

ご注意！ 新型コロナウイルス感染症蔓延下で悪化する骨盤臓器脱

## ひまわり会主催 <第48回 骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン> 2022年10月3日月曜日より 14都府県 18箇所にて開催

いつも大変お世話になっています。

前回(6月13日より:13都府県18箇所)、電話相談キャンペーンを実施させていただきましたが、今まで以上に反響があり、**全国で699件ものご相談**をいただきました。しかし、ご相談件数が多すぎて「繋がらなかった」というお叱りのお電話もいただいていたほどでしたので、実際の数はずっと多かったと思われます。

そこで、2022年度第2回目の電話相談キャンペーンとして、10月3日から実施させていただきます。

どうぞ今回も告知にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

ホームページでもご紹介しておりますのでご参照ください。 <http://urogyne-himawari.jp/>

※相談料は無料ですが、通話料はご相談者のご負担となります。

### 骨盤臓器脱って？

本来、女性の骨盤は骨盤底筋と呼ばれる筋肉によって常に支えられています。

しかし出産・閉経・加齢により、骨盤内臓器を支持している骨盤底筋群が徐々に弛緩し、支えを失った膀胱や子宮、直腸が膣から突出することがあります。これらを総称して「骨盤臓器脱(こつばんぞうきだつ)」と呼ばれております。

膀胱が膣より突出した場合を「膀胱瘤」、子宮が膣より突出した場合を「子宮脱」、直腸が膣より突出した場合を「直腸瘤」とよびます。

### 11人に1人が罹患する？

こうした骨盤臓器脱に悩まれる患者様は大変多いのですが、日本でのデータは発表されていません。しかし、アメリカカリフォルニア州オークランドの非営利医療サービス団体の報告によると、全ての女性のうち11.1%が骨盤臓器脱(子宮脱・膀胱瘤など)になっており、Olsenの報告(1997)によると女性の生涯罹患率は11.1%と言われています。

参考文献:Olsen AL et al. Epidemiology of surgically managed pelvic organ prolapse and urinary incontinence. Obstet Gynecol 1997; 89: 501-6

### ひまわり会って？

ひまわり会は、健保連・大阪中央病院で尿もれの治療をしたことがきっかけで知り合った患者たちが中心となり平成16(2004)年9月18日に発足いたしました。以降、骨盤臓器脱の元患者も加わり、ボランティア活動を行っています。

月一回の外来ボランティア(コロナ禍で休止中)や年3回の電話相談、市民公開セミナーの実施などを通して自分たちの体験を生かし、尿もれ・骨盤臓器脱で悩んでいる女性の相談相手となるサポートや情報発信を行っています。

いつもありがとうございます。

ひまわり会では有志がボランティアで尿漏れや骨盤臓器脱のご相談を受けさせていただいています。前は今まで以上にご相談件数も多く、ひまわり会だけでも115件ものご相談をうけさせていただきました。ただ、お電話が繋がらずにご相談ができなかった方も大勢いらっしゃったようで申し訳なく思っています。今回も、じっくりお話を聞かせていただきますので、ご紹介ご検討のほどよろしくお願いいたします。

ひまわり会 会長 稲垣隆子



本件に関する報道関係者さまからのお問い合わせ先・ご取材のご依頼もこちらへ！

ひまわり会事務局 担当:西牧智保(株式会社BASE内)

〒550-0012 大阪市西区立売堀1-5-2・3F32

Tel 06-6599-9802 携帯 090-4275-7307 E-mail [nishimaki@plus-pr.jp](mailto:nishimaki@plus-pr.jp)

※外出していることが多いため、いつでも何なりと携帯までご連絡ください。

ひまわり会主催 <第48回 尿漏れ・骨盤臓器脱 無料電話相談キャンペーン>  
2022年10月3日月曜日より 14都府県 18箇所にて開催

全国共通 ひまわり会 ※ひまわり会メンバーが対応いたします。  
開催日：10月3日(月)～6日(木) 13:30～16:00  
連絡先：090-7493-2200、090-7340-2200  
※前回(2022年6月実施)115件のご相談がありました。

■東北・関東地方

福島(いわき市)  
磐城中央病院 ウロギネセンター  
日時：10月3日(月)～7日(金)  
12:00～14:00  
相談対応者：常磐紫野医師他  
連絡先：0246-24-0291

茨城(水戸市)  
北水会記念病院 泌尿器科  
日時：10月4日(火)～6日(水)  
16:00～18:00  
相談対応者：佐藤広高医師  
連絡先：029-303-3003(代)  
※電話相談とお伝えください

