



おくすり通信

No. 23 消毒薬

こんにちは、薬剤科です。春になりましたがいまだに感染症が流行しており、感染予防対策が重要になっています。そこで今回は消毒薬の特徴と使い方について紹介していきます。

《消毒薬の強さ》

消毒薬の強さは、「高水準」「中水準」「低水準」の3つに分類されます。

- 「高水準」は芽胞菌に有効な消毒薬です。芽胞菌とは「芽胞」と呼ばれる堅い殻を持った細菌で、破傷風菌やボツリヌス菌などがこれに当たります。これらの菌は芽胞を持つため、熱や乾燥、化学医薬品に対して強い耐性があります。高水準の消毒薬は医療用のみで、市販はされていません。
- 「中水準」はノロウイルスやアデノウイルス、結核菌などに有効な消毒薬です。市販されている塩素系漂白剤（キッチンハイター、ブリーチ等）やアルコール消毒液（消毒用エタノール）がこれに該当します。
- 「低水準」は芽胞細菌と結核菌どちらにも無効ですが、インフルエンザウイルスやコロナウイルス、一般的な細菌は殺菌できる消毒薬です。ご家庭にある除菌スプレーやウェットティッシュがこれに当たります。

《消毒薬の種類と特徴》

市販の消毒薬には含まれる成分の違いによって、それぞれ特徴が異なります。以下に一般的な消毒薬の成分についてまとめましたので、参考にしてください。

微生物の種類					分類	消毒薬	対象物					
芽胞菌	結核菌	エウ ノ ロ ス * 2	ウ イ ル ス * エン ベ ロ ー プ	一 般 細 菌			手 指	皮 膚	創 傷 部 位	粘 膜	金 属 器 具	排 泄 物 等 血 液
○	○	○	○	○	高	グルタール	×	×	×	×	○	×
×	○	○	○	○	中 水 準	次亜塩素酸	×	×	×	×	×	○
×	○	○	○	○		エタノール	○	○	○	○	○	×
×	○	○	○	○		アルコール 手指消毒剤	○	○	○	○	○	×
×	○	○	○	○		イソプロパノール	○	○	×	×	○	×
×	○	○	○	○		ポピドンヨード	○	○	○	○	×	×
×	○	○	○	○		ヨードチンキ	○	○	○	○	×	×
×	×	×	○	○	低 水 準	クロルヘキシジン グルコン酸塩	○	○	○	×	○	×
×	×	×	○	○		ベンザルコニウム 塩化物	○	○	○	○	○	×
×	○	×	○	○		アルキルジアミノ エチルグリシン塩酸塩	○	○	○	○	○	×

* インフルエンザウイルス、コロナウイルス、ヘルペスウイルスなど（エンベロープ：脂質やタンパク質の成分でできた膜状の構造のこと）

*2 ノロウイルス、アデノウイルス、ロタウイルスなど

このように消毒薬は種類によって、殺菌可能な微生物の種類や適用部位などが異なります。使用する際には、適切な消毒薬であるか確認してから使いましょう。

そのほか気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。