

第29回

生活改善

平成30年度

8/19(日)

リハビリセミナー

茨城県指定 地域リハ・ステーション

理学療法士による

テーマ 肩こりの原因、理解していますか？

～ 様々な視点から肩こりを予防しましょう～

今回のセミナー内容

- ◆ 肩こりについて
 - ◆ 肩こりと他の疾患との関係性について
 - ◆ 自分でできる肩こり予防とその運動方法
- ※ 実演・実技でわかりやすく解説します。

当院リハビリテーションスタッフが
専門的な知識と技術を用いて
わかりやすくご説明いたします!!



セミナーの様子



平成30年度
生活改善リハビリセミナー
年間予定表

8月19日(日)

— 理学療法士 —

肩こりの原因、理解していますか？
～ 様々な視点から肩こりを予防しましょう～

12月9日(日)

— 理学療法士・言語聴覚士 —

腰痛予防

1月12日(土)

— 理学療法士 —

スポーツでの肩の痛み

※テーマは都合により変更になることがあります。

お申込み方法

- ・ 開始時間 13:30～15:30 (予定)
- ・ 参加費 無料
- ・ 定員 50名 (定員になり次第締め切ります)

専門スタッフ
による
相談会も
開催します。

当日は無料送迎車が
ご利用できます。
(申込時にご予約ください。)

場 所 ※同敷地内

特別養護老人ホーム **あかつきホール**
もくせい



医療法人社団 北水会

北水会記念病院

〒310-0035 茨城県水戸市東原3丁目2番1号
(旧、国立水戸病院跡地)

TEL. 029-303-3003

受付担当 総務課

※ 事前にお申し込みが必要です。

詳しくはホームページよりご覧いただけます

北水会記念病院

検索

<http://hokusukai-kinen.jp>