



ひざの痛み、がまんして いませんか？

こんな症状の方は要注意!!

ひざの 痛みで歩くのがつらい

○脚ぎみになってきた

イスからの立ち上がりが痛い

そのような方はお気軽に下記講座へ
お越しください。



茨城県指定地域リハ・ステーション 【第9回 市民講座】

[テーマ]

ひざの痛みの原因を知ろう ~痛みの原因にあわせた治療方法~

■講師

北水会記念病院 整形外科 医師
[社]日本整形外科学会認定整形外科専門医

医学博士 **塚田 幸行**



■講師

北水会記念病院 理学療法士

森 翔



■日時 平成28年 **6月26日(日)** 14:00~15:40

■会場 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ 3階講堂
(水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)

■定員 **200名** **参加費無料** ※事前のお申し込みが必要です。
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※医師・理学療法士(PT)による個別相談も行います。(要申込)



ひざの痛み 個別相談

予約制



ひざ痛予防教室 ~元気うちから始めよう!~

会場内
ブースにて
開催!

膝痛に対する効果的なストレッチや
筋力訓練を理学療法士が実演・実技
を交えて説明します!
是非、お立ち寄りください! (1回10分程度)

●水戸駅、赤塚駅から無料のシャトルバスがご利用できます。

●無料自宅送迎サービスがご利用できます。*要申込
《送迎に関して》

・シャトルバスの運行時間及び、自宅送迎の
範囲はご確認ください。



お申し込み先 — 北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078

メールでのお申し込みも可能です。
hospital@hokusuiikai-kinen.jp

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索

