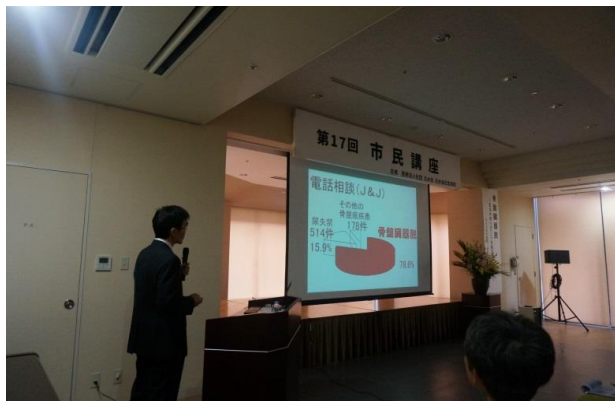


## 第17回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演



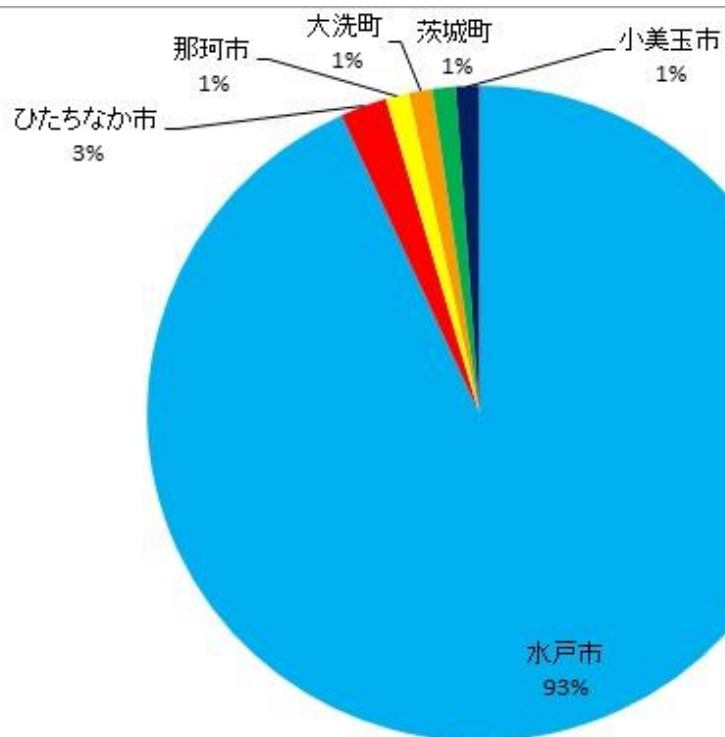
会場の様子

講演①	テーマ 骨盤臓器脱 ～生活の質(QOL)を低下させる病気～ 講師 北水会記念病院 泌尿器科 医師 佐藤 広高
開催日時	平成30年 10月20日(土) 13:30～15:00
会場	特別養護老人ホームもくせい あかつきホール (水戸市東原3-2-7 水高スクエア内)
来場者数	93名

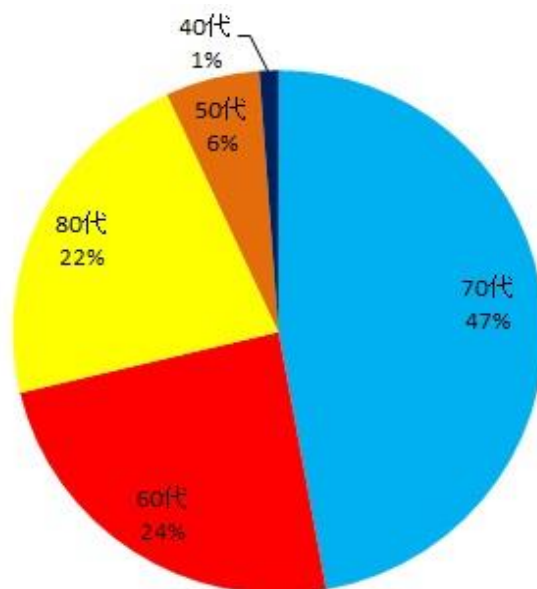
## 会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 89枚

