

## 市民講座が開催されます

平成30年6月24日（日）、市民講座が開催されます。テーマは「ひざ痛の原因と治療」についてです。”膝の痛みで歩くのがつらい” ”O脚気味になってきた” ”椅子からの立ち上がりが痛い” などでお悩みの方はお気軽にご参加ください。

- 日時 平成30年6月24日（日） 13:30～15:30
- 会場 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ
- 定員 200名 **要申込 参加費無料**

医師・理学療法士による個別相談も行います。（予約制）

お申込み・お問い合わせ  
北水会記念病院  
☎029-303-3003

## 4月のご相談件数は

# 286件でした。

### ～ご相談内容～

- 入院患者様退院後の生活についてのご相談 … 107件
- 転院に関するご相談 … 66件
- 医療・介護に関するご相談 … 78件
- その他 … 35件

### ～実績～

- 他病院からの転院 … 18名
- 新規ケアマネージャーのご紹介 … 4名
- 施設ご利用 … 41名

## 医師があなたのお悩みにお答えします。

北水会記念病院泌尿器科佐藤広高医師が、女性の泌尿器関係のお悩みについてご相談をお受けいたします。「トイレに行ってもスッキリしない」「下腹部に違和感がある」「突然の強い尿意や尿漏れ」など、気になることや不安なことがございましたら、この機会をご利用ください。

平成30年6月5日(火)～6月7日(木)  
16:00～18:00  
☎029-303-3003

\*お電話の際に、「佐藤医師の電話相談」とお伝えください。  
\*当院泌尿器科の受診歴のない方に限定させていただきます。予めご了承ください。

## 北水会グループは、介護予防にも力を入れています

北水会グループでは、地域の方に向けての健康情報の発信、運動習慣の提案などを行っています。健康への意識を高め、週間として生活に取り入れていただくことを目的に、地域の方ならどなたでもご参加いただける健康教室です。リハビリの専門職による体操や嚥下指導、栄養士による栄養バランスのチェックなど、活動は多岐にわたります。皆様のニーズに応え、地域のネットワークづくりにも貢献しています。ぜひご参加ください。

エンジョイつだ (北勝園)  
月曜 午前  
水曜 午前・午後

エンジョイかわわだ (くるみ館)  
第2水曜・木曜

エンジョイはかまつか (はなみずき)  
第2・第4金曜  
13:30～15:00

気ままサロン (長生園)  
3・6・9・12月

サロンあかつき (もくせい)  
第1・第3木曜  
10:00～12:00

これからクラブ (もみじ館)  
第2火曜・第4木曜  
10:00～12:00

わくわくサロン (ケアレジデンス 水戸本館・東京アネックス)  
第3火曜/第4木曜



参加ご希望の方はお住まいの地域の最寄施設にお問い合わせください。

## 職場見学会&職種密着体験にご参加ください

北水会グループでは、学生の皆様へ職場見学会及び職場密着体験を実施しております。学年問わず、介護・福祉業界へ就職を希望している方、検討している方、興味を持っている方など、自分の働く姿をイメージする場、また広く学習する場として、ご活用ください。

### 《平成30年6月の予定》

- 6月2日(土) 6月8日(金)
- 6月14日(木) 6月22日(金)

年間スケジュールや実施要綱についてはホームページからご確認ください。  
<http://hokusuikai.or.jp/employment/jobtour/index.html>

お申込み・お問い合わせ  
社会福祉法人 北養会  
☎029-303-7373

## 北水会グループ研修システムstepからのお知らせ

みんなの”成長したい”を応援します。

研修申込みは「stepかんたんエントリー」から!!

stepの研修申込み、いばらき中央福祉専門学校の資格取得研修の申込みが「かんたん」にできる「stepかんたんエントリー」というエントリーサイトがオープンしました。スキルアップしたいとお考えの方はぜひご登録ください。年間の研修予定も併せてご確認いただけます。

[https://www.alco-ca.com/stepEasyEntry/step\\_works/mypage/top](https://www.alco-ca.com/stepEasyEntry/step_works/mypage/top)

登録はこちらから↓

