

ケアレジデンス デイサービスセンター大洗 12月行事予定表

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
				1	2	3	4
体操	☆都合により予定が変更になる場合がございます。ご了承ください。 ☆専門職による個別リハビリテーションもございます。			頭からつま先まで！全身運動！ リハビリ体操		足つぼ刺激で血行促進！ 青竹体操	
レク	☎29-266-3286 担当 溝井			ジェスチャーゲーム	クリスマスツリーを飾ろう 	輪ボッチャ	お楽しみレク
	5	6	7	8	9	10	11
体操	音楽に合わせて ラジオ体操	頭からつま先まで！全身運動！ リハビリ体操		足つぼ刺激で血行促進！ 青竹体操		筋力トレーニング☆ セラバンド体操	
レク	オーナメント作り	絵合わせ	キックボウリング	 もぐらでお野菜争奪戦	風船バレー	お楽しみレク	棒サッカー
	12	13	14	15	16	17	18
体操	全身運動！ リハビリ体操	足つぼ刺激で血行促進！ 青竹体操		筋力トレーニング☆ セラバンド体操			全身運動！ リハビリ体操
レク	テーブルゲーム	季節の歌レク 	ココロ卓球	お楽しみレク	的当て		玉入れ  ヘアカット
	19	20	21	22	23	24	25
体操	音楽に合わせて ラジオ体操	筋力トレーニング☆ セラバンド体操			頭からつま先まで！全身運動！ リハビリ体操		
レク	絵合わせ	引き寄せゲーム	射的		ホームランダービー 	年末ジャンボ大洗くじ	クリスマス  ゲーム
	26	27	28	29	30	31	
体操	全身運動！ リハビリ体操	頭からつま先まで！全身運動！ リハビリ体操		足つぼ刺激で血行促進！ 青竹体操		全身運動！ リハビリ体操	
レク	トランプ	 特売！ 詰め放題ゲーム	お楽しみレク	年末大掃除！ 床掃きゲーム	サイコロサッカー	紅白!?歌合戦！ (カラオケ)	