



# 2021年12月 行事予定表

# 2021

# 亀有デイサービス さくらんぼ



	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
	※色分け説明			1 ★	2 ★	3 ★	4	
午前	赤文字			押し花の台紙作り	脳トレーニング体操	書道 教室	絵手紙 教室	
午後	行事・イベント			輪回しゲーム	バランスゲーム	いけいけリングゲーム		うめぼし・タオル体操
行事	黒文字 体操・レクリエーション			新聞ボール体操	リハビリ体操	棒体操・ラジオ体操		
	5	6 ★	7 ★	8	9 ★	★ 10	★ 11	
午前	脳トレ(漢字)	小物入れ作り	ハンドモップ作り	プレート(名前)作り	ゴミ入れ作り(新聞紙)	リース作り(玄関扉)	アクセサリ作り	
午後	テーブル卓球		とったどー!ゲーム	ワンバウンド紙コップ	フリスビー射的	うめぼし・タオル体操	消しゴムスタンプ	
行事	リズム体操・みかん体操		セラバンド体操	新聞ボール体操	リハビリ体操	棒体操・ラジオ体操	リズム体操・みかん体操	リズム体操・みかん体操
	12	13 ★	14	★ 15	★ 16	★ 17	★ 18	
午前	懐メロ鑑賞(歌謡曲)	作品展 家で飾ろう! “クリスマスツリー”作り	連絡ノート作り	ヘアカット(午前中)	大カレンダー製作	大カレンダー製作	コヘスタ作り	
午後	スリッパ飛ばし		ホールインワンゲーム	棒体操・ラジオ体操	ドキドキピラミッド	テーブルカ〜リング	タオルでポン	
行事	セラバンド体操		新聞ボール体操	リハビリ体操	お持ち帰り工作! 干支“寅の置物”作り!	うめぼし・タオル体操	リズム体操・みかん体操	セラバンド体操
	19	20	★ 21	★ 22	★ 23	★ 24	★ 25	
午前	映画鑑賞会	ティッシュケ〜ス作り	歌本(歌謡集)作り	貼り絵教室(富士山)	雑巾作り	兎に角!縫い物しましょう!	貼り絵教室(鷹)	
午後	紙コップすくい	宝探しゲーム	棒体操・ラジオ体操	風船バレー	リズム体操・みかん体操	セラバンド体操	クリスマス巻き巻きゲーム	
行事	新聞ボール体操		お正月飾りだよ! “破魔矢”作り!	うめぼし・タオル体操	さくらんぼ 大クリスマス会 2021 当日までのお楽しみ!色々あります!		新聞ボール体操	
	26		★ 27	★ 28	★ 29	★ 30	★ 31	※色分け説明
午前	粘土工作・製作	キーホルダー(ナス)	個人カレンダー作り	個人カレンダー作り	個人カレンダー作り	大カレンダー仕上げ	赤文字	
午後	お手玉投げゲーム	棒体操・ラジオ体操	ポ〜リングゲーム	じゃんけんネズミ捕り	お正月の撮影会!	風船送りゲーム	行事・イベント	
行事	リハビリ体操		うめぼし・タオル体操	リズム体操・みかん体操	セラバンド体操	新聞ボール体操	黒文字	
			お孫さん・ひ孫さんへ “お年玉ポチ袋”作り	皆様方のご参加をお待ちしております!!				体操・レクリエーション



←左のマ〜クの日、機能訓練を行えます

土・日・祝日も営業いたしております。365日 休まず営業中!!

皆様方のご参加をお待ちしております!!

2021

