

第12回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演



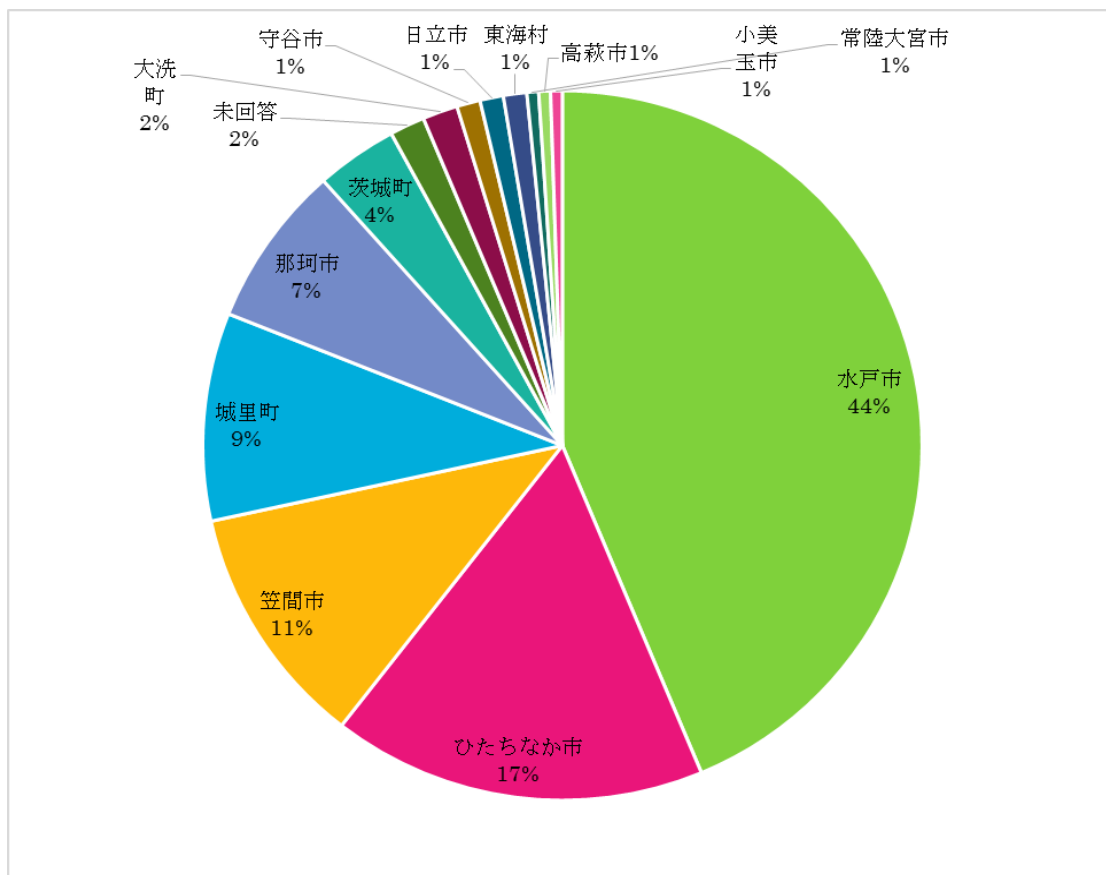
膝痛予防教室の様子

講演①	テーマ ひざの痛みの原因 ～痛みの原因にあわせた正しい治療方法を知りましょう～ 講師 北水会記念病院 整形外科 医師 塚田 幸行
講演②	テーマ これだけは知っておきたい膝のコト 講師 北水会記念病院 理学療法士 酒井 悠介
開催日時	平成29年 7月23日(日) 13:30～15:30
会場	医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3丁目・水高スクエア内)
来場者数	206名

