

電話相談 50回を迎えます!!**ひまわり会主催 <第50回 尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン>
2023年6月12日月曜日より 14都道府県 18箇所にて開催**

いつも大変お世話になってます。

2004年にひまわり会を発足し、無料の電話相談キャンペーンを実施してまいりましたが今回50回を迎えます。どうぞ今回も告知にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

ホームページでもご紹介しておりますのでご参照ください。 <http://urogyne-himawari.jp/>

※相談料は無料ですが、通話料はご相談者のご負担となります。

前回(2023年2月13日から16日)まで実施しました電話相談でひまわり会にいただきましたご相談についてご報告いたします。

■相談合計数:109件**■主なご相談内容**

- | | |
|---------|--|
| 関東 47 | ・体操をやっているが夕方から下りてきている感じがある。 |
| 関西 45 | ・腰の手術をしたが尿失禁がある。病院には行っていないが心配。 |
| 中部 5 | ・尿もれがひどく夜はおむつをしている。 |
| 東北 5 | ・8年前から婦人科で膀胱脱と言われたが何の治療もしてくれない。 |
| 中国・四国 4 | ・半年前から骨盤臓器脱。ペッサリーを入れているが違和感がある。 |
| 北海道 2 | ・1年前から骨盤臓器脱。女性医師がいる病院を紹介して欲しい。 |
| 不明 1 | ・ペッサリーを入れており3か月に1回洗浄しに行っているが歩いていると尿漏れがある。 |
| | ・体操やネットで見て購入した美人ベルトをしているが良くならない。 |
| | ・3年前に泌尿器科で骨盤臓器脱と診断された。内診されず薬を処方されている。 |
| | ・別の病院に行ったところ尿道脱と言われた。このまま放置してよいか。 |
| | ・5年前子宮脱になって婦人科で診てもらったが様子を見ましようと言われた。 |
| | ・骨盤臓器脱でペッサリーを着けている。手術はまだよいと言われているが。 |
| | ・緑内障の人は手術できないと新聞で見たが手術できるのか。 |
| | ・尿失禁があり4年前に婦人科、皮膚科に通院。良くならない。 |
| | ・2年前から頻尿。内科受診をして薬をもらったが良くならない。 |
| | ・4,5年前に骨盤臓器脱のメッシュ手術をした方が良いと言われたが、子宮が3センチで落ちやすいといわれペッサリーをしているが不快。 |
| | ・ピンポン玉のようなものが出てきた。これは何? |
| | ・骨盤臓器脱だがそのまま。ペッサリーはおりものが出やすいと聞いているので心配。 |
| | ・下垂感があって診てもらったがそのまま。大丈夫か。 |
| | ・一昨年子宮下垂(子宮脱?)で子宮を切除する手術をしたが、膀胱瘤になっている気がする。 |
| | ・2,3年前より骨盤臓器脱。手術が決まったが不安。 |
| | ・直腸瘤の手術を受けたが、尿漏れが激しくなった。 |
| | ・ペッサリーを使用しているが便が出にくい。 |
| | ・直腸が出ている。便が出にくい。 |

ひまわり会って?

ひまわり会は、健保連・大阪中央病院で尿もれの治療をしたことがきっかけで知り合った患者たちが中心となり平成16(2004)年9月18日に発足いたしました。以降、骨盤臓器脱の元患者も加わり、ボランティア活動を行っています。

月一回の外来ボランティア(コロナ禍で休止中)や年3回の電話相談、市民公開セミナーの実施などを通して自分たちの体験を生かし、尿もれ・骨盤臓器脱で悩んでいる女性の相談相手となるサポートや情報発信を行っています。

今年(2023年)19年目を迎える、日本で唯一の尿漏れ・骨盤臓器脱の患者会です。

ひまわり会主催 <第50回 尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン>
2023年6月12日月曜日より 14都道府県 18箇所にて開催

全国共通 ひまわり会 ※ひまわり会メンバー（病気経験者）が対応いたします。
開催日：6月12日（月）～15日（木） 13:30～16:00
連絡先：090-7493-2200、090-7340-2200
※前回（2023年2月13日から16日実施）109件のご相談がありました。

■北海道地方

復活！

北海道（札幌市）
時計台記念病院 女性診療科
日時：6月12日（月）～14日（水）、16（金） 10:00～16:00
相談対応者：藤井美穂医師、大科宣子看護師
連絡先：011-251-1221（代） ※電話相談とお伝えください。

