

第22回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演



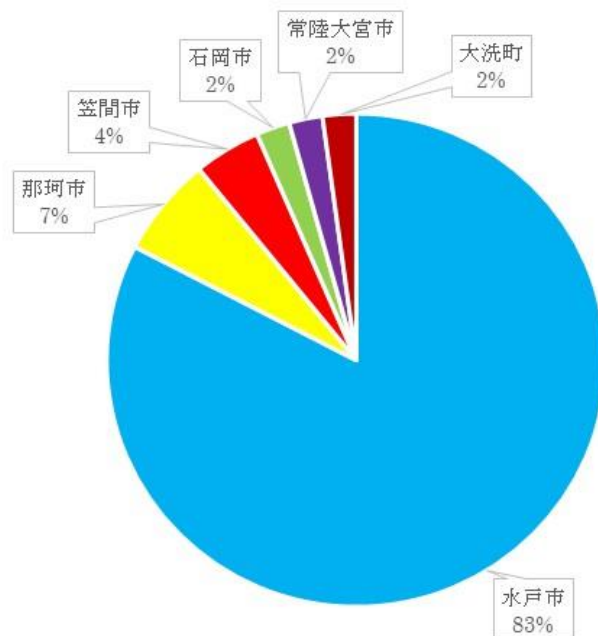
会場の様子

講演①	テーマ 骨盤臓器脱・尿もれ ～高齢化社会に向けての知識と対策～ 講師 北水会記念病院 泌尿器科 医師 佐藤 広高
開催日時	令和元年 9月14日(土) 13:30～15:00
会場	特別養護老人ホームもくせい あかつきホール (水戸市東原3-2-7 水高スクエア内)
来場者数	46名

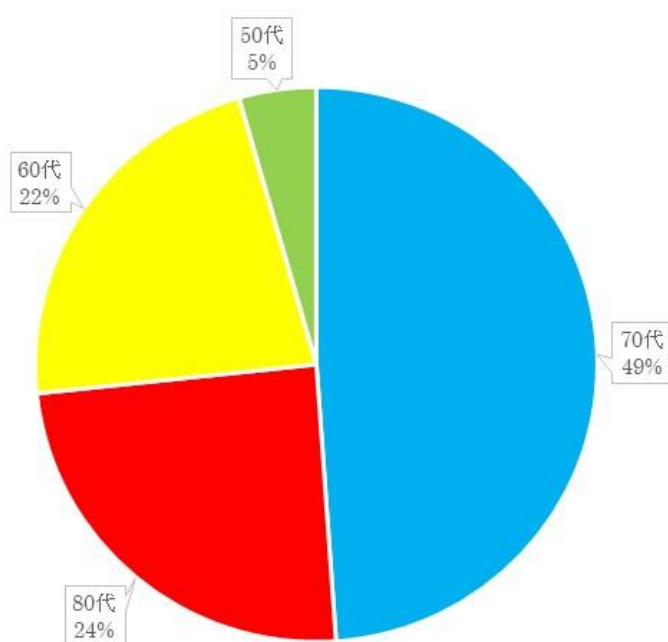
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 46枚

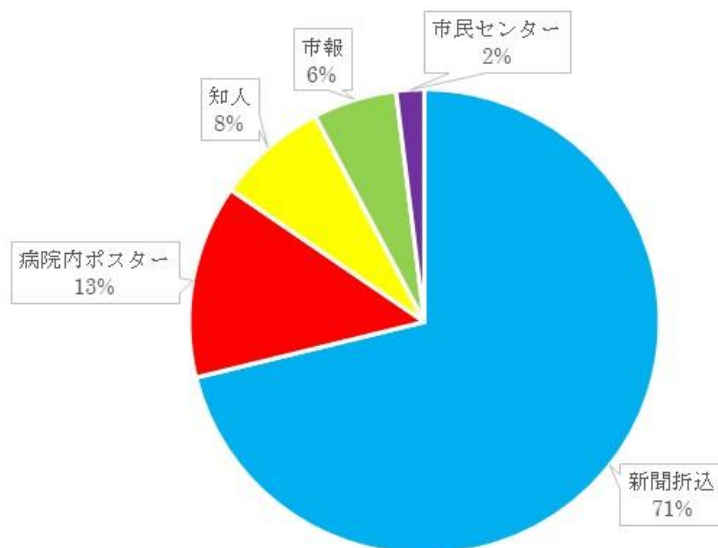
①本日はどちらからお越しになりましたか。



②年齢



③本日の市民講座については、何を見てお知りになりましたか(複数回答可)

