

ケアレジデンス デイサービスセンター大洗 1月行事予定表

	日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	 <p>明けまして おめでとございます</p>		1	2	3	4	5
体操			リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操
レク			 <p>絵馬作り</p>				
行事						傾聴ボランティア	
	6	7	8	9	10	11	12
体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操	セラバンド体操
レク	カルタ	カラオケ	福笑い	すごろく	玉入れ合戦	カラオケ	もの運びリレー
行事		初詣					
	13	14	15	16	17	18	19
体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操	タオル体操
レク	魚釣りゲーム	テーブルホッケー	ボーリング	キックボーリング	カラオケ	漢字当てクイズ	なんでもボーリング
行事			カラオケツアー				
	20	21	22	23	24	25	26
体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操	青竹体操
レク	カラオケ	輪投げゲーム	世界遺産クイズ	カラオケ	テーブル風船サッカー	雑学クイズ	壁面カレンダー作り
行事						外食ツアー	ヘアカット
	27	28	29	30	31	 <p>デイサービスセンター大洗 東茨城郡大洗町磯浜8227-4 ☎ 029-266-3286 担当 勝山</p>	
体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操	リハビリ体操		
レク	壁面カレンダー作り	壁面カレンダー作り	壁面カレンダー作り		風船バレー		
行事				誕生会			