

## 第14回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演



会場の様子



個別相談の様子



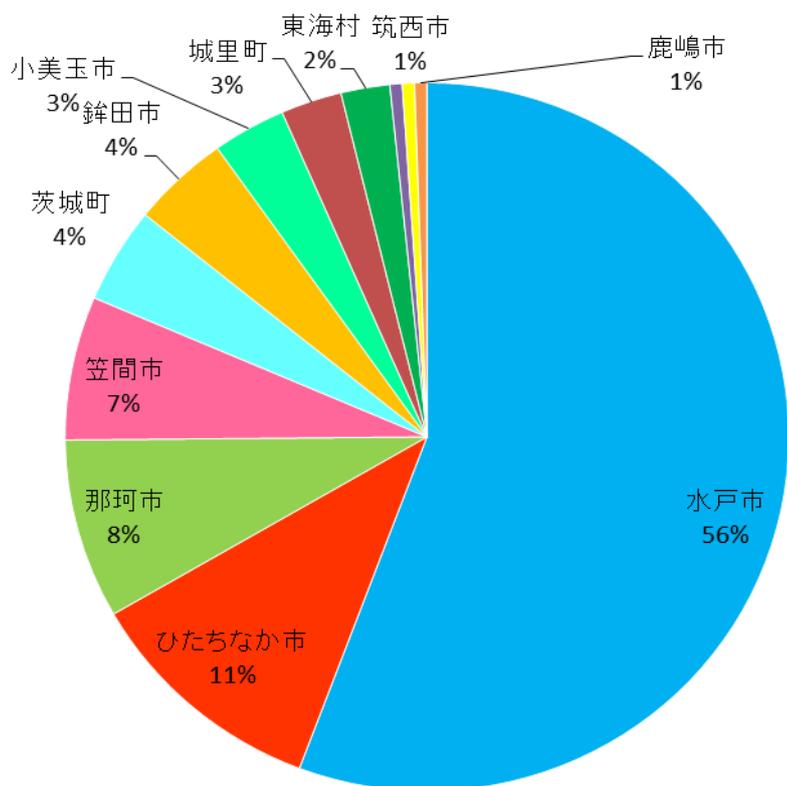
ひざ痛予防教室の様子

講演①	テーマ ひざの痛みについて ～ひざの痛みが変われば人生が変わる～ 講師 北水会記念病院 整形外科 医師 西野 正洋
講演①	テーマ 膝痛の緩和・改善に有効な理学療法 講師 北水会記念病院 理学療法士 海老澤 朋弥
開催日時	平成29年 11月19日(土) 13:30～15:00
会場	医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3丁目・水高スクエア内)
来場者数	190名

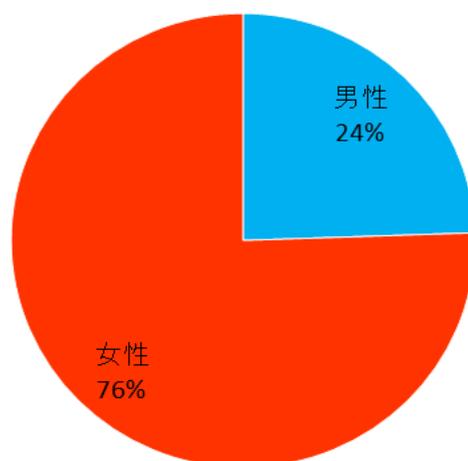
# 会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 187枚

