



講座参加者  
募集中！

## ドライバーサポートフィットネス開催！（令和5年度水戸市協働事業）

車の運転に必要な体力、反射力、認識力を鍛えるトレーニングを行う全6回の講座です。  
運転を長く続けたい方のために安全運転の継続を支援する取り組みです。

この機会にご自身の運転を見直してみませんか。（※水戸市在住 65 歳以上の方が対象です）

ドラさば

○日時： 6/9、6/16、7/7、7/21、8/4、8/18 金曜日（全6回開催）

午前 10 時～11 時

○会場： 水戸市役所 2 階コミットルーム

○定員： 15 名（定員になり次第締め切り）

○料金： 3000 円（全6回分）

○申込み方法：5/24（水）午前 9 時～受付開始

NPO法人ちいきの学校

Tel070-3875-3232（担当：齋藤）へご連絡ください

★無料体験会実施します！

日時：6/5（月）午前 10 時～11 時 30 分

場所：水戸市役所 2 階コミットルーム

定員：15 名（先着順）

申込み方法は左記ご参照ください



ご協力  
おねがいします

今年度も  
フードドライブグリーン  
キャンペーン実施します

北水会グループでは、デイサービスなどの送迎車両  
を利用してご家庭に眠っている「もったいない食品」  
を集め、必要な方に届ける活動をしています。

令和5年度 第1弾は6/13～6/26に予定されて  
おり、コミュニティガーデン百合が丘・ケアレジデ  
ンス大洗で受け付けております。

〈受付可能な食品について〉

- 常温で保存可能-
- 未開封（破損なし）
- 賞味期限1ヵ月以上
- 台所用品や衛生用品など日用品も



大好評でした！

M-HOPE × ベーカリービット  
ロボスケパン販売しました！



5/6～5/7 南町 M-SPO 前広場で行われた茨城ロボ  
ッツ最終戦パブリックビューイングに、茨城ロボツ  
ツの地域貢献活動「M-HOPE」の一環でベーカリービ  
ットが参加しました。合計 260 個のロボスケパンが  
見事完売！ありがとうございました。



### ご相談内容

|              |           |
|--------------|-----------|
| 入院患者様退院後の    |           |
| 生活についてのご相談   | ・・・ 36 件  |
| 転院に関するご相談    | ・・・ 36 件  |
| 医療・介護に関するご相談 | ・・・ 112 件 |
| その他          | ・・・ 221 件 |

### 実績

|               |          |
|---------------|----------|
| 他病院からの転院      | ・・・ 12 件 |
| 新規ケアマネジャーのご紹介 | ・・・ 5 件  |
| 施設ご利用         | ・・・ 21 件 |

4 月のご相談件数は 405 件でした

