

第7回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演①



講演②



会場のようす



リハビリ体験ブース

| | |
|------|---|
| 講演① | <p>テーマ 股関節の痛みと付き合うために ～最先端の股関節治療を含めて～</p> <p>講師 北水会記念病院 整形外科 平澤 直之 医師</p> |
| 講演② | <p>テーマ 股関節が悪い？～理学療法士の視点から紐解く～</p> <p>講師 北水会記念病院 理学療法士 森 翔</p> |
| 開催日時 | 平成27年（2015年）9月27日（日）13時30分～15時00分 |
| 会場 | 大野まちづくりセンター 多目的ホール (鹿嶋市都賀 1919-1) |
| 来場者数 | 117名 |

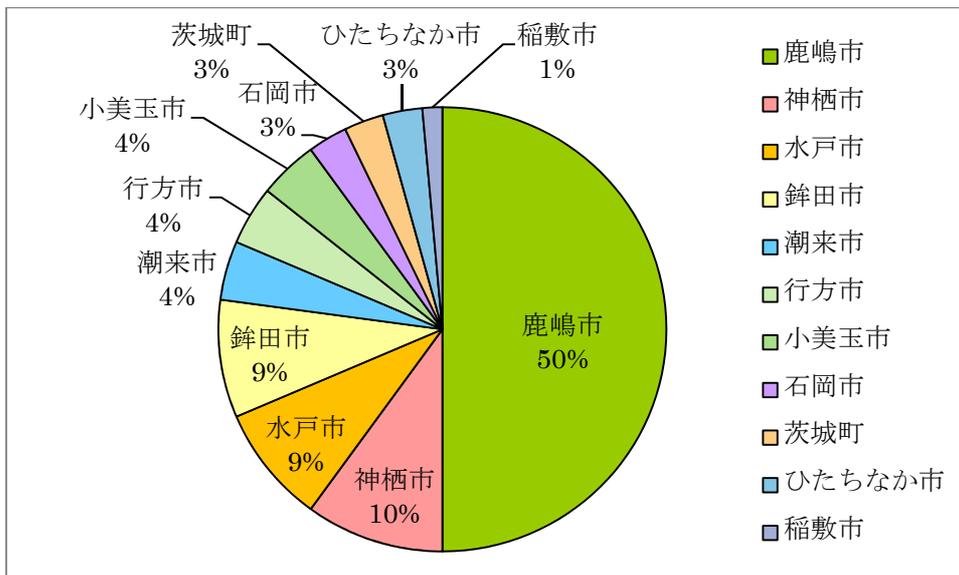
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 70 枚

①お住まいはどちらですか。

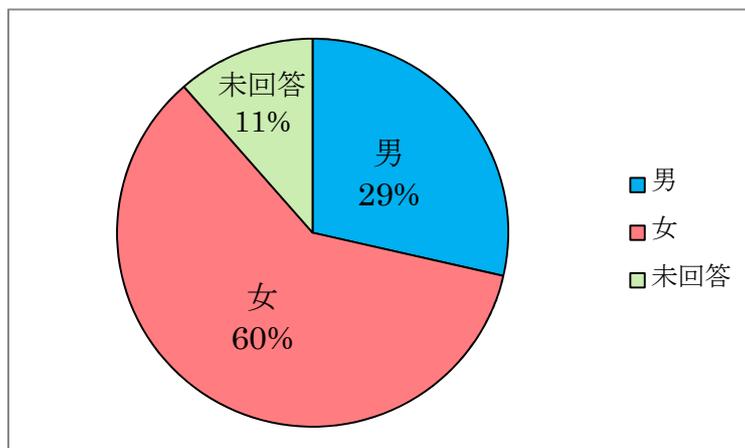
鹿嶋市 35 名
神栖市 7 名
水戸市 6 名
鉾田市 6 名
潮来市 3 名
行方市 3 名

