



# おくすり通信

No. 60 OTC 医薬品

こんにちは、薬剤科です。最近、当通信内で OTC 医薬品について触れることが多かったので、OTC 医薬品についての解説を致します。

## 《OTC 医薬品とは》

医薬品には処方箋に基づいて交付される「**医療用医薬品**」と、薬局やドラッグストアなどで購入可能な「**OTC 医薬品**」があります。(OTC: Over the counter の略語。カウンター越しに購入すること由来)

OTC 医薬品の中には医療用医薬品の成分を転用(スイッチ)しているものもあり、「**スイッチ OTC 医薬品**」と呼ばれます。転用直後は OTC 医薬品としてのリスクが確定していないため「**要指導医薬品**」に位置づけられ、安全性が確認されると「**一般用医薬品**」に移行します。一般用医薬品はリスクの程度に応じて、リスクが高い方から**第一類**、**指定第二類**、**第二類**、**第三類**に分類されます。

## 《スイッチ OTC 医薬品》

スイッチ OTC 医薬品には医療用医薬品と同じ成分が使われています。医療用として長く使用され、有効性や安全性が確認されていて一般の人にも使いやすい成分が選ばれています。効き目がよく手に入りやすいため、「病院に行くほどではないかな?」と思うような軽度な不調に対処することが出来ます。

医療用と成分が同一でも使用方法が異なる場合もあります。これらの医薬品を使用する際には、薬に添付されている使用方法をきちんと確認してから使用するようになさってください。

## 《スイッチ OTC 医薬品の一部紹介》

成分名	医療用医薬品	OTC 医薬品	リスク分類	薬効
イコサペント酸エチル	エパデール S	エパデール T	第一類	中性脂肪改善
ファモチジン	ガスターD錠 10mg	ガスター10 等	第一類	胃薬
ロキソプロフェン	ロキソニン錠 60mg	ロキソニン S 等	第一類	解熱鎮痛
ケトプロフェン	モーラスパップ 30mg	オムニードケトプロフェンパップ	指定第二類	鎮痛外用
ヒドロコルチゾン酪酸エステル	ロコイド軟膏	ロコイダン軟膏 等	指定第二類	ステロイド(中等度)
バタメタゾン吉草酸エステル	リンデロン-V 軟膏	リンデロン Vs 軟膏 等	指定第二類	ステロイド(強力)
テブレノン	セルベックス	新セルベール整胃プレミアム	第二類	胃薬
フェキソフェナジン	アレグラ錠 60mg	アレグラ FX 等	第二類	アレルギー
ロラタジン	クラリチン錠 10mg	クラリチン EX 等	第二類	アレルギー

そのほか気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。