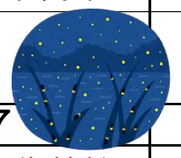
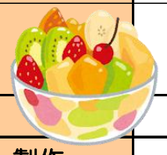
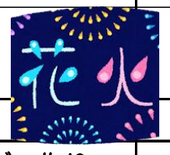
２０２５ 年７月　行事予定表　　亀有デイサービス　さくらんぼ

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	※色分け説明		1 ★	2 ★	3 ★	4	5 ★
午前	赤文字 行事・イベント 黒文字 体操・レクリエーション		モールで花束作り	脳トレーニング体操	七夕短冊　作り	七夕飾り　作り	牛乳パックでタワー
午後			ハンカチ体操	下肢筋力up体操 飛べ!!アジサイ	ダンベル体操 金魚すくいゲーム	ズンドコ体操 キャップDEホイホイ	スティック体操
行事			三味線倶楽部が… さくらんぼに来る～			パンの販売車が… さくらんぼに来る～	季節の製作・工作 “朝顔スタンド”作り
	6	7 ★	8 ★	9 ★	10	11 ★	12 ★
午前	脳トレ（漢字）	フェルトでお花一輪	巾着袋作り	ミサンガ作り	ハンドケア教室	パッチワークで手提げバック	優しい水彩画
午後	のびのびストレッチ すくってスローイン	ハンカチ体操	下肢筋力up体操 円盤外しゲーム	ダンベル体操 色形カルタゲーム	ズンドコ体操 エプロンDEキャッチ	スティック体操	のびのびストレッチ
行事		七タイベント 現在、思案中!!				指先リハビリ…作り物 “ホタルタペストリ～”	折り紙教室 カレンダ～作り！！
	13	14 ★	★ 15	16	17 ★	18 ★	19 ★
午前	懐メロ鑑賞（歌謡曲）	兎に角！縫い物しましょう	大カレンダー製作	大カレンダー製作	ヘアーカット(午前中)	画用紙で魚	つるし飾り
午後	ハンカチ体操 ビ～チボ～ル送り	下肢筋力up体操 開通ボ～ルゲーム	ダンベル体操 ゴキブリ退治ゲーム	ズンドコ体操 紙コップキャッチ	スティック体操 流れ星飛ばし！	のびのびストレッチ スイカ種取りゲーム	ハンカチ体操 紙コップタワ～
行事		歴史を学ぼう！開催・・・足立郷土博物館へ外出（リニューアルした博物館鑑賞）＆リハビリ(歩行訓練)してみよう！ 外出が行えるようになった！・・・足立郷土資料館鑑賞ツア～(少数精鋭・希望者のみ)７日間(7/13～7/19)					
	20	★ 21	22	23 ★	24 ★	25 ★	26 ★
午前	映画　鑑賞会	お花紙で壁掛け	紙粘土でマグネット	布でコサージュ	ペン習字	つまみ細工でブローチ	アメリカンフラワー
午後	下肢筋力up体操 ハエたたきゲーム	ダンベル体操	ズンドコ体操 紙相撲大会 景品付き	スティック体操	のびのびストレッチ	ハンカチ体操 紙芝居します!!	下肢筋力up体操 夏だ!!巻き×2ゲーム
行事		季節のおやつ！作り “スペシャルゼリ～”		季節の作品を作ろう “花火ポスター”	指先リハビリ… “お習字大会”		
	27	28	★ 29	30 ★	31 ★		※色分け説明
午前	粘土 工作・製作	ペーパータペストリー	個人カレンダー作り	個人カレンダー作り	大カレンダー仕上げ		赤文字 行事・イベント 黒文字 体操・レクリエーション
午後	ダンベル体操 糸巻ゲーム	ズンドコ体操 うちわに洗濯バサミ付け競争	スティック体操	のびのびストレッチ 運試し投げ入れゲーム	ハンカチ体操 バトンつなぎゲーム		
行事			リクエストでおやつ “フルーツポンチ”作り				

全ての体操をリニューアルしました。より本格的に身体を動かしましょう！！

←左のマ～クの日は、機能訓練を行えます

土・日・祝日も営業いたしております。　３６５日　休まず営業中！！