

参加費
無料

10月8日は骨と関節の日です

骨と関節の日市民公開講座

司会 さとう整形外科クリニック 院長 佐藤 理行 先生

14:00 ▶ 14:30

「ロコモティブシンドロームの減少に向かって
-変形性膝関節症への対策-」

講師 小松整形外科医院 医師 増谷 守彦 先生

14:30 ▶ 15:00

「ロコモ予防 しなやかな身体を取り戻す
セルフコンディショニング」

講師 勝田整形外科医院 理学療法士 軍司 晃 先生



15:15 ▶ 16:00

医療相談会 整形外科疾患全般（要申込）

医師による個別相談（先着15名） または 骨密度測定（先着15名）

日時 令和6年10月6日(日) 14:00～16:00

会場 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ

〒310-0035 水戸市東原3-2-5(水高スクエア内)

※参加に伴う交通費等はご自身の負担になります

※駐車スペースが限定されているため、早めにお越しください

お申込み・お問合せ

北水会記念病院 総務課

☎ 029-303-5182

受付時間：平日 13:00～18:00

WEBでのお申込はこちら

申込締め切り

10月5日(土) 18時まで



共催：茨城県臨床整形外科医会 大正製薬株式会社 後援：北水会記念病院 ※共催は講演のみです