小美玉市 3 名
石岡市 2 名
茨城町 2 名
ひたちなか市 2 名
稲敷市 1 名



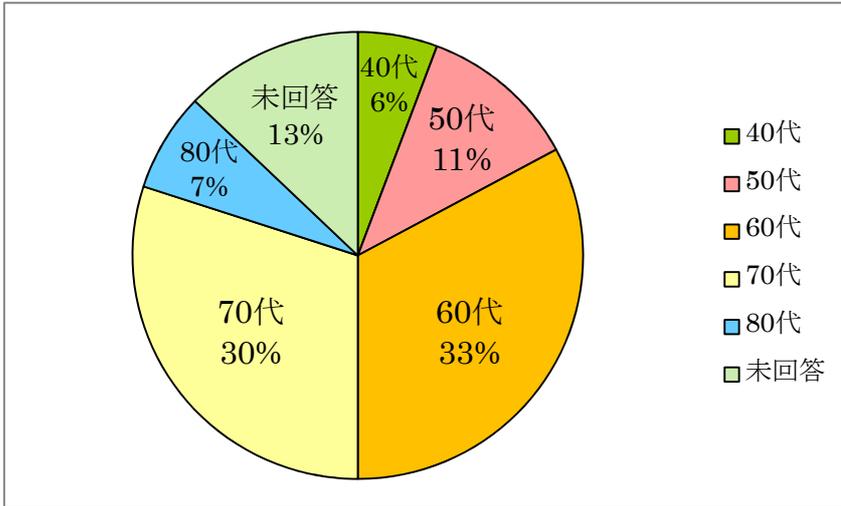
②性別

男：20名、女：42名、未回答：8名



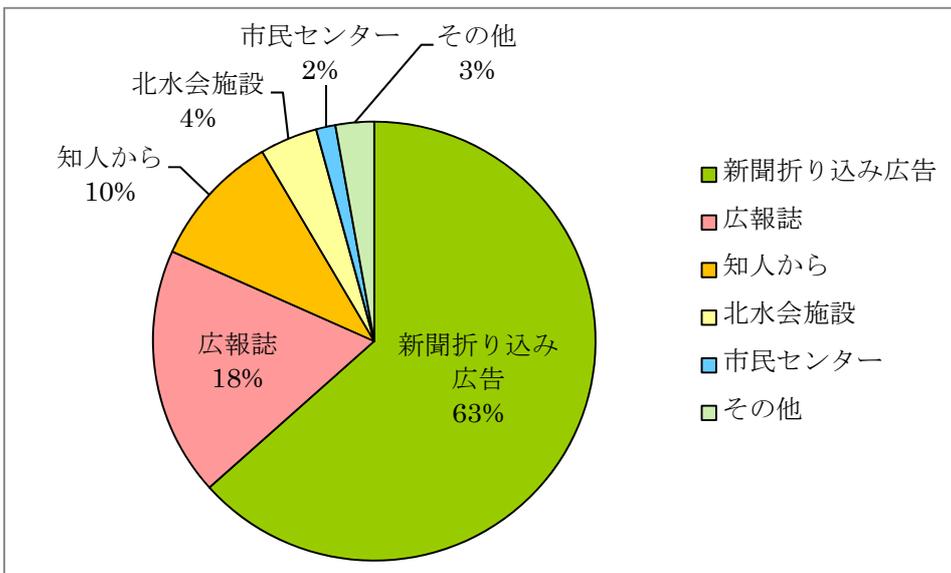
③年齢

| | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 40代 | 4名 | 70代 | 21名 |
| 50代 | 8名 | 80代 | 5名 |
| 60代 | 23名 | 未回答 | 9名 |



③本日の市民講座をどちらでご存じになりましたか。(複数回答可)

| | | | |
|----------|-----------------------------|------|----|
| 新聞折り込み広告 | 45名 | 知人から | 7名 |
| 広報誌 | 13名 | | |
| 北水会施設 | 3名 (北水会記念病院 2名、アクアメデエクス 1名) | | |
| 市民センター | 1名 (茨城町図書館 1名) | | |
| その他 | 2名 | | |

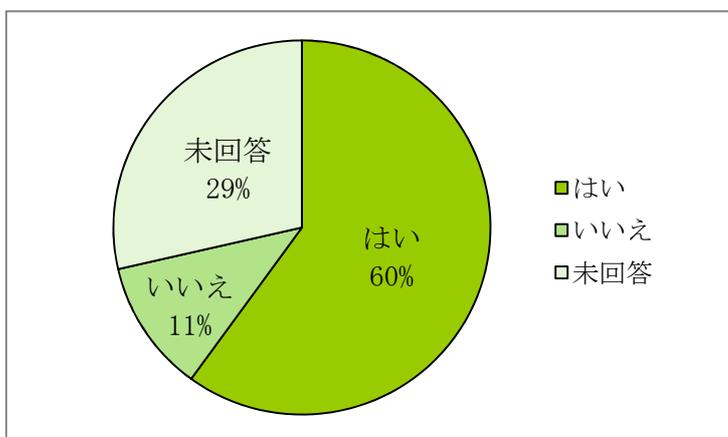


⑤本日の内容でご参考になったことがございましたらお書きください。

- ・平澤先生のお話が分かりやすく参考になった。
- ・自分に合ったリハビリが大切な事が分かった。
- ・病気の種類によって、自分の場合、リハビリでなんとかなりそうという事が分かった。
また、手術でのリスクも分かった。
- ・手術のことがよく分かった。
- ・予防体操、筋トレが参考になった。自己診断でなく病院での診察が大切だと分かった。
- ・人工関節について、最新の事情を詳しく学ぶことができた。
- ・人工股関節手術が短時間であることを知った。
- ・茨城県内の股関節センターがあったこと。 他

⑥本日の講演で股関節疾患に対するイメージは変わりましたか？

はい：42名、いいえ：8名、未回答：20名



はい。と答えた方はどのように変わりましたか？

- ・人工関節手術の不安・恐怖心が少し和らいだ。
- ・生まれつき股関節の変形している人が多いことを知らなかった。また、術後すぐに動けるようになるとは知っていたが、再確認した。
- ・術後に運動してはいけないと思っていたが、必ずしもそうではないということが分かった。
- ・昔よりも術後の回復の早いことや 180 度の治療結果など新技術に驚いた。

- ・術後の経過やリハビリ、退院が早いことを知った。
 - ・最新の方法や手術のリスクを知り、手術が必要な際は前向きに検討しようと思った。
- 他

⑦本日の講演内容以外に、股関節について聞いてみたい講演はございますか

- ・リハビリ、運動の仕方について
- ・側湾症、腰分離、変形性膝関節症について 他

⑧北水会記念病院のことはご存知でしたか？

はい：22名、いいえ：48名

