



おくすり通信

No. 48 骨折が及ぼす健康への影響

こんにちは、薬剤科です。丈夫な骨を維持することは骨折の予防だけでなく、健康的な生活を送るためにも重要な要素となります。今回から、骨に関する情報や骨折リスクを上昇させる骨粗鬆症の病態、治療薬についてご紹介していきます。

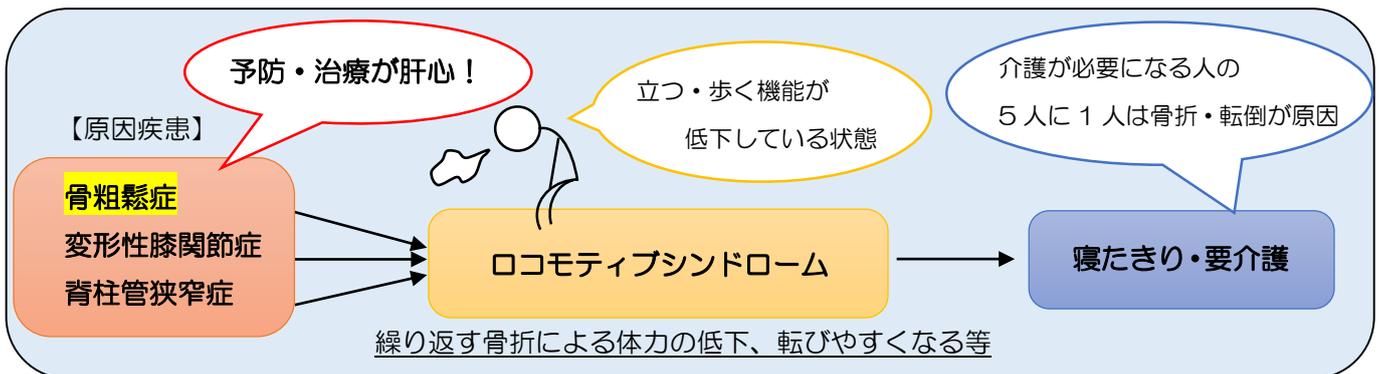
《骨折を甘く見ない！》

骨折は転倒や事故、スポーツによる怪我など誰にでも起こりうるものですが、特に高齢者は**転倒のしやすさ**から骨折しやすい状態となります。さらに、**高齢の女性**は閉経による女性ホルモンの分泌低下で**骨量が減少し**、**骨粗鬆症**を発症しやすくなる傾向にあります。骨折を繰り返すことで寝たきりになってしまう可能性もあるため、たかが骨折と甘く見てはいけません！



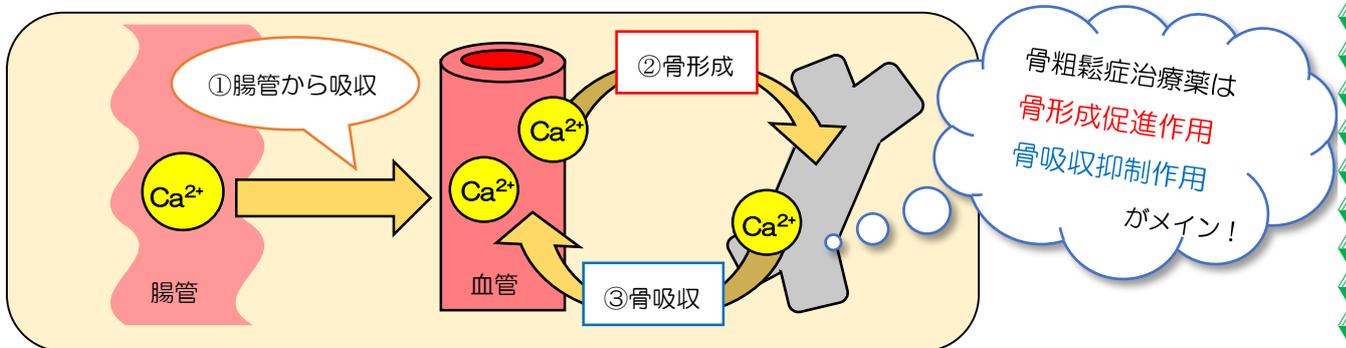
《ロコモティブシンドロームとは》

「**ロコモティブシンドローム**」という言葉を知っていますか？これは、**運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態**のことをさします。この**ロコモティブシンドローム**が進行すると、寝たきりや要介護状態のリスクが上昇するため、原因疾患の予防や治療が重要となります。



《骨代謝のメカニズム》

骨は身体の中でどのような代謝を受けているのかご説明します。①食事などで体内に取り込まれた Ca^{2+} は腸管から血管に吸収されます。②血管から骨に Ca^{2+} が移動し、**新しい骨が作られることを骨形成**。③古い骨が分解され、**血管に Ca^{2+} が移動することを骨吸収**といいます。この**骨形成**と**骨吸収**を繰り返すことで、新しい骨が維持される仕組みになっています。



骨粗鬆症治療薬には**骨吸収抑制薬**、**骨形成促進薬**、**骨代謝調整薬**が存在します。剤形も飲み薬だけでなく、静脈注射や自己注射製剤など、様々な特徴を持つお薬があります。次回から詳しくご説明します。

そのほか気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。