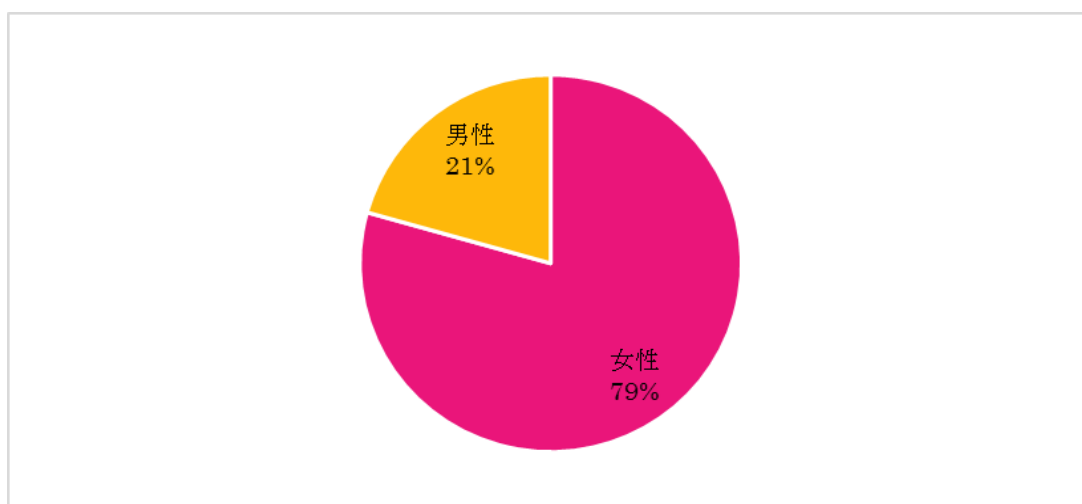
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 189枚