### ①本日はどちらからお越しになりましたか。



### ②年齢



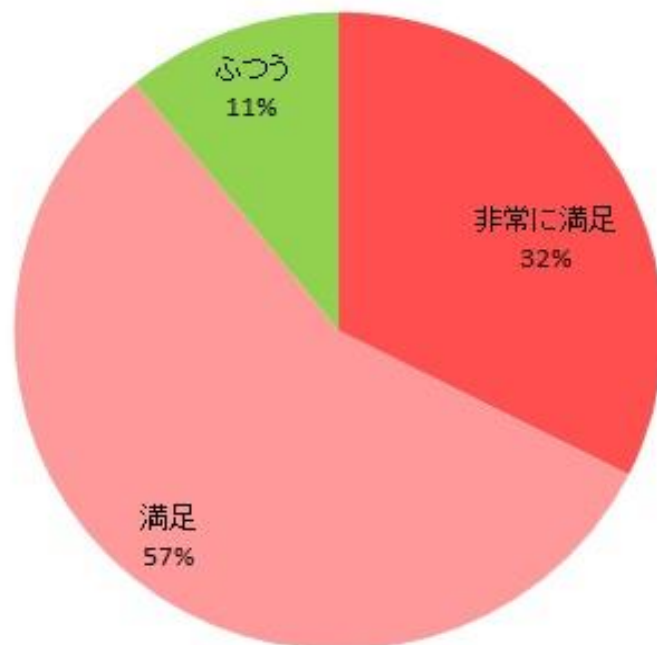
③本日の市民講座については、何を見てお知りになりましたか(複数回答可)



④ご来場された動機をお聞かせください。

- ・頻尿のため(多数)
- ・年齢を重ねてきましたので、参考になればと思い。
- ・最近夜トイレに何回も起きるから。
- ・北水会記念病院にかかろうと思っていたので下見のため。
- ・以前に何回か参加してよかったから。
- ・日頃悩んでいるため。
- ・家にいるのは良いが、外出すると気になるため。
- ・膀胱脱で、専門のところへと言われたが、なかなか診察に行く勇気が出なかった。
- ・最近不快感があり、折込チラシを見て、自分に当てはまると思ったため。
- ・くしゃみをした時に尿もれをするため。
- ・最近夜トイレに何回も起きるから。
- ・骨盤臓器脱について知りたかった。
- ・心当たりのある症状があるため、医師の詳しいお話を聞きたいと思ったため。
- ・昨年講座を受け、定期的にお話を伺いたいと思ったため。
- ・家にいるのは良いが、外出すると気になるため。 他