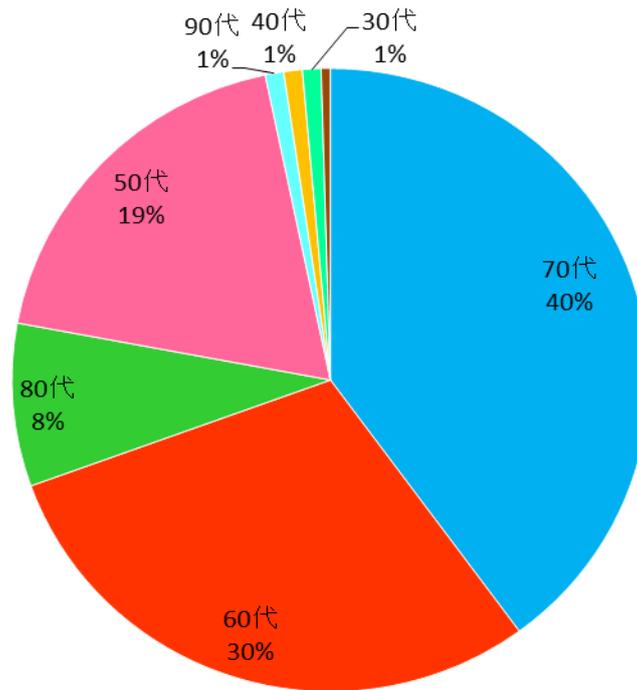
## ①本日はどちらからお越しになりましたか。



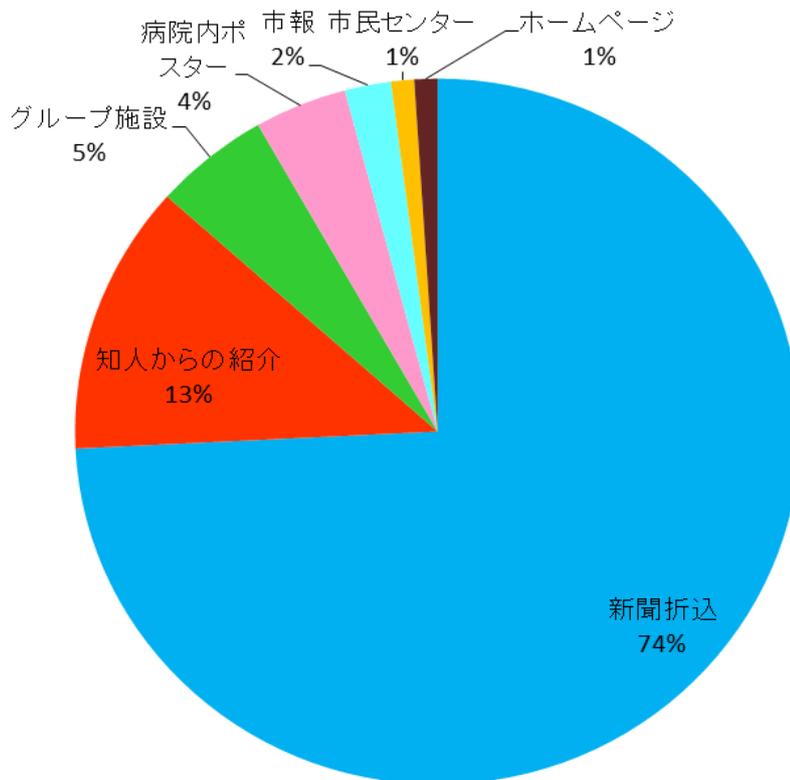
## ②-1性別



②-2年齢



③本日の市民講座については、何を見てお知りになりましたか(複数回答可)