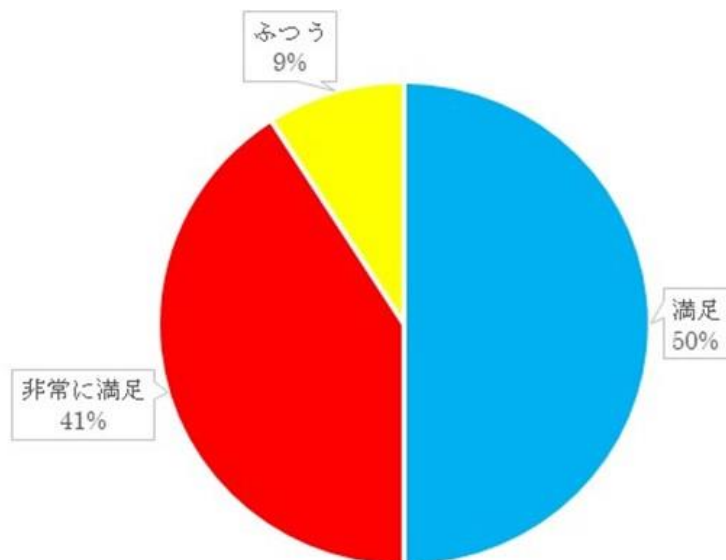


④ご来場された動機をお聞かせください。

- ・尿が近い、尿もれ。(複数)
- ・夜、四回ぐらい起きる。
- ・10年以上前から失禁頻尿で悩んでいます。
- ・ここ1、2年頻尿で悩んでいます。
- ・日頃から気になっていた症状から。
- ・年齢になるにつれて色々知りたい。
- ・尿を出す時我慢していると、トイレまでにかけてこむと尿が漏れてしまう。
- ・トイレが近くなったので。
- ・知識として勉強したかった。
- ・老人の体の変化。健康で生活出来るよう。
- ・漏れがあると、外出をためらう。

