

第32回

生活改善

令和元年度

8/12(月)

リハビリセミナー

茨城県指定 地域リハ・ステーション

理学療法士による

テーマ 肩の痛みをなくそう～自分で行える健康づくり～

今回のセミナー内容

- ◆五十肩について
- ◆姿勢のチェック
- ◆肩関節の柔軟運動

※**実演・実技**でわかりやすく解説します。

当院リハビリテーションスタッフが
専門的な知識と技術を用いて
わかりやすくご説明いたします!!



セミナーの様子



令和元年度
生活改善リハビリセミナー
年間予定表

8月12日(月)

— 理学療法士 —

肩の痛みをなくそう
～自分で行える健康づくり～

11月10日(日)

— 理学療法士・言語聴覚士 —

歩行能力向上

1月11日(土)

— 理学療法士 —

足首の捻挫について

※テーマは都合により変更になることがあります。

お申込み方法

- ・開始時間 13:30～15:30 (予定)
- ・参加費 無料
- ・定員 50名
(定員になり次第締め切ります)

専門スタッフ
による
相談会も
開催します。

当日は無料送迎車が
ご利用できます。
(申込時にご予約ください。)

場 所

※同敷地内

特別養護老人ホーム **あかつきホール**
もくせい



医療法人社団 北水会

北水会記念病院

〒310-0035 茨城県水戸市東原3丁目2番1号
(旧、国立水戸病院跡地)

TEL. 029-303-3003

受付担当 総務課

※事前にお申し込みが必要です。

詳しくはホームページよりご覧いただけます

北水会記念病院

検索

<http://hokusuikai-kinen.jp>