



痛みをがまんして いませんか？

こんな症状の方は要注意!!

歩いている時に脚のつけ根に違和感を感じる

あぐらをかけなくなった

脚のつけ根に痛みが...など

そのような方はお気軽に下記講座へ
お越しください。



茨城県指定地域リハ・ステーション 【第11回 市民講座】

[テーマ]

目からウロコの股関節の話 ~その話 ホント? ウソ?~

■講師 北水会記念病院
病院長・整形外科 医師
〔公社〕日本整形外科学会認定整形外科専門医

医学博士

平澤 直之



■講師
北水会記念病院 理学療法士

久保木 通



■日時 平成28年 11月27日(日) 13:30~15:30

■会場 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ 3階講堂
(水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)

■定員 200名 **参加費無料** ※事前のお申し込みが必要です。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。

※医師・理学療法士(PT)による個別相談も行います。(要申込)



股関節・膝の
痛み個別相談

予約制



股関節痛 予防教室 ~元気なうちから始めよう!~

会場内
ブースにて
開催!

股関節痛に対する効果的なストレッチ
や筋力訓練を理学療法士が実演・実技
を交えて説明します!
是非、お立ち寄りください! (1回10分程度)

●水戸駅、赤塚駅から無料のシャトルバスがご利用できます。

●無料自宅送迎サービスがご利用できます。※要申込
《送迎に関して》

・シャトルバスの運行時間及び、自宅送迎の
範囲はご確認ください。



お申し込み先 — 北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078

メールでのお申し込みも可能です。
hospital@hokusuikai-kinen.jp

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索





【第11回 市民講座】内容

第1部

理学療法士による **予約制**
股関節・膝の痛み個別相談

股関節痛 予防教室 **予約不要**
12:00~13:20

第2部

市民講座

[テーマ]

目からウロコの股関節の話
~その話 ホント? ウソ?~
13:30~15:30 (予定)

第3部

医師による個別相談 **予約制**
理学療法士による **予約制**
股関節・膝の痛み個別相談
15:40~17:00 (予定)

第1部 (12:00~13:20)
第3部 (15:40~17:00 予定)

理学療法士による 股関節・膝の痛み個別相談

人数に限りがございますので
お早目にお申込みください



予約制

※定員になり次第、申込を
締め切らせていただきます。

第1部 (12:00~13:20) 1回10分程度

股関節痛 予防教室 ~元気なうちから始めよう~



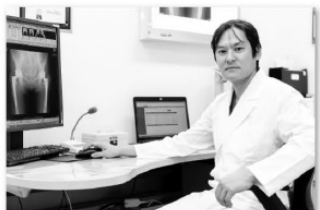
予約不要

股関節痛に対する効果的な
ストレッチや筋力訓練を
理学療法士が実演・実技を
交えご説明します!
是非、お立ち寄りください!



第3部 (15:40~17:00 予定)

医師による個別相談

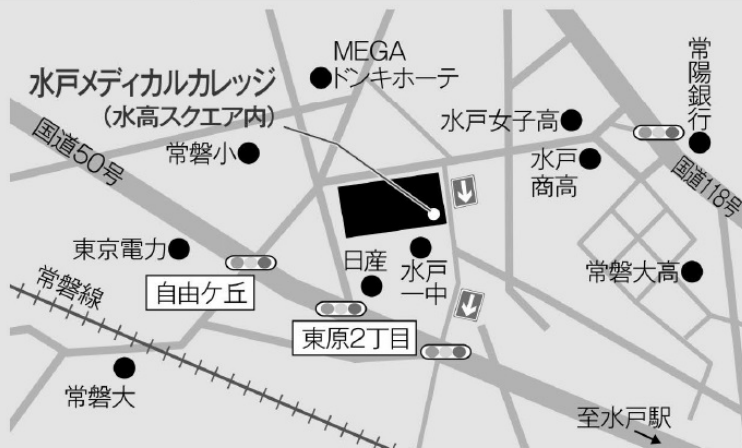


手術をお考えの方は
ご相談ください

予約制



交通のご案内 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ



無料送迎をご利用ください。

●無料シャトルバス

水戸駅南口バスロータリー・赤塚駅南口ポスト
付近からのシャトルバスがご利用いただけます。
(水戸駅・赤塚駅 11:30、12:15、13:15発予定)
※時刻はお申し込み時にご確認ください。

●無料自宅送迎サービス ※要申込

送迎範囲

水戸市、ひたちなか市、那珂市、笠間市、
城里町、茨城町、大洗町
※その他の地域はご相談ください。



お申し込み先
北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078
メールでのお申し込みも可能です。hospital@hokusuiikai-kinen.jp

詳しくは当院ホームページをご覧ください
北水会記念病院

検索