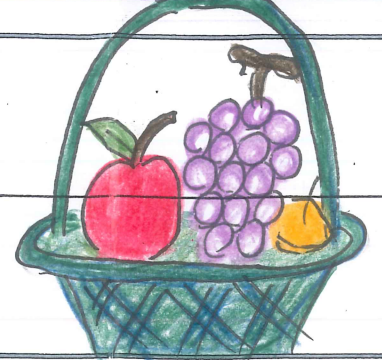
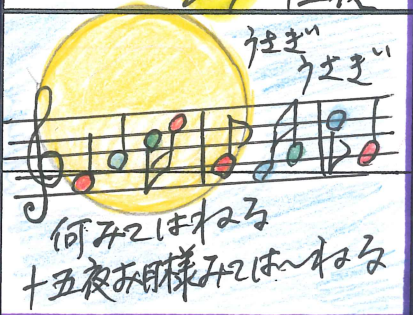


-2023-令和5年9月レクリエーション予定表 (長月)

曜日 日付け	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
AMレク	9月の豆知識 9月18日 敬老の日		今日のお誕生日 木下肇子様 101歳 福島利子 95歳 川崎マサ子 93歳 鈴木勇 88歳 山又良子 83歳		※身体を一杯動かした後は 美味しいリフレクsha 待ってますよ〜	選択レク → 大人の塗り絵...	2
PMレク	9月23日 和分の日 9月29日 十五夜					みんなで歌おう	頭の体操
日付け	3	4	5	6	7	8	9
AMレク	選択レク → 大人の塗り絵	大人の塗り絵	(塗り絵の展示会を とります。スリッパ 作品には粗品を準備します)	とります。スリッパ 作品には粗品を準備します)	とります。スリッパ 作品には粗品を準備します)	とります。スリッパ 作品には粗品を準備します)	とります。スリッパ 作品には粗品を準備します)
PMレク	みんな2~10月のカレンダーを作ります!	みんな2~10月のカレンダーを作ります!	みんな2~10月のカレンダーを作ります!	みんな2~10月のカレンダーを作ります!	みんな2~10月のカレンダーを作ります!	みんな2~10月のカレンダーを作ります!	みんな2~10月のカレンダーを作ります!
日付け	10	11	12	13	14	15	16
AMレク	選択レク → 大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵
PMレク	リフレクshaによるレク	みんなで歌おう	風船バレー	ホニール&そび	カウオケ(よう)	脳トレ	ホニールレク
日付け	17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 和分の日
AMレク	選択レク → 大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵
PMレク	頭の体操	人生の大先輩に 敬意を表して	輪投げ	頭の体操	ホニールレク	ハイパーホッケー	みんなで歌おう
日付け	24	25	26	27	28	29 十五夜	30
AMレク	選択レク → カレンダー作り	カレンダー作り	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵	大人の塗り絵
PMレク	リフレクshaによるレク	輪投げ	みんなで歌おう	ホニールレク	頭の体操	 何みじはねる 十五夜お月様みじはねる	身体を動かして 健康管理に 気を付けましょう