



デイサービスセンター かさま プログラム予定表



	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴						
	脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		
午後	音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		
	脳トレ介護体操・レクリエーション						
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴						
	脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		
午後	音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		
	脳トレ介護体操・レクリエーション						
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴						
	脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		
午後	音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		
	脳トレ介護体操・レクリエーション						
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴						
	脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		脳トレ介護予防体操		
午後	音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		音楽体操・脳トレ		
	脳トレ介護体操・レクリエーション						
	28	29	30				
午前	ユーチューブ体操・各種体操/入浴						
	脳トレ介護予防体操						
午後	音楽体操・脳トレ						
	脳トレ介護体操・レクリエーション						

都合により予定が変更になる場合もございます。何卒ご了承ください。

