

**2月20日は尿漏れ克服の日**

ひまわり会主催 <第49回 尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン>  
2023年2月13日月曜日より 13都府県 17箇所にて開催

いつも大変お世話になっています。

前回(2022年10月3日～:14都府県18箇所)、電話相談キャンペーンを実施させていただきましたが、コロナ禍が続いているせいか大きな反響があり、**全国で500件以上ものご相談**をいただきました。しかし、ご相談件数が多すぎて「繋がらなかった」というお叱りのお電話もいただいていたほどでしたので、実際の数はずっと多かったと思われる。

そこで、2023年度第1回目の電話相談キャンペーンとして、全国の医療機関のご協力のもと、2月20日の「尿漏れ克服の日」を記念し、2月13日から実施させていただきます。

どうぞ今回も告知にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

ホームページでもご紹介しておりますのでご参照ください。<http://urogyne-himawari.jp/>

※相談料は無料ですが、通話料はご相談者のご負担となります。

**2月20日は尿漏れ克服の日**

4人に1人の女性が尿もれに悩んでいる現状をふまえ、女性の尿もれに関する認識を広く一般に深め、尿もれで悩んでいる女性が“ゼロ”になることを目的に、2月20日を『尿もれ克服の日』 <ニ(2)、モ(2, too)、レ(0)の語呂合わせ>として決めました。

※日本記念日協会(所在:長野県佐久市:<https://www.kinenbi.gr.jp/>)より  
2005年1月に認定を受けました。

**ひまわり会って?**

ひまわり会は、健保連・大阪中央病院で尿もれの治療をしたことがきっかけで知り合った患者たちが中心となり平成16(2004)年9月18日に発足いたしました。以降、骨盤臓器脱の元患者も加わり、ボランティア活動を行っています。

月一回の外来ボランティア(コロナ禍で休止中)や年3回の電話相談、市民公開セミナーの実施などを通して自分たちの体験を生かし、尿もれ・骨盤臓器脱で悩んでいる女性の相談相手となるサポートや情報発信を行っています。

今年(2023年)19年目を迎える、日本で唯一の尿漏れ・骨盤臓器脱の患者会です。

いつもありがとうございます。

ひまわり会では有志がボランティアで尿漏れや骨盤臓器脱のご相談を受けさせていただいています。前回もご相談件数が多くひまわり会だけでも97件ものご相談をうけさせていただきました。コロナ禍で一人で悩んでいらっしゃる方も多いようです。ご相談が多いため電話が繋がらずご相談ができなかった方も大勢いらっしゃったようで申し訳なく思っています。今回も、じっくりお話を聞かせていただきますので、ご紹介ご検討のほどよろしくお願いいたします。

ひまわり会 会長 稲垣隆子



ひまわり会主催 <第49回 尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン>  
2023年2月13日月曜日より 13都府県 17箇所にて開催

**全国共通 ひまわり会** ※ひまわり会メンバー(病気経験者)が対応いたします。  
開催日: 2月13日(月)~16日(木) 13:30~16:00  
連絡先: 090-7493-2200、090-7340-2200  
※前回(2022年10月実施)97件のご相談がありました。

■東北地方

福島(いわき市)  
磐城中央病院 ウロギネセンター  
日時:2月13日(月)~17日(金)  
12:00~14:00  
相談対応者:常磐紫野医師  
連絡先:0246-24-0291

■関東地方

茨城(水戸市)  
北水会記念病院 泌尿器科  
日時:2月14日(火)と15日(水)  
16:00~18:00  
相談対応者:佐藤広高医師  
連絡先:029-303-3003(代)  
※電話相談とお伝えください

東京(三鷹市)  
杏林大学医学部附属病院  
泌尿器科 女性骨盤底専門外来  
日時・相談対応者  
2月13日(月)14:00~16:00 金城真実医師  
15日(水)15:00~17:00  
17日(金)16:00~17:00  
※15、17日は皮膚排泄ケア認定 丹波光子看護師  
連絡先:0422-47-5511(代)  
※電話相談とお伝えください。

東京(港区)  
きつかわクリニック  
日時:2月15日(水)9:00~11:00  
相談担当者:藤崎章子医師  
連絡先:090-7928-9508(専用回線)

千葉(鴨川市)  
亀田総合病院  
ウロギネ・女性排尿機能センター  
日時:2月13日(月)~17日(金)  
12:00~14:00  
相談対応者:野村昌良医師  
連絡先:04-7099-2344(直通)

東京(中央区)  
亀田京橋クリニック ウロギネ外来  
日時:2月13日(月)~17日(金)  
14:00~16:00  
相談対応者:林篤正医師  
連絡先:03-3527-9376(直通)

東京(千代田区)  
四谷メディカルキューブ 女性泌尿器科  
日時・相談対応者  
2月15日(水)10:00~12:00 下稲葉美佐医師  
16日(木)17:00~18:00 藤崎章子医師  
連絡先:03-3261-0405(専用回線)

神奈川(横浜市)  
昭和大学横浜市北部病院  
女性骨盤底センター  
日時・相談対応者  
2月13日(月) 中川智絵医師  
14日(火) 嘉村康邦医師  
16日(木) 野村由紀子医師  
17日(金) 岡田義之医師  
いずれも14:00~16:00  
連絡先:045-949-7736(直通)



## ■中部地方

愛知(名古屋市西区)  
名鉄病院 ウロギネセンター

日時

2月13日(月)と15日(水) 14:00~17:00

14日(火)と16日(木) 15:00~17:00

相談対応者:皮膚排泄ケア認定 市川美代子看護師

骨盤底筋訓練専門 渡邊日香里理学療法士

早川つゆ子看護師

連絡先:052-551-6121(代)

※電話相談とお伝えください

## ■関西地方

大阪(高槻市)  
第一東和会病院 ウロギネコロジセンター

日時:2月13日(月)~17日(金)

13:00~16:00

相談対応者:竹山政美医師

加藤稚佳子医師

鎌田知子医師

柏原宏美医師

渡邊成樹医師

連絡先:072-671-1008(代)

※電話相談とお伝えください

京都(京都市)  
京都府立医科大学附属病院 泌尿器科

日時・相談対応者

2月13日(月)15:00~17:00 藤原敦子医師

14日(火)13:00~15:00 齋藤友充子医師

17日(金)11:00~13:00 //

連絡先:075-251-5596

## ■四国地方

香川(高松市)  
KKR高松病院 女性泌尿器科

日時:2月13(月)、14(火)、15日(水)、17日(金)

14:00~16:00

相談対応者:女性泌尿器科担当看護師

連絡先:087-861-3261(代)

※電話相談とお伝えください

愛媛(松山市)  
西田泌尿器科クリニック

日時:2月14日(火)~16日(木)

14:00~16:00

相談対応者:西田智保院長

連絡先:089-961-1104

## ■中国地方

岡山(岡山市)  
岡山中央病院

日時:2月13日(月)~16日(木)

14:00~16:00

相談対応者:大岩裕子医師

連絡先:086-252-3221(代)

※電話相談とお伝えください

## ■九州地方

熊本  
熊本泌尿器科病院(熊本市)

日時:2月13日(月)~16日(木)

14:00~16:00

相談対応者:谷川史城医師

井秀隆医師

女性泌尿器科担当看護師

連絡先:080-8379-9581(専用回線)

鹿児島(鹿児島市)  
にいむら病院

日時:2月13日(月)~17日(金)

14:00~16:00

相談対応者:女性泌尿器担当者

連絡先:099-256-6200(代)