他

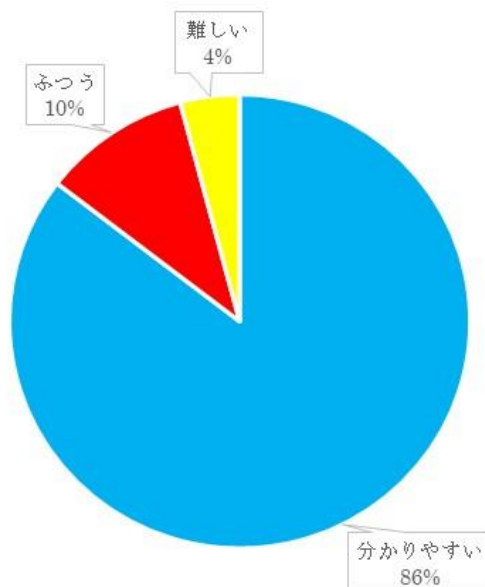
⑤本講座の感想をお聞かせください。



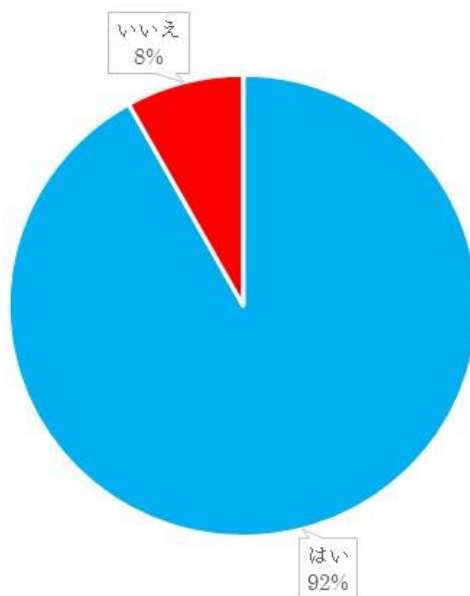
- ・色んな面から分かり易い説明。
- ・毎回、内容が詳細になり、その度に安心して帰宅できます。
- ・スライドの間に京都旅行のスナップが有り大変楽しく聴くことができました。
- ・普段の体操の中に色々と組み入れられていて自然に行っていた。
- ・知識があまりなかったのが為になりました。
- ・スライドで良く分かりました。
- ・分かりやすく、興味深かった。画像が特に良かった。
- ・画像と手元の資料で分かりやすい講座でした。
- ・今後自分なるかもしれないという不安から知識を少しでも得られ、万が一かかった時頼れる先生がいるので安心出来た。
- ・骨盤臓器脱とか知らない事を知ることが出来た。知識が増えた。
- ・話しがゆっくりと分かりやすい言葉で頭に入りやすかった。
- ・薬や手術の方法が何種類もあるという事が分かった。

他

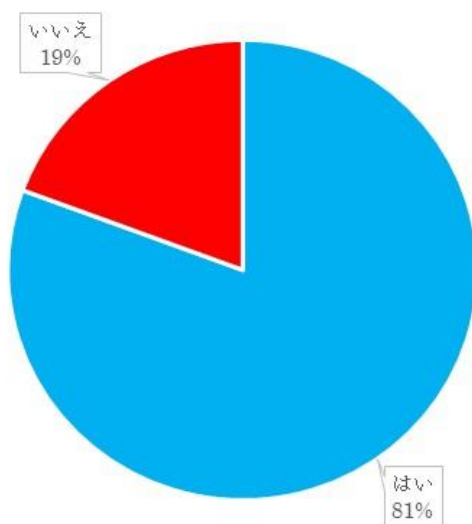
⑥講座の内容は分かりやすかったですか



⑦今後、尿もれ等についての講座があれば参加したいと思いますか。



⑦-2 少人数での講座があった場合、参加したいと思いますか。



⑧ 昼後、聞いてみたいテーマがございましたらお聞かせください。

- ・ のど、声
- ・ 膝に水が溜まることがあるのでその様な話を聞きたい。
- ・ 腰痛のお話。
- ・ 骨盤低筋の体操教室のようなもの。
- ・ 糖尿の人はこの病気になるのでしょうか。
- ・ 栄養士さんの話があれば参加したいです。
- ・ 人間ドックで見つからない癌を見つけるにはどうするか。
- ・ 日々医学が進歩しているので新しい治療法を知りたい。

⑨ 講座についての感想、お気づきの点、ご質問などがございましたらご記入ください。

- ・ 切迫性尿失禁を予防する運動や食物があったら知ってみたいと思った。
- ・ 三年程前に初めて参加しました。年ごとに症状が良くなりました(ヨガの先生に指導を受けましたが、年に一度はお話しを伺いと思い参加しました。
- ・ 自分の尿もれのタイプが切迫性であることが分かりました。
- ・ ものすごく為になりました。一度佐藤先に診察をお願いしたいと思っております。
- ・ 分かりやすく説明して頂いてありがとうございました。診察をお願いしたいと思っております。
- ・ 考える事が少なくなり、とても安心出来ました。
- ・ まず、自分で出来る体操から継続してやってみようと思います。
- ・ 今回良く分かりました。ありがとうございました。
- ・ 初めて参加しましたが、分かりやすく良い講義でした。
- ・ 話し方がゆっくりで聞きやすかったです。時々の写真も良かったです。
- ・ 参考にします。
- ・ 膀胱炎になりやすいのでこれから今日の事を思い出して、ならないように頑張ります。
- ・ 腹圧性尿失禁と過活動膀胱の違いがあることが分かった。
- ・ 分かりやすい説明で良かった。

- ・ 言葉が聞きづらかった。