

# たかが捻挫 されど捻挫

捻挫の  
種類・程度

処置  
について

後遺症  
について

リハビリ  
について

第34回

理学療法士による

## スポーツリハビリセミナー

テーマ

「足の捻挫について」

スポーツプレイヤーのみならず、保護者、コーチの方も必見です！  
スポーツを続けていく上で必要不可欠な知識と自己管理について  
● 実技を交えてお伝えします。

日時 2020年1月11日(土)  
16:00～18:00

講師 北水会記念病院 リハビリテーション科  
理学療法士 山田 達也

会場 特別養護老人ホームもくせい あかつきホール  
(水戸市東原3-2-7 水高スクエア内)

定員 50名

参加費 無料(どなたでもご参加いただけます)

対象

- スポーツをされる方(小学生～大学生)
- 学校・少年団等 スポーツ指導者の方
- スポーツを行うお子さんをお持ちのご両親

お申込み・お問合せ

茨城県指定地域リハ・ステーション  
北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003