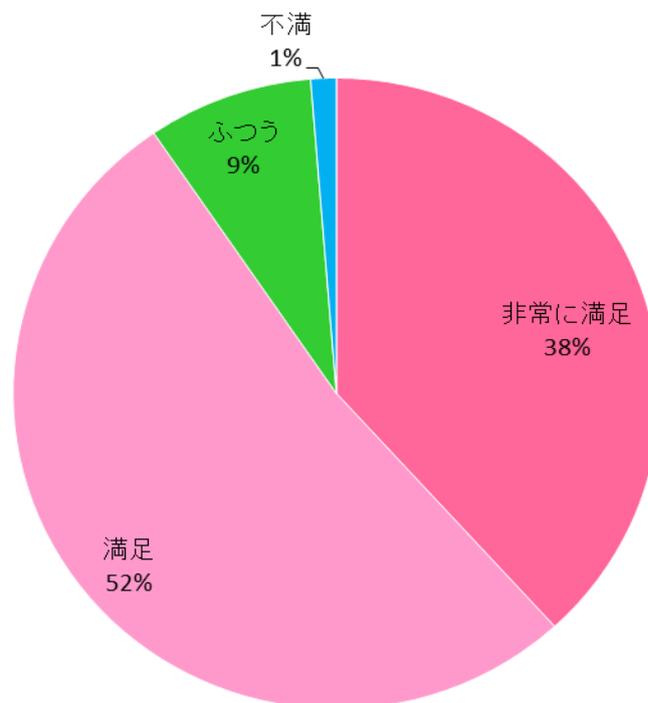


④ ご来場された動機をお聞かせください。

- ・ひざ痛のため。(多数)
- ・興味があったため。(多数)
- ・今後の生活で痛みを感じた時に役立つ事が出来ればと思い来ました。(多数)
- ・これからも健康で過ごしたいので。
- ・勉強のため。
- ・友人の話を聞き、講座を受けてみようと思ったため。
- ・親のひざ痛のため。(複数)
- ・友人より素晴らしい先生がいると聞いたため、是非参加したいと思った。
- ・色々試した結果よくならないので。
- ・個別の相談があるので来ました。
- ・正座が出来ないから。
- ・ひざに水がたまっているから。
- ・西野先生の講座を一度は聞きたかった。
- ・歩行中の痛みがなかなか取れず、投薬と注射でなんとか無理をしなければ階段の行き来が可能になりました。再発しないようにするにはどういう生活をしたらよいかと思い、参加しました。

他

⑤ 本講座の感想をお聞かせください。



上記の理由をご記入ください。

- ・分かりやすい資料で丁寧な説明なので理解しやすかった。(多数)
- ・予防法など分かりやすく教えていただいた。(多数)
- ・ひざ痛のためにどんな運動をすればいいか具体的な説明があった。
- ・実際に運動を実行して大変有意義でした。
- ・西野先生の膝もろもろの話は非常にためになった。理学療法士の方のお話もとてもよかった。
- ・親切に教えていただき、感じが良かった。
- ・痛みの原因を理解することが出来た。
- ・スタッフの皆さまも親切に案内していただき満足です。
- ・有効な運動やストレッチを知ることが出来たので実践していきたい。
- ・直接、医師の話が聞けて良かったです。
- ・リハビリの具体的な方法が分かった。
- ・全体的に画像があり分かりやすかった。
- ・西野先生の患者目線でのレクチャーは大変わかりやすく、資料に基づいてのレクチャーでひざの事がよく理解でき、安心しました。
- ・手術が出来る病院が分かって安心した。
- ・講座の時間が長い。
- ・老人向けにもしろく聞かせて欲しい

他

⑥ 今後聞きたいテーマなどございましたらお聞かせ下さい。

- ・腰痛(多数)
- ・認知症と介護(ケアマネなど)正しい知識
- ・肩の痛み
- ・糖尿病、呼吸器疾患
- ・ダイエットについて
- ・こむらがえりの予防
- ・手の痺れ、ばね指
- ・骨密度について
- ・中高年の毎日の生活の仕方
- ・血圧について

他

⑦ 講座についての感想、お気づきの点、ご質問などがございましたらご記入ください。ご記入ください。

- ・勉強になりました。ありがとうございました。(多数)
- ・このような機会がありましたら、また開いてください。参加したいです。(多数)
- ・スタッフの態度が良かった。
- ・現在は運動と食事に心掛けております。引き続きひどくならないよう頑張ります。
- ・今後、年齢と共に痛みが強くなったらと心配してましたが、今日の講義を聞いて安心しました。
- ・毎回の講座をありがたく拝聴させていただきました。知らないよりは知る。悩んでいるより安心しました。
- ・痛みの個別相談をしていただき、歩き方等のご指導いただきましたので努力してみます。
- ・資料が手元にあり講座を聞いている時にメモを取りやすかった。
- ・医学は難しく感じていたが、分かりやすくお話して下さってよく分かったように思います。
- ・理路整然として分かりやすかったです。

他