東京(三鷹市)  
杏林大学医学部附属病院  
泌尿器科 女性骨盤底専門外来  
日時・相談対応者  
10月3日(月)14:00～16:00 金城真実医師  
4日(火)16:00～17:00  
5日(水)15:00～17:00  
7日(金)16:00～17:00  
※4、5、7日は皮膚排泄ケア認定  
丹波光子看護師  
連絡先：0422-47-5511(代)  
※電話相談とお伝えください。

神奈川(横浜市)  
昭和大学横浜市北部病院  
女性骨盤底センター  
日時・相談対応者  
10月4日(火) 嘉村康邦医師  
6日(木) 野村由紀子医師  
7日(金) 岡田義之医師  
いずれも14:00～16:00  
連絡先：045-949-7736(直通)

東京(千代田区)  
四谷メディカルキューブ 女性泌尿器科  
日時：10月4日(火) 16:00-17:00  
5日(水) 15:00-16:00  
6日(木) 14:00～17:00  
相談担当者：下稲葉美佐医師、藤崎章子医師  
平本有希子医師  
連絡先：03-3261-0405(専用回線)

東京(中央区)  
亀田京橋クリニック ウロギネ外来  
日時：10月3日(月)～7日(金)  
14:00～16:00  
連絡先：03-3527-9376(直通)  
相談対応者：沢田勇吾医師他

千葉(鴨川市)  
亀田総合病院  
ウロギネ・女性排尿機能センター  
日時：10月3日(月)～7日(金)  
12:00～14:00  
連絡先：04-7099-2344(直通)  
相談対応者：野村昌良医師他



## ■中部地方

愛知(名古屋市西区)  
名鉄病院 ウロギネセンター  
日時:10月5日(水)~7日(金)  
14:00~17:00

相談対応者:  
皮膚排泄ケア認定 市川美代子看護師  
骨盤底筋訓練専門 渡邊日香里理学療法士  
早川つゆ子看護師  
連絡先:052-551-6121(代)  
※電話相談とお伝えください

岐阜(岐阜市)  
岐阜赤十字病院 ウロギネセンター  
日時:10月5日(水)  
14:00~16:00  
相談対応者:三輪幸看護師  
西垣亜衣子看護師  
連絡先:058-294-7511

## ■関西地方

大阪(高槻市)  
第一東和会病院 ウロギネコロジセンター  
日時:10月3日(月)~7日(金)  
13:00~16:00

相談対応者:竹山政美医師  
加藤稚佳子医師  
鎌田知子医師  
柏原宏美医師  
渡邊成樹医師  
連絡先:072-671-1008(代)  
※電話相談とお伝えください

京都(京都市)  
京都府立医科大学附属病院 泌尿器科  
日時・相談対応者  
10月3日(月)15:00~17:00 藤原敦子医師  
4日(火)13:00~15:00 斎藤友充子医師  
7日(金)13:00~15:00 //  
連絡先:075-251-5596

## ■四国地方

香川(高松市)  
KKR高松病院 女性泌尿器科  
日時:10月3日(月)~5日(水)、7日(金)  
14:00~16:00  
相談対応者:女性泌尿器科担当看護師  
連絡先:087-861-3261(代)  
※電話相談とお伝えください

愛媛(松山市)  
西田泌尿器科クリニック  
日時:10月4日(火)~6日(木)  
14:00~16:00  
相談対応者:西田智保院長  
連絡先:089-961-1104

## ■中国地方

岡山(岡山市)  
岡山中央病院  
日時:10月3日(月)~6日(木)  
14:00~16:00  
相談対応者:大岩裕子医師  
連絡先:086-252-3221(代)  
※電話相談とお伝えください

岡山(倉敷市)  
倉敷成人病センター  
日時:10月3日(月)~7日(金)  
9:00~15:00  
相談対応者:安東栄一医師  
有地直子医師  
女性泌尿器科担当看護師  
連絡先:090-6844-2111(専用回線)

## ■九州地方

熊本  
熊本泌尿器科病院(熊本市)  
日時:10月3日(月)~6日(木)  
14:00~16:00  
相談対応者:谷川史城医師  
井秀隆医師  
女性泌尿器科担当看護師  
連絡先:080-8379-9581(専用回線)

鹿児島(鹿児島市)  
にいむら病院  
日時:10月3日(月)~7日(金)  
14:00~17:00  
相談対応者:女性泌尿器科担当者  
連絡先:099-256-6200(代)