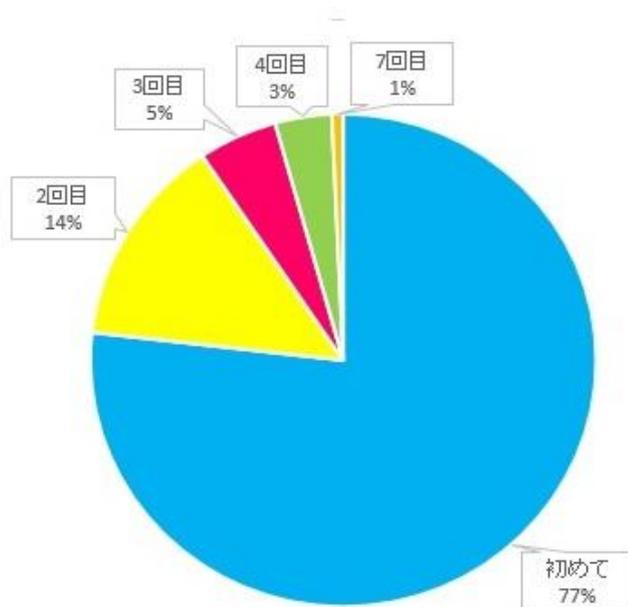
他

⑥ 今後聞きたいテーマなどございましたらお聞かせ下さい。

- ・肩こり
- ・認知症の原因とその処置方法
- ・色々な神経症について
- ・股関節
- ・腰痛の痛みの予防(多数)
- ・認知症について
- ・歩き方、足裏のケア等
- ・肥満について
- ・O脚にならないためにはどうしたらいいのか
- ・骨粗鬆症について
- ・夜間のトイレ回数の軽減について
- ・ヘルニアについて

他

⑦ 市民講座は何回目のご参加ですが。



⑦ 講座についての感想、お気づきの点、ご質問などがございましたらご記入ください。

- ・資料がたくさんあり、感謝しています。説明がよく分かりました。
- ・素晴らしい講座です。悪くならないうちに自分なりの予防ができます。
- ・理学療法の実技を多くしてほしい。
- ・理学療法士による個別相談がある事が分かり、それにも参加したいと思います。
- ・先生の熱意あるご説明、とてもよく分かりました。
- ・20回もセミナーが開かれても気が付かなかった。チラシを配布して頂けて良かった。
- ・少し膝や関節に痛みがあるのでそのまましておくのはいけないと思い病院に行って診察を受けようと思いました。
- ・先生の診察を受けたい。紹介状がなくてもいいと分かり安心した。
- ・初期の痛みの改善はリハビリで治るとの事で希望が持てました。
- ・スライドで分かり易く、お話を聞くことができた。
- ・すごく大切なお話を聞きました。出席して良かったです。

他