



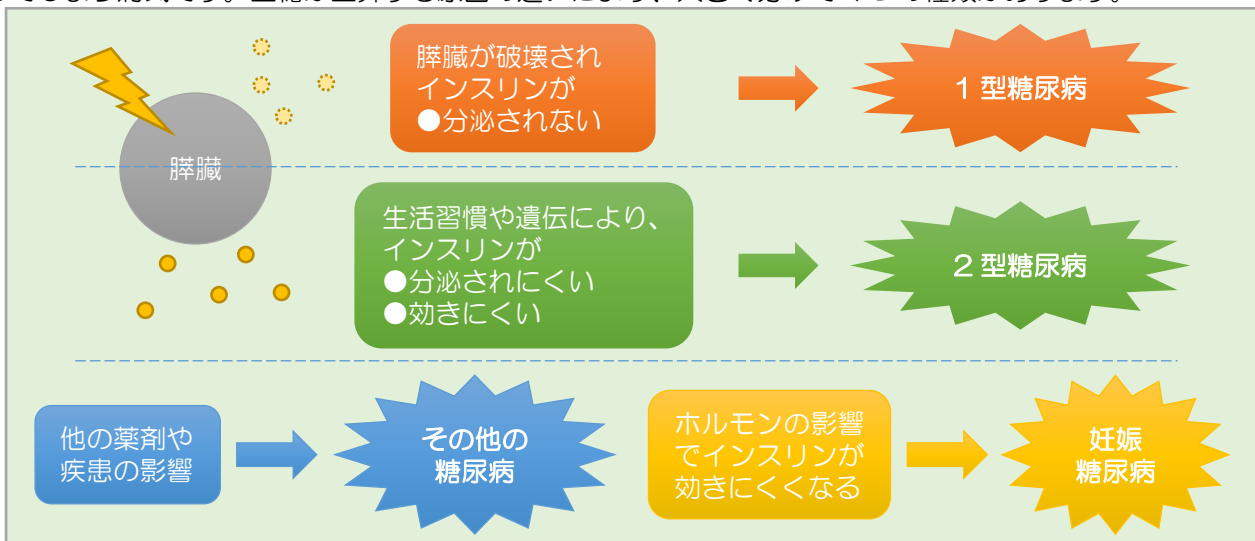
# おくすり通信

## No. 16 糖尿病

こんにちは、薬剤科です。暦の上では秋になりましたね。食欲の秋ともいいますが、食べ過ぎには注意しましょう。そんなわけで生活習慣病の代表格の糖尿病についてです。スポーツの秋も取り入れていきましょう。

### 《糖尿病とは》

糖尿病とは、血糖を下げる作用を持つインスリンというホルモンの不足や作用の低下により、血糖値が上昇してしまう病気です。血糖が上昇する原因の違いにより、大きく分けて4つの種類があります。



血糖値が高い状態が続くと血管が傷つき、網膜症、腎症、神経障害を合併することがあります。

### 《治療方法》

糖尿病の治療の基本は食事療法と運動療法になります。これらの治療を行っても血糖値のコントロールができない場合には薬物療法も追加して行われます。

糖尿病治療薬の主な作用	薬の種類（代表的な薬剤の商品名）
インスリンを補充する	インスリン製剤
インスリンの分泌を促進する	GLP-1 受容体作動薬（ビクトーザ）、スルホニル尿素薬（アマリール）、グリニド薬（スターシス）、DPP-4 阻害薬（ジャヌビア）
インスリンを効きやすくする	ビグアナイド薬（メトグルコ）、チアソリジン薬（アクトス）
糖の吸収を阻害する	$\alpha$ -グルコシダーゼ阻害薬（ベイスン）
糖の排泄を促進する	SGLT2 阻害薬（スーグラ）

### 《シックデイ》

糖尿病の方が風邪や食欲不振で食事がとれないような状態を「シックデイ」と呼びます。シックデイではインスリンに拮抗するホルモンが増加することで高血糖になりやすくなります。食事をとっていないからといって自己判断で服薬を中止すると著しい高血糖になる可能性があります。医療機関にご相談ください。

そのほか気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。