デイサービスセンター いわま プログラム予定表

お花見 4月

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	1	2	3	4	5	6	7
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
午前	お手玉体操		セラバンド体操		水戸黄門体操		
午後	スポーツ体操		瀬戸の花嫁体操		ズンドコ体操		
午後	エンジョイタイム						
	8	9	10	11	12	13	14
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
午前	足踏み体操		川の流れのように体操		整理体操		
午後	セラバンド体操		炭坑節体操		セラバンド体操		
午後	エンジョイタイム						
	15	16	17	18	19	20	21
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
午前	タオル体操		発声体操		スポーツ体操		
午後	音楽体操		セラバンド体操		手拍子体操		
午後	エンジョイタイム						
	22	23	24	25	26	27	28
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
午前	セラバンド体操		納豆音頭体操		セラバンド体操		
午後	川の流れのように体操		タオル体操		音楽体操		
午後	エンジョイタイム						
	29	30					
午前	脳と体の体操・各種体操/入浴						
午前	セラバンド体操						
午後	青竹体操						
午後	エンジョイタイム						

暖かくなってきましたね～
春の花がたくさん咲いてきました

おしらせ

・都合により、予定が変更になる場合もございます。
名称等、ご不明な点がございましたら、お気軽に
お問い合わせ下さい。