



# おくすり通信

## No. 31 脂質異常症について

こんにちは、薬剤科です。1年の終わりが近づき、年始年末にかけて外食や飲酒の機会が増え、カロリーが気になる方が多いのではないのでしょうか。今からは脂質異常症についてご紹介していきます。

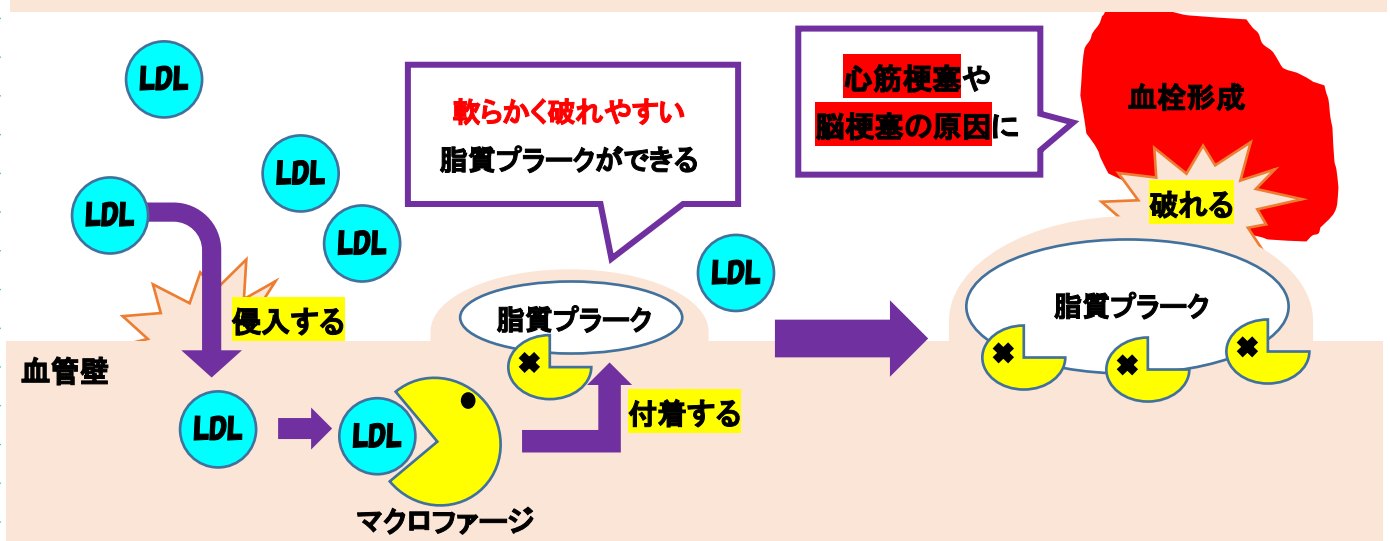
### 《脂質異常症とは》

脂質異常症とは「悪玉」と呼ばれる **LDL コレステロール** や **中性脂肪（トリグリセリド）** が過剰に増加した状態を指します。この状態を放置すると **動脈硬化** が起こり、進行が進んだ結果 **「脳梗塞」** や **「心筋梗塞」** といった命に関わる病気になってしまいます。

### 《脂質異常症の原因》

脂質異常症の原因は、**食べ過ぎ・運動不足・喫煙・アルコールの飲み過ぎ** など、生活習慣の乱れが関係しています。また **遺伝的な要因** によって起こる「家族性高コレステロール血症」と呼ばれているものもあります。

### 《動脈硬化になるメカニズム》



**LDL コレステロール** は、体内の細胞にコレステロールを運ぶ役割をしています。しかし LDL コレステロールが血液中に増えすぎると、血管壁に傷がついてしまいます。

その傷から LDL コレステロールが血管壁内へと侵入すると、「悪玉」と認識した **マクロファージ**（体内の掃除屋）が **LDL コレステロール** を食べてくれます。しかし「悪玉」を食べたマクロファージは **血管壁に附着** してしまい、「**脂質プラーク**」というコブを作ってしまう。この脂質プラークは軟らかく破れやすいため、いったん破れると血小板が集まって、**血栓を形成** します。

この血栓で血管が詰まった状態となり、心臓の血管で詰まれば **「狭心症」** や **「心筋梗塞」** を、脳の血管が詰まれば **「脳梗塞」** を発症してしまいます。

今回は、具体的な脂質異常症の治療薬について説明していきます。

そのほか気になる点がございましたら、お気軽にご相談ください。