

おくすり通信

No. 10 点眼薬について

こんにちは、薬剤科です。花粉の季節がやってきました。花粉症の方はマスクや薬を使って対策しているのでしょうか。今回は花粉症で使用する点眼薬と一般的な使い方について解説していきます。

《花粉症に使われる点眼薬》

花粉症は花粉によるアレルギーで、眼や鼻の粘膜に炎症を引き起こし、眼の充血や鼻づまりが起こります。花粉症に使用する市販の点眼薬にはアレルギーを抑える成分の他に、炎症を抑える成分や清涼感を与える成分が配合されているものもあります。また花粉を洗い流すために防腐剤の含まれていない人工涙液を使用します。

作用	成分（ 一般用医薬品 、 医療用医薬品 ）
アレルギーを抑える	トラニラスト（ ロートアルガードプレテクト 、 リザベン点眼液 0.5% ）、 ペミロラストカリウム（ ノアールPガード点眼液 、 アレギサル点眼液 0.1% ）、 ケトチフェン（ ザジテンAL点眼液 、 ザジテン点眼液 0.05% ）、 アシタザノラス（ アレジフェンス 、 ゼベリン点眼液 0.1% ）、 クロルフェニラミンマレイン酸塩、クロモグリク酸ナトリウム
炎症を抑える	グリチルリチン酸二カリウム、アズレンスルホン酸ナトリウム水和物、 プラノプロフェン
清涼感を与える	トメントール

《点眼薬の使用方法》

- ◆ 手の雑菌による汚染を防ぐために、点眼前に手を石鹸でよく洗いましょう。
- ◆ 点眼時に容器の先端が瞼やまつ毛に触れると雑菌が入ってしまうので、触れないように注意しましょう。
- ◆ 1滴の液量は30～50 μ L、眼が保持できる量は30 μ Lとされています。たくさん点眼しても保持できない分は流れて出てしまうので、点眼しすぎないようにしましょう。
- ◆ 点眼後はしばらく瞼を閉じるか、目頭を軽く抑え、点眼液が流れ出てしまわないようにしましょう。効果が発揮できなくなってしまいます。
- ◆ 点眼薬を2種類以上使う場合は、後の点眼薬で洗い流されないように5分程度あけて点眼しましょう。
- ◆ 添加剤の種類によってはコンタクトレンズを外す必要があるため、各製品の注意書きを確認してください。

《点眼薬の保管の注意点》

- ◆ 遮光保管や冷所保管などの指示がある場合はそれに従いましょう。特に注意がなくても直射日光を避け、なるべく涼しい所に保管しましょう。
- ◆ 開封後は容器に記載されている使用期限にかかわらず、1か月を目安に使用を止めてください。
- ◆ 成分によっては冷所で保管すると結晶ができてしまうものもあるので、各製品の保管上の注意をよく確認してください。

そのほか、気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。