



# 4月行事予定表



※都合により変更になる場合がございます。  
ケアレジデンス デイサービスセンター大洗

		月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	6
午前	リハビリ	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 5px;">           入浴週間イベント            4/21(月)~4/26(土)            21・22・23森の湯            24・25・26バラの湯         </div>	個別機能訓練	個別機能訓練	PT	PT	個別機能訓練	
	体操		脳トレ体操(YouTube)	下肢筋力強化(ごぼう先生)	音楽体操(YouTube)	全身体操(ごぼう先生)	ラジオ体操・ストレッチ	
午後	体操		リハビリ体操	脳活ストレッチ		リハビリ体操		
	プログラムA		2人でPON!!	カラオケ	いちご狩りゲーム	クイズ大会	お楽しみレク	
	プログラムB(個別)			茶道教室		体操教室		
			7	8	9	10	11	
午前	リハビリ	PT	個別機能訓練	個別機能訓練	PT	PT	<div style="text-align: center;">  お花見外食ツアー         </div>	
	体操	全身体操(ごぼう先生)	脳トレ体操(YouTube)	下肢筋力強化(ごぼう先生)	音楽体操(YouTube)	全身体操(ごぼう先生)		
午後	体操	脳活ストレッチ		リハビリ体操		脳活ストレッチ		
	プログラムA	脳トレプリント	脳トレ動画	テレビ鑑賞会	ラダーゲッター	テーブルカーリング		
	プログラムB(個別)	お花見ドライブ						
		14	15	16	17	18		
午前	リハビリ	PT	個別機能訓練	個別機能訓練	PT	PT	<div style="text-align: center;">           手作りランチの日             お花見プレート            &amp;            野菜スープ         </div>	
	体操	全身体操(ごぼう先生)	脳トレ体操(YouTube)	下肢筋力強化(ごぼう先生)	音楽体操(YouTube)	全身体操(ごぼう先生)		
午後	体操	リハビリ体操		脳活ストレッチ		リハビリ体操		
	プログラムA	郵便屋さん	バウンドボール	季節の歌レク	キックカーリング	カラオケ		
	プログラムB(個別)	カラオケ教室	料理教室	昔遊び教室	茶道教室			
		21	22	23	24	25		
午前	リハビリ	PT	個別機能訓練	個別機能訓練	PT	PT	個別機能訓練	
	体操	全身体操(ごぼう先生)	脳トレ体操(YouTube)	下肢筋力強化(ごぼう先生)	音楽体操(YouTube)	全身体操(ごぼう先生)	ラジオ体操・ストレッチ	
午後	体操	脳活ストレッチ		リハビリ体操		脳活ストレッチ		
	プログラムA	洗濯日和	タケノコ掘り	お買い物ゲーム	<div style="text-align: center;"> <b>誕生会</b> </div>	ジェスチャーゲーム	お楽しみレク	
	プログラムB(個別)		海岸ドライブ			海岸ドライブ		
入浴イベント週間		28	29	30	31	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <b>個別レク(予約制)</b>             茶道・料理教室 300円            手芸・体操教室 200円            菓子・特別おやつ代として         </div>		
午前	リハビリ	PT	個別機能訓練	個別機能訓練	PT			
	体操	全身体操(ごぼう先生)	脳トレ体操(YouTube)	下肢筋力強化(ごぼう先生)	音楽体操(YouTube)			
午後	体操	リハビリ体操		脳活ストレッチ				
	プログラムA	サイコロボーリング	ちゆるちゆるゲーム	田植えゲーム	タケノコ掘り			
	プログラムB(個別)	手芸教室	体操教室	カラオケ教室				