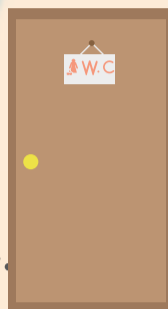




# おしっこで 困っていませんか？



おしっこが  
出づらい

こんな症状の方は  
要注意！！

夜トイレに  
何回も起きる

.....おしっこが近くて.....  
我慢しにくい



そのような方はお気軽に下記講座へ  
お越しください。

## 第24回 市民講座

### わかりやすい前立腺のお話

～前立腺肥大症を中心に～

講師

北水会記念病院 泌尿器科 医師  
[社]日本泌尿器科学会認定泌尿器科専門医・指導医

大塚 勝太

日時

2019年 12月22日(日) 13:30～15:00

会場

医療専門学校 水戸メディカルカレッジ 3階講堂 (水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)

定員

100名 要申込 参加費無料

旦那様の症状が気になる奥様やご夫婦でのご参加も可能です。



講座終了後、医師による個別相談ブースを設けます。(要予約・6名程度)



無料送迎を  
ご利用ください。



詳細については裏面をご覧ください。

お申し込み先 —— 北水会記念病院 総務課  
TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078

申込受付時間(日・祝除く)  
13:30～18:00

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索





# 第24回 市民講座

## 内容

### 第1部

## 市民講座

要申込

わかりやすい  
前立腺のお話  
～前立腺肥大症を中心に～

13:30～15:00

### 第2部

## 医師個別相談

要予約・6名程度

15:00～16:00 (予定)

(お一人10分程度)



## 前立腺とうまく付き合うために

### ●前立腺の病気

前立腺は男性にしかない臓器で、おしっこと密接に関わります。特に中高年になると、多くの男性を悩ます原因となります。前立腺の病気は主に前立腺肥大症と前立腺がんが知られていますが、わが国ではどちらも患者数は増加する傾向にあり、人生100年時代を迎え、ますます前立腺の管理が重要な意味を持ちます。

### ●前立腺と下部尿路症状

前立腺は尿道を取り囲むように存在します。すなわち、そこに問題が発生するとおしっこに関わる症状(=下部尿路症状)を起こします。前立腺がんはPSA(前立腺特異抗原)というマーカーを測ることで、症状が出る前に早めに察知することができますが、前立腺肥大症はおしっこの症状が出て年齢のせいとされていることがあります。そのままにしておくと、膀胱の状態までも悪化してしまい、治りにくくなる場合があります。

### ●長い人生、おしっことうまく付き合うために

前立腺肥大症は薬や手術で良いおしっこを取り戻すことができます。おしっこは日常生活に欠かせないものです。長い人生、健康的なおしっこを保つことを目指しましょう。



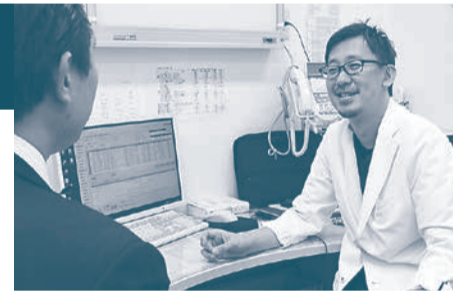
## 医師個別相談

～1人で悩まないでご相談ください～

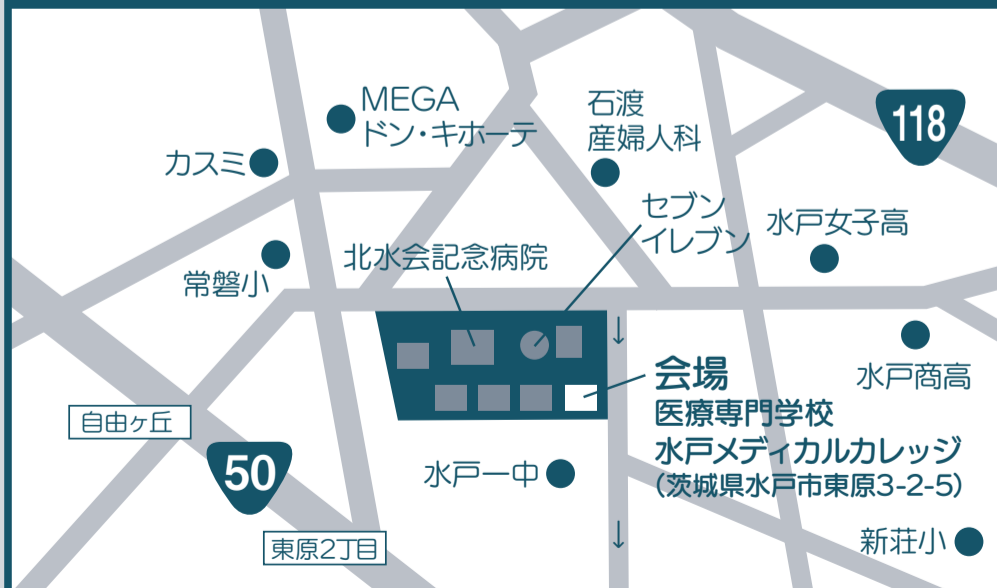
会場内ブース  
にて開催!

おしっこが出づらい、  
夜トイレに何回も起きるなど、  
気になる方はお気軽にご相談ください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。お電話にてお申し込みください。



## 水高スクエア周辺



## 無料送迎をご利用ください。

### ●無料シャトルバス

水戸駅南口バスのりば・赤塚駅南口ポスト付近からのシャトルバスがご利用いただけます。  
(水戸駅 13:05発、赤塚駅 13:05発予定)

### ●無料自宅送迎サービス ※要申込

#### 送迎範囲

水戸市、ひたちなか市、那珂市、笠間市、  
城里町、茨城町、大洗町

※送迎車両に限りがありますので  
お早めにお申し込みください。



お申し込み先  
北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078  
申込受付時間(日・祝除く) 13:30～18:00

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索