

# 2022 2022年 1月 行事予定表 2022

## 亀有デイサービス さくらんぼ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	※色分け説明	新年	初詣	謹賀新年		元日	1
午前	赤文字					赤文字	壁面工作 (初日の出)
午後	行事・イベント					行事・イベント	新春! 初笑いゲーム
行事	黒文字 体操・レクリエーション					黒文字 体操・レクリエーション	リハビリ体操 お正月 特別膳 (昼食) お重で“おせち”正月気分!
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ちぎり絵 (鷹)	キーホルダー (ナス)	押し花の台紙作り	脳トレーニング体操	書道 教室	絵手紙 教室	小物入れ 作り
午後	新春! カルタ大会 棒体操・ラジオ体操	割り箸で棒倒し うめぼし・タオル体操	紙コップに入れろ! リズム体操・みかん体操	新春! ポ〜リング セラバンド体操	新聞ボール体操	うちわでピンポン リハビリ体操	新春! ドミノ倒し 棒体操・ラジオ体操
行事	お正月 特別膳 (昼食) お重で“おせち”正月気分!				新春恒例 開催! “書き初め”やります		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	脳トレ (計算)	ハンドモップ作り	プレート (名前) 作り	ゴミ入れ作り (新聞紙)	レク用品作り	大カレンダー製作	大カレンダー製作
午後	ストライクアウト! うめぼし・タオル体操	紙コップホ〜ルインワン リズム体操・みかん体操	お手玉投げゲーム セラバンド体操	新聞ボール体操	手首の運動 巻き×2ゲーム リハビリ体操	紙芝居 劇場 棒体操・ラジオ体操	うめぼし・タオル体操
行事				今年の想い・・・を “絵馬”を作ろう			指先リハビリ強化! “ユニ〜クカ〜ド”作り
	16	17	18	19	20	21	22
午前	懐メロ鑑賞 (歌謡曲)	連絡ノート作り	ヘアースタイル (午前中)	雑巾 作り	冬グッズ 作り	コ〜スタ〜 作り	足台作り
午後	新聞やり投げ! リズム体操・みかん体操	ワンバウンドで入れて セラバンド体操	クロクロ卓球! 新聞ボール体操	テーブルホッケー リハビリ体操	ダーツ 棒体操・ラジオ体操	スリッパ飛ばし うめぼし・タオル体操	新春! スリッパ飛ばし リズム体操・みかん体操
行事		“香取神社” (亀有) まで初詣外出 (今年の願い事) & リハビリ (歩行訓練・体操) してみよう! 外出が行えるようになった! …… 初詣ツアー (少数精鋭) 7日間 (1/16~1/22)					
	23	24	25	26	27	28	29
午前	映画 鑑賞会	歌本 (歌謡集) 作り	ティッシュケ〜ス作り	アクセサリー作り	兎に角! 縫い物しましょう!	貼り絵教室 (鬼の面)	個人カレンダー作り
午後	挟んで送れ! セラバンド体操	新春! 釣り大会 新聞ボール体操	リハビリ体操	ゴキブリたたきゲーム 棒体操・ラジオ体操	あおぎ落としゲーム うめぼし・タオル体操	リズム体操・みかん体操	新春! コマ回し セラバンド体操
行事		新年会	時には贅沢を・・・!! 新年会! お茶会!			季節のおやつ作り! 今回は“ひみつ”です	
	30	31	<p>土・日・祝日も営業いたしております。365日 休まず営業中!!</p> <p>皆様方のご参加をお待ちしております!!</p> <p>←左のマークの日は、機能訓練を行えます。</p>				
午前	個人カレンダー作り	大カレンダー仕上げ					
午後	背中の当て! 新聞ボール体操	リハビリ体操 お持ち帰り工作! 干支“トラ”ちぎり絵					