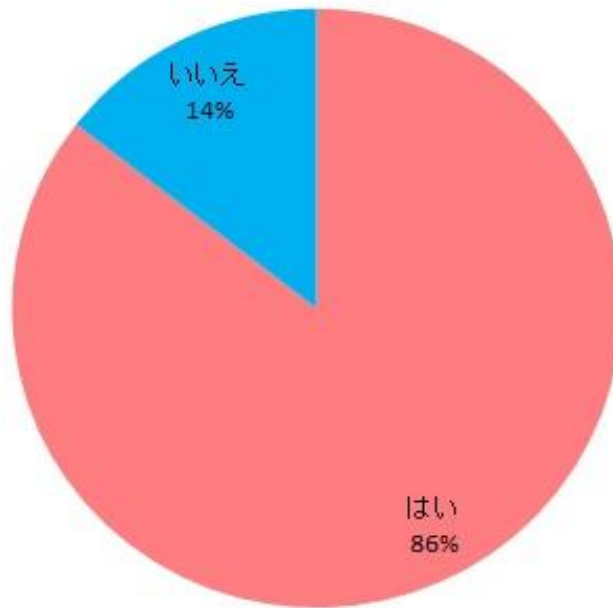
⑤本講座の感想をお聞かせください。



- ・先生の説明が丁寧で分かりやすかった。(多数)
- ・質問の答えが分かりやすく、パーフェクトな感じ。
- ・理解しやすかったです。プリントも作っていただき、後で見るのに良いです。
- ・今までに聞いたことのないお話でしたので非常に満足致しました。
- ・食品や体操など参考になった。
- ・骨盤臓器脱の内容がよく分かった。
- ・すごく分かりやすく、つい熱心に聞いてしまいました。
- ・質問コーナーでの詳しい説明ありがとうございます。
- ・初めて講座を受けて勉強になりました。機会があったらまた聞きたいと思います。
- ・体操によって抑えることが出来ることが確認できた。
- ・専門的な立場からご説明いただきよく分かりました。資料も分かりやすかったです。
- ・症状が心配な時は北水会記念病院を受診しようと思いました。
- ・今までの不安がすっきりと消えました。
- ・骨盤底筋体操を現在続けています。今後も続けていきたい。
- ・佐藤先生のお話の静かな落ち着いた口調で良く説明が分かりました。
- ・分かりやすかったです。情報が限られる中、直接お話を聞けて来たかいいがありました。
- ・メカニズムが分かった。治療をしたい。

他

⑦今後、尿もれ等についての講座があれば参加したいと思いますか。



⑧今後、聞いてみたいテーマがございましたらお聞かせください。

- ・膝痛(多数)
- ・腰痛(多数)
- ・整形分野、足、腰等の痛みを和らげる方法
- ・目の健康について
- ・脳の病気。早期発見の方法を聞きたい。
- ・泌尿器科に関する講座。
- ・健康な生活を送れるような内容
- ・腸について
- ・生活する上で特に食事に注意すべきこと。
- ・頭痛について
- ・婦人科系の病気について
- ・もう一度おさらいの為に骨盤臓器脱のセミナーを受けたいと思います。
- ・何種類もの薬を飲む場合など。
- ・デリケートゾーンの痛み、かゆみについての治療法

⑨講座についての感想、お気づきの点、ご質問がございましたらご記入ください。

- ・お話を聞いていて早速診察を積極的に受けて、生活を明るくしていきたいと思います。
- ・先生のソフトな語り口が聞きやすかったです。資料がカラー写真で又、説明文、イラストが詳しく説明されていてとても分かりやすかったです。
- ・質問された方の悩みと先生の答えが大変参考になった。
- ・自己判断の基準が分からなかったが、質疑応答でQOL低下の場合に考えればいいと事で安心した。
- ・ありがとうございました。毎日の生活で少しでも運動などしていきたいです。
- ・勉強したり、自分で出来る努力をしていきます。
- ・なかなか聞きづらいことを話していただき、ありがとうございました。
- ・話し方がゆっくりでよく分かった。写真など初めて見てびっくりした。
- ・夜間頻尿の原因が良く理解できた。
- ・一度診察を受けたいと思っています。
- ・母親の治療の際、説明を聞き、また講座で詳しく聞いて納得できました。
- ・手元にプリントがあるのでわかりやすかった。
- ・自宅までの送迎には本当にありがたかったです。又この講座があったら聞きたいです。
- ・無料での市民講座、ありがたく思います。
- ・大変参考になりました。
- ・一人で悩んでいるのではなく、こういう講座を聞くことで安心する。
- ・これからも公開講座を色々開いてほしいです。
- ・分かりやすかったです。体操から始めようと思います。
- ・初めて佐藤先生の講座を受講できたこと、大変有意義でした。いつも悩みを抱えておりましたが今後、佐藤先生に相談しながら手術を希望します。