

令和7年
春

4月

デイサービスセンター
かさま
プログラム予定表



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
		1	2	3	4	5	6	
午前		ユーチューブ体操・各種体操/入浴						
		脳トレ介護予防体操						
午後		音楽体操・脳トレ						
		ボール体操・レクリエーション						
	7	8	9	10	11	12	13	
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴							
	脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操			
午後	音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ			
	タオル体操・レクリエーション							
	14	15	16	17	18	19	20	
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴							
	脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操			
午後	音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ			
	お手玉体操・レクリエーション							
	21	22	23	24	25	26	27	
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴							
	脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操			
午後	音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ			
	棒体操・レクリエーション							
	28	29	30	<p>お花見</p>				
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴		脳トレ介護予防体操					
	音楽体操・脳トレ		お手玉体操・レクリエーション					
午後								

都合により、予定が変更になる場合もございます。何卒ご了承ください。