



ハートランド平井 月間プログラム予定 2025年

1月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
	 HEART.LAND.HIRAI		1	2	3	4	5	
おとなの学校			 あけまして おめでとう!	国語	音楽・美術	英語		
ドライブツアー				社会	保健・体育	理科		
おやつ教室				おしるこ	さつま芋きんとん	市川周遊	スキイツリー周辺	
カルチャー教室						きび団子	黒豆ケーキ	
	6	7	8	9	10	11	12	
おとなの学校	国語	家庭科	国語	音楽・美術	算数	国語		
	算数	国語	社会	保健・体育	社会	理科		
ドライブツアー	日本橋八重洲			皇居一周	銀座周遊			
おやつ教室	りんごケーキ	もものケーキ	ミニどら焼き	ねぎ焼き	いももち	手塚☆苺ケーキ		クラッカーサンド
カルチャー教室								
	13	14	15	16	17	18	19	
おとなの学校	音楽・美術	算数	保健・体育	算数	家庭科	ヘアカット		
	保健・体育	社会	理科	理科	英語			
ドライブツアー		お茶の水	上野公園	銀座周遊				
おやつ教室	かぼちゃ蒸しパン	チョコレートケーキ	さつまいももち	ハッシュドポテト	お好み焼き	こぶき芋		チョコチップクッキー
カルチャー教室	壁画カレンダー作成							
	20	21	22	23	24	25	26	
おとなの学校	英語	国語	理科	国語	音楽・美術			
	社会	算数	英語	音楽・美術	国語			
ドライブツアー	深川周遊	水元公園	市川周遊		しまむら(買い物)			日本橋八重洲
おやつ教室	上田☆ミルクもち	パンケーキ	フレンチトースト	コーン蒸しパン	アメリカンドック	パインケーキ		ジャムパン
カルチャー教室	壁画カレンダー作成							
	27	28	29	30	31	個別機能訓練 (月)(水)(金) 佐久間柔道整復師 (火)(木) 宇田川柔道整復師		
おとなの学校	家庭科	国語	国語	国語	保健・体育			
	社会	理科	社会	算数	音楽・美術			
ドライブツアー	スキイツリー周辺		奥戸バラ園	浅草周遊				
おやつ教室	バナナパン	じゃが芋お焼き	チョコマフィン	ピーチクレープ	鬼まんじゅう			
カルチャー教室								