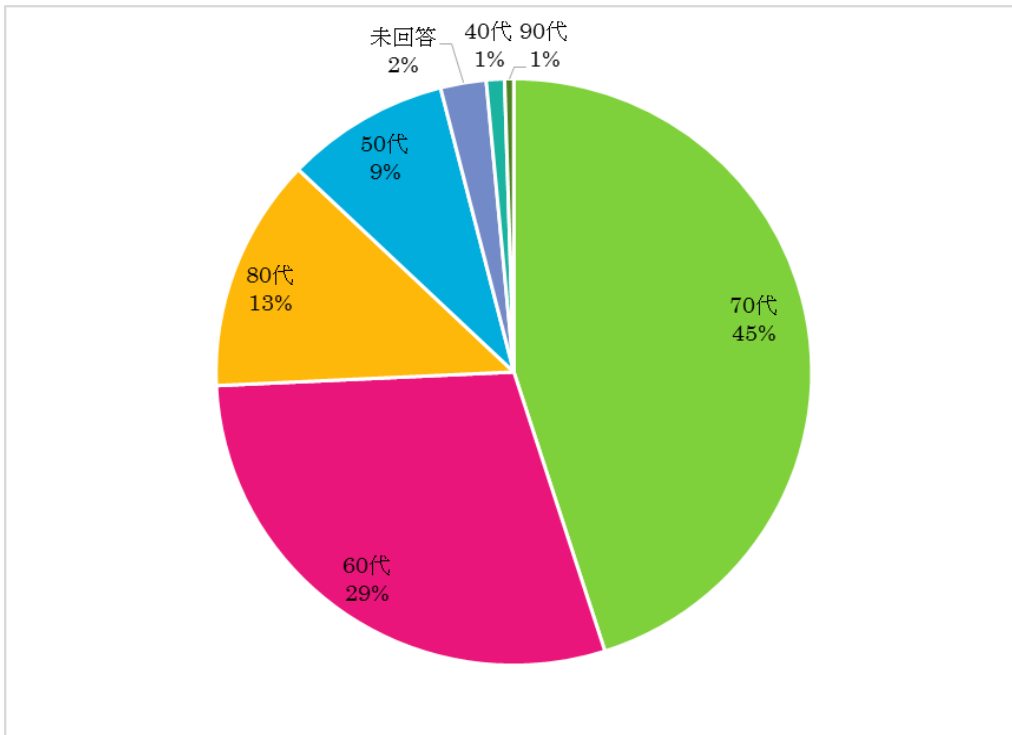
①本日はどちらからお越しになりましたか。



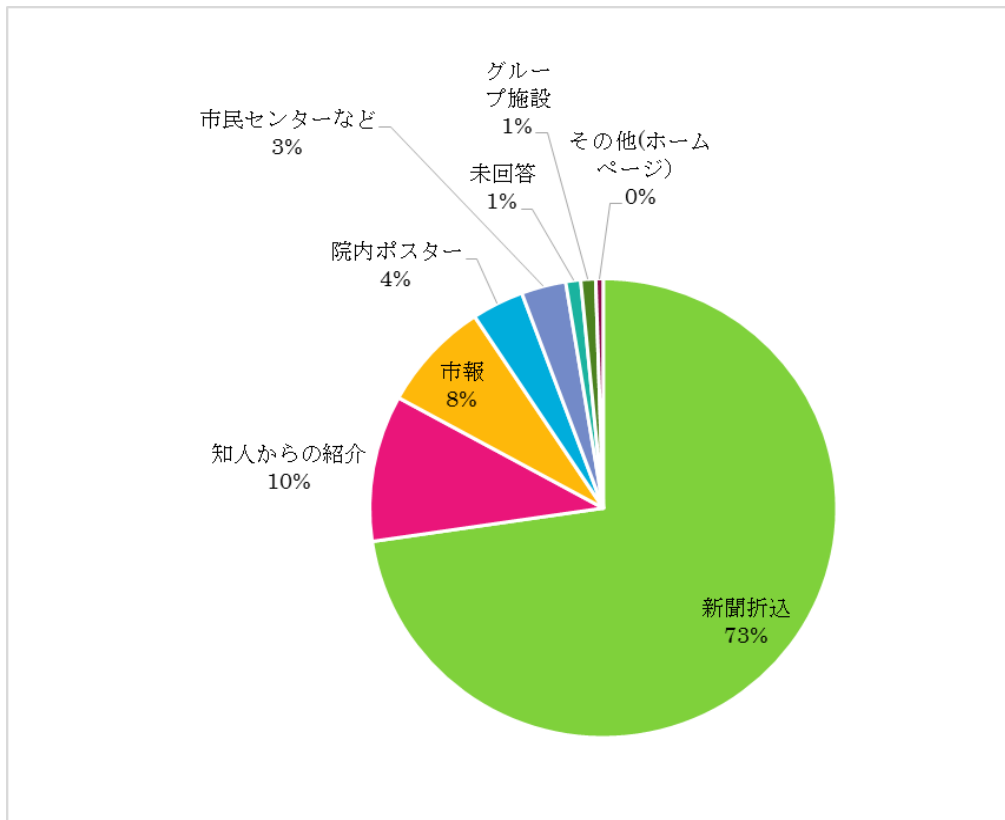
②性別



③年齢



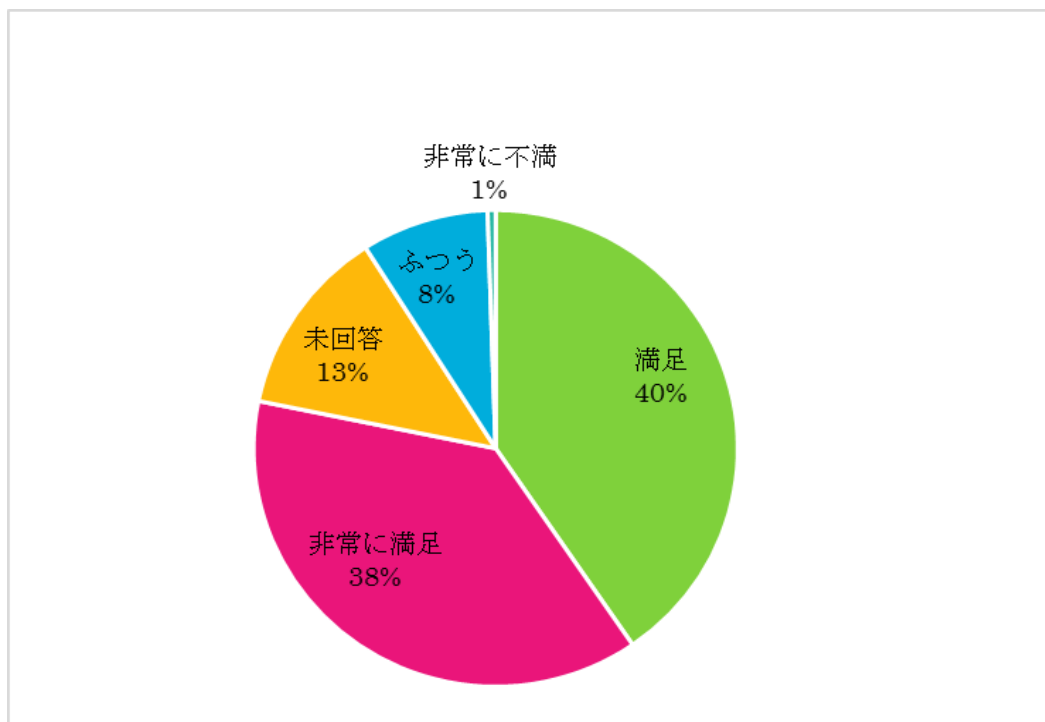
④本日の市民講座をどちらでご存じになりましたか。



⑤ご来場された動機をお聞かせください。

- ・ひざの痛みがあるため。(多数)
- ・治療法が知りたい。(多数)
- ・少しでも原因がわかればと思い。(多数)
- ・一度先生の話聞いてみたかった。(多数)
- ・正座ができないため(多数)
- ・病気発生時の予防知識のため。
- ・現在膝の治療でこちらの病院にお世話になっているため。
- ・脚がO脚気味なので先生の話聞いてみたいと思った。
- ・この病院が良いと聞いたので。
- ・ほかで治療をしているが良くならないので。
- ・友人に声をかけられたので(多数)
- ・こちらの病院へ受診を希望しているため。

⑥本講座の感想をお聞かせください。



- ・説明が非常にわかりやすく、とても良かった。(多数)
- ・素人にもわかりやすく説明して頂いたこと。(多数)
- ・痛みの原因が何であるか知ることが大事であるとわかった。
- ・悪化しないようにすることも必要。改善方法、リハビリについてもっと知りたかった。
- ・理学療法士の指導を受け、大変理解でき、予防に役立つと感じた。
- ・座学だけで終わらず、予防点を見せて頂いたこと。
- ・予防対策としての知識を得られた。(複数)
- ・実際のリハビリを教えて頂けてうれしい。(複数)
- ・自分の痛みにあった治療を探ることができるのだとわかり、安心しました。

- ・ほかの病院では聞けない(質問できない)専門的なことを聞けたと思っています。(多数)
- ・具体的な写真が多く、かつ説明が丁寧だった。
- ・塚田先生の、自信にあふれた話に安心感を持ってました。(複数)
- ・塚田先生、酒井先生の講義すぐくためになりました。またあれば受けたいと思います。
