



# おくすり通信

## No. 32 脂質異常症治療薬

こんにちは、薬剤科です。今回は脂質異常症について大まかに説明しました。今回は脂質異常症の具体的な治療薬についてご紹介します。

### 《脂質異常症になったら》

まず薬物治療の前に、**禁煙、食事療法、運動療法**といった**生活習慣の改善**を行います。それでも効果不十分な場合、生活習慣の改善と並行して薬物治療を開始します。

脂質異常症の治療薬には、**コレステロールを下げる薬**と、**中性脂肪を下げる薬**があります。

これらの薬には「**横紋筋融解症**」という副作用があるため、**急激な筋肉痛や脱力感、赤褐色の尿**が現れたら、速やかに医師、薬剤師に相談して下さい。

### 《コレステロールを下げる薬》

	一般名	商品名	特徴
スタチン系	プラバスタチン	メバロチン	体内の <b>コレステロール合成を抑制</b> し、血中コレステロール値を下げる効果がある。 血管に対して作用し、 <b>抗動脈硬化</b> も期待できる。 アトルバスタチン、ピタバスタチン、ロスバスタチンの3種類はLDLコレステロールの低下作用が強い。
	シンバスタチン	リポバス	
	フルバスタチン	ローコール	
	アトルバスタチン	リピトール	
	ピタバスタチン	リパロ	
	ロスバスタチン	クレストール	
その他	エゼチミブ	ゼチーア	<b>小腸でのコレステロールの吸収を抑制</b> する。
	プロブコール	ロレルコ、シンレスタール	コレステロールの <b>排泄を促進</b> する。
	コレステラミン	クエストラン	脂質の吸収に必要な胆汁酸と結合して、便に排泄することで、コレステロール値を低下させる。
	コレステミド	コレバイン	

### 《中性脂肪（トリグリセリド）を下げる薬》

	一般名	商品名	特徴
フィブラート系	ベザフィブラート	ベザトールSR、ベザリッ プ	脂質の分解酵素に作用することで、 <b>脂質の分解を促進</b> する。また体内での <b>中性脂肪の合成を抑制</b> する。 善玉コレステロールであるHDLコレステロールを増加させる。
	フェノフィブラート	リピディル、トライコア	
	クロフィブラート	ピノグラック	
	クリノフィブラート	リボクリン	
	ペマフィブラート	パルモディア	
その他	トコフェロール ニコチン酸エステル	ユベラNカプセル	<b>脂質の分解を促進</b> して、中性脂肪を低下させる。 また <b>LDLコレステロールの合成を抑制</b> して、血中のコレステロール値も下げる効果がある。
	ニコモール	コレキサミン	
	イコサペント酸エチル	エパデルS	

そのほか気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。