■東北地方

福島（いわき市）
磐城中央病院 ウロギネセンター
日時：6月12日（月）～16日（金） 12:00～14:00
相談対応者：野村昌良医師
連絡先：0246-24-0291

■関東地方

茨城（水戸市）
北水会記念病院 泌尿器科
日時：6月13日（火）と14日（水）
16:00～18:00
相談対応者：佐藤広高医師
連絡先：029-303-3003（代）
※電話相談とお伝えください

東京（三鷹市）
杏林大学医学部付属病院
泌尿器科 女性骨盤底専門外来
日時・相談対応者
6月12日（月）14:00～15:00 金城真実医師
13日（火）、14日（水）、16日（金）
16:00～17:00
皮膚排泄ケア認定 丹波光子看護師
連絡先：0422-47-5511（代）
※電話相談とお伝えください。

東京（港区）
きつかわクリニック
日時：6月14日（水）と16日（金）
9:00～10:30
相談担当者：藤崎章子医師
連絡先：090-5332-3661（専用回線）

千葉（鴨川市）
亀田総合病院
ウロギネ・女性排尿機能センター
日時：6月12日（月）～16日（金）
12:00～14:00
相談対応者：西尾浩二郎医師
連絡先：04-7099-2344（直通）

東京（中央区）
亀田京橋クリニック ウロギネ外来
日時：6月12日（月）～16日（金）
14:00～16:00
相談対応者：林篤正医師
連絡先：03-3527-9376（直通）

東京（千代田区）
四谷メディカルキューブ 女性泌尿器科
日時：6月12日（月） 14:00～16:00
14日（水） 10:00～12:00
相談対応者：下稲葉美佐医師
連絡先：03-3261-0405（専用回線）

神奈川（横浜市）
昭和大学横浜市北部病院
女性骨盤底センター
日時・相談対応車
6月12日（月） 中川智絵医師
13日（火） 嘉村康邦医師
15日（木） 野村由紀子医師
16日（金） 岡田義之医師
いずれも14:00～16:00
連絡先：045-949-7736（直通）



■中部地方

愛知(名古屋市西区)

名鉄病院 ウロギネセンター

日時:6月12日(月)、14日(水)、16日(金)

14:00~17:00

15日(木) 15:30~17:00

相談対応者:皮膚排泄ケア認定 市川美代子看護師

骨盤底筋訓練専門 渡邊日香里理学療法士

早川つゆ子看護師

連絡先:052-551-6121(代)

※電話相談とお伝えください

■関西地方

大阪(高槻市)

第一東和会病院 ウロギネコロジーセンター

日時:6月12日(月)~16日(金)

13:00~16:00

相談対応者:竹山政美医師

加藤稚佳子医師

鎌田知子医師

柏原宏美医師

連絡先:072-671-1008(代)

※電話相談とお伝えください

京都(京都市)

京都府立医科大学附属病院 泌尿器科

日時・相談対応者

6月14日(水) 15:00~17:00 藤原敦子医師

15日(木) 13:00~15:00 齋藤友充子医師

16日(金) 11:00~13:00 //

連絡先:075-251-5596

■四国地方

香川(高松市)

KKR高松病院 女性泌尿器科

日時:6月12(月)、13(火)、14日(水)、16日(金)

14:00~16:00

相談対応者:女性泌尿器科担当看護師

連絡先:087-861-3261(代)

※電話相談とお伝えください

愛媛(松山市)

西田泌尿器科クリニック

日時:6月13日(火)~15日(木)

14:00~16:00

相談対応者:西田智保院長

連絡先:089-961-1104

■中国地方

岡山(岡山市)

岡山中央病院 泌尿器科

日時:6月12日(月)~16日(金)

14:00~16:00

相談対応者:大岩裕子医師

連絡先:086-252-3221(代)

※電話相談とお伝えください

■九州地方

熊本

熊本泌尿器科病院(熊本市)

日時:6月12日(月)~15日(木)

14:00~16:00

相談対応者:谷川史城医師

井秀隆医師

女性泌尿器科担当看護師

連絡先:080-8379-9581(専用回線)

鹿児島(鹿児島市)

にいむら病院

日時:6月12日(月)~16日(金)

14:00~16:00

相談対応者:女性泌尿器科担当者

連絡先:099-256-6200(代)