- ・手術のリスクも安全性も知ることができた。
- ・先生の話を通じて、これからの膝の治療に前向きになれました。(複数)

他

⑦今後聞きたいテーマがございましたら、ご記入ください。

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・股関節痛対策(多数) ・腰痛対策(多数) ・頸椎の病気について(複数) ・膝痛と腰痛の関係性 ・腰と内臓の関係 ・体の動かし方 ・筋肉痛、神経痛について ・姿勢について ・もの忘れについて(複数) ・老人病全般について | <ul style="list-style-type: none"> ・脳梗塞について ・ダイエット(複数) ・こむら返りの対策 ・食事と痛みの関係 ・食生活(栄養)予防 ・靭帯について ・成人病、生活習慣病について ・リハビリの内容について深く知りたい(複数) ・脊柱管狭窄症について ・肩こり |
|---|--|

他

⑧本日の講座についての感想、お気づきの点がございましたらご記入ください。

- ・参考になったことが多かった。丁寧に説明して頂き、感謝。ありがとうございました。
- ・これからもこのような講座を是非開催してほしい。参考になりました。(複数)
- ・とても良い講座でした。有意義でした。(多数)
- ・初めて参加しましたが、駐車場の案内から会場案内、皆さん親切、丁寧でした。(複数)
- ・膝のリハビリの実践を、医師、療法士の方々がご指導され、理解できた。(複数)
- ・塚田先生の説明、とてもわかりやすく自分なりに理解できうれしく思っております。
- ・12回目で初めてこの講座のことを知りました。もっといろいろ聞きたいと思いました。
- ・現在ほかの整形で治療を受けていますが、講座を受け改めて治療を考え直しました。
- ・城里でも開催してほしい。
- ・塚田先生の自信ある言葉に不安が解消された気がしました。
- ・送迎頂いて本当にありがとうございました。(複数)
- ・手術をした後の合併症など、リスクも知ることができてよかった。
- ・わかりやすく説明していただき、これからの毎日が素晴らしくなることと思います。

他