

2018年 7月



ケアレジデンス ハートランド江戸川 プログラム表

| | | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | |
|--|--|-------------|--------------|--------------|-----------|--------------|----------|-----|--|
| 集団リハビリ 動的アトラクション 真徳美サロン 調理クッキング | 毎日リハビリルームにて 上肢下肢マシン・ メドマー・ウォーター マッサージ実施!! | ダンベル体操 | セラバンド体操 | | DAM体操 | | | | |
| | | 歌リハ | シナプス体操 | シナプス体操 | レクササイズ | レクササイズ | 歌リハ | | |
| | | ピラミッド崩し | | ボールホッケー | | バックでホールインワン | | | |
| | | ブックOFFスペース | | ☆ ハンドマッサージ ☆ | | ☆ ハンドマッサージ ☆ | ☆ 癒し空間 ☆ | | |
| | | 茶巾だんご | ***** | | | | | | |
| 集団リハビリ 動的アトラクション 真徳美サロン 調理クッキング | | 棒体操 | ダンベル体操 | | すっきりストレッチ | | | | |
| | | 歌リハ | シナプス体操 | シナプス体操 | レクササイズ | レクササイズ | 歌リハ | | |
| | | 素手でホッケー | | 風船バレー | | フリースロー | | | |
| | | ブックOFFスペース | | ☆ ハンドマッサージ ☆ | | ☆ ハンドマッサージ ☆ | ☆ 癒し空間 ☆ | | |
| | | 鬼まんじゅう | ***** | | | | | | |
| 集団リハビリ 動的アトラクション 真徳美サロン 調理クッキング | | 色踏み体操 | 足踏み体操 | | 足踏み体操 | | | | |
| | | 諺当て | レクササイズ | シナプス体操 | レクササイズ | シナプス体操 | | | |
| | | 荒野を駆けるスナイパー | | 風船テニス | | フリスビー入れ | | | |
| | | ブックOFFスペース | ☆ ヘッドマッサージ ☆ | | ☆ ヘアメイク ☆ | | ☆ 癒し空間 ☆ | | |
| | | 甘納豆ケーキ | ***** | | | | | | |
| 集団リハビリ 動的アトラクション 真徳美サロン 調理クッキング | | すっきりストレッチ | セラバンド体操 | | DAM体操 | | | | |
| | | シナプス体操 | レクササイズ | 色踏み体操 | レクササイズ | DAM体操 | 色踏み体操 | | |
| | | キッキングボーリング | | パターピンポン | | おはじき飛ばし | | | |
| | | ブックOFFスペース | | ☆ ネイル ☆ | | ☆ ヘッドマッサージ ☆ | ☆ ネイル ☆ | | |
| | | フルーツライフル | ***** | | | | | | |
| 集団リハビリ 動的アトラクション 真徳美サロン 調理クッキング | | DAM体操 | スリッパ飛ばし | | | | | | |
| | | シナプス体操 | | | | | | | |
| | | スリッパ飛ばし | | | | | | | |
| | | ブックOFFスペース | | | | | | | |
| | | ***** | | | | | | | |

2018年 6月

ケアレジデンス ハートランド江戸川 プログラム表

| | 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-----------|-----|------------|-----|--|-----|-----------------------|-----|
| グループリハビリ | | | | | | 1 | 2 |
| 動的アトラクション | | | | | | 音楽体操(黄門体操) | |
| 真徳美サロン | | | | | | シナプス体操 | |
| 調理クッキング | | | | | | ストップ時計 | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| グループリハビリ | | セラバンド体操 | | ダンベル体操 | | 音楽体操(ひばり体操) | |
| 動的アトラクション | | レクササイズ | | 歌リハ | | シナプス体操 | |
| 真徳美サロン | | ボールホッケー | | マルチビジョン | | 足で新聞折りたたみ | |
| 調理クッキング | | ブックOFFスペース | | ☆ ハンドマッサージ ☆ | | ☆ ハンドマッサージ ☆ ☆ 癒し空間 ☆ | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| グループリハビリ | | DMM体操 | | 足踏み体操 | | セラバンド体操 | |
| 動的アトラクション | | 足色体操 | | 地元考案 | | しりとり体操 | |
| 真徳美サロン | | 紙飛行機飛ばし | | ストラックアウト(バスケット) | | 輪っか拾い | |
| 調理クッキング | | ブックOFFスペース | | ☆ ヘッドマッサージ ☆ | | ☆ ヘアメイク ☆ ☆ 癒し空間 ☆ | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| グループリハビリ | | ダンベル体操 | | ゴム体操 | | 伸び伸び体操 | |
| 動的アトラクション | | ちゃつぽ体操 | | シナプス体操 | | 歌って体を動かしましょう | |
| 真徳美サロン | | おはじき飛ばし | | おはじきターゲット | | 入れて入れて入れまくって | |
| 調理クッキング | | ブックOFFスペース | | ☆ ネイル ☆ | | ☆ ヘッドマッサージ ☆ ☆ 癒し空間 ☆ | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| グループリハビリ | | セラバンド体操 | | ダンベル体操 | | 音楽体操(黄門体操) | |
| 動的アトラクション | | 風船体操 | | タオル飛ばし体操 | | 新聞体操 | |
| 真徳美サロン | | 目指せ頂上 | | まきまきダービー | | ピラミッドを狙え | |
| 調理クッキング | | ブックOFFスペース | | ☆ ヘアメイク ☆ ☆ 癒し空間 ☆ ☆ ヘアメイク ☆ ☆ 癒し空間 ☆ ☆ 癒し空間 ☆ | | | |
| | | おはぎ | | | | | |