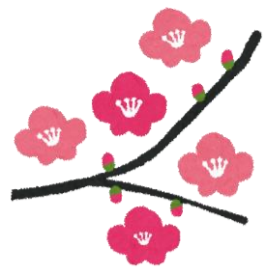


デイサービスセンター いわま プログラム予定表



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
			1	2	3	4	5
午前			脳と体の体操・各種体操/入浴				
			ドンパン体操		バレーボール体操		
午後			ボクシング体操		ひざ想い体操		
			エンジョイタイム				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
	発声体操		ズンドコ節体操		瀬戸の花嫁体操		
午後	ダンベル体操		タオル体操		炭坑節体操		
	エンジョイタイム						
	13	14	15	16	17	18	19
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴		脳と体の体操・各種体操/入浴				
	ドンパン体操		ゆっくり健康体操		ノリノリ全身体操		
午後	寒風摩擦体操		上を向いて歩こう体操		水戸黄門体操		
	エンジョイタイム		エンジョイタイム				
	20	21	22	23	24	25	26
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
	リラックス体操		水戸黄門体操		スキー体操		
午後	お花見ドライブツアー						
	27	28	29	30	31		
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴				脳と体の体操・各種体操/入浴		
	ノリノリ全身体操		朝が来た体操		足踏み体操		
午後	炭坑節体操		瀬戸の花嫁体操		音楽体操		
	エンジョイタイム				エンジョイタイム		



チョコレートフォンデュと
手作り桜餅のイベントやります！
お楽しみに★



• 都合により、予定が変更になる場合もございます。
名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽にお
問い合わせ下さい。

