

-2019- (睦月)

1月レクリエーション予定表



曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付け			1	2	3	4	5
AMレク	・1月の豆知識 1日 正月 2日 書き初め	14日 成人の日 15日 小正月	★今年の願いを絵馬に込めて	絵馬に込めて	→ 選択レク	7(新しい物にチャレンジしましょう)	
PMレク	6日 小寒 7日 人日の節句 11日 鏡開き	新年明けましておめでとうございます	← 初詣で → 新春ゲーム(福笑い・トランプ・将棋・お化)	お化	新春座談会	ホッパルでキャッチ	
日付け	6	7	8	9	10	11	12
AMレク	寒さに負けない	身体を動かしましょう	立ち上がり体操	はじっこも大事・回数を増やして頑張りましょう	← 選択レク →		
PMレク	レクリエーターによるレクリエーション週間			(リーダーの個性が光ります。おたのしみ。に)			*手洗い・うがい
日付け	13	14	15	16	17	18	19
AMレク	選択レク	鬼の面作り	皆さんのユニークな作品を展示します			選択レク(漢字・計算問題・塗り絵)	
PMレク	新年度	第1回ハートランド	選手会	個人賞・パーフェクト賞を	めざして今年も頑張りましょう!		♥
日付け	20	21	22	23	24	25	26
AMレク	新年会	選択レク →	鬼の面作り・2月のカレンダー作り		体操・ヨカもしかりと	← 選択レク	
PMレク	楽しい事一杯です おたのしみに	W ハッピーホッケー	昔懐かし紙芝居	頭の体操	W ハッピーホッケー	皆んぽで唄おう	ホッパルでキャッチ
日付け	27	28	29	30	31		
AMレク	選択レク (卓球・将棋・トランプ・お化)	計算問題・パズル・大人の塗り絵)		選択レク			
PMレク	昔懐かし紙芝居	皆んぽで唄おう	スリッパとぼし	笛か鳴つたら	カウオケ大会		