



おくすり通信

No. 59 口腔内環境

こんにちは、薬剤科です。6/4は『む(6)し(4)』にちなんで虫歯予防の日とされ、毎年6/4～6/10は歯と口の健康週間となっています。今回は口内炎を中心に口腔内衛生の重要性をご紹介します。

《口内炎の原因・予防》

口内炎は**ストレスやビタミンB₂不足、免疫力の低下**などが原因で、2週間以内には治まるとされています。なかなか治らない、何度も繰り返すような場合は他の病気の影響も考えられるため、歯科または口腔外科を受診しましょう。

炎症が起こる部位で呼び方が変わる！

- ・歯肉で出来たら**歯肉炎**
- ・舌では**舌炎**
- ・唇では**口唇炎**



口内炎

【予防】

- ・規則正しい生活を送る
- ・栄養バランスのとれた食事を摂る
- ・こまめに水分を補給し口腔内の乾燥を防ぐ
- ・唾液の分泌を促す

《口内炎の種類》

次に特徴的な口内炎についてご紹介します。

- ◆ **アフタ性口内炎**：一般的な口内炎。中心は白い潰瘍で、周りが赤く炎症を起こす。
- ◆ **カタル性口内炎**：物理的な刺激（歯で頬を噛む、矯正器具が当たる）、やけどによって起こる炎症。
- ◆ **ヘルペス性口内炎**：単純ヘルペスウイルスの感染が原因。高熱後に多数の小さな水ぶくれができる。ヘルペス性やカンジダ性のようなウイルス性口内炎は、市販薬では対処出来ません。病院を受診しましょう。

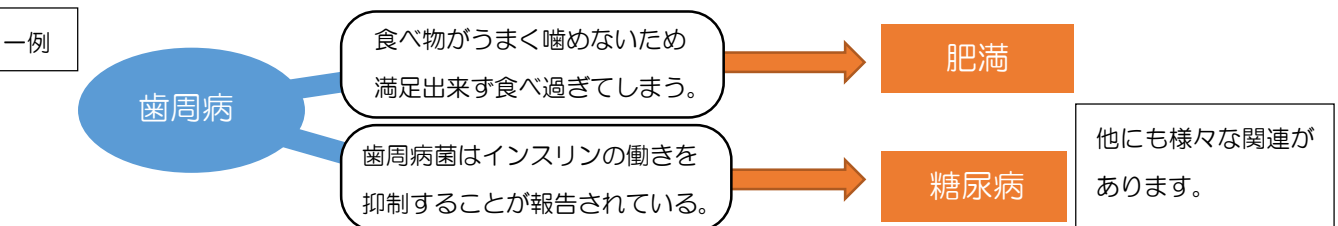
《市販薬》

口内炎の薬には内服薬、外用薬、貼付剤など様々な剤形が存在し、自分にあった薬を選択出来ます。

商品名	剤形	効能	特徴
トラフル錠	錠剤	口内炎、咽頭炎・扁桃炎	抗炎症成分が配合されており、内側から治す
チョコラBB	錠剤	口内炎、口唇炎、口角炎	ビタミンB ₂ が配合されており、肌荒れにも○
口内炎軟膏大正クイックケア	軟膏	アフタ性	□ 口腔内感染（歯槽膿漏、歯肉炎など） がある場合は使用不可
アフタッチA	貼付剤	アフタ性	場合は使用不可
トラフル クイックショット	噴霧剤	口内炎、喉の炎症など	スプレータイプで年齢制限なし

《奥が深い！口腔内！》

口腔内環境は全身の健康状態に影響を与えることが報告されています。特に**歯周病は様々な生活習慣病と関連していることが分かっており**、虫歯がなくても定期的に歯科検診を受けることをおすすめします。



そのほか気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。