

# 11月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
				写し絵	風船バレー	ボーリング大会
4	5	6	7	8	9	10
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
カラオケ大会	ジェスチャーゲーム	カレンダー作り	ウォールアート	カラオケ大会	桃太郎・三匹の子豚 劇	ビンゴ狩り
11	12	13	14	15	16	17
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
おやつ作り	ミュージックケア	桃太郎・三匹の子豚 劇	ウォールアート	貼り絵 or 塗り絵	パターゴルフ	カラオケ大会
18	19	20	21	22	23	24
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
風船バレー	クリスマス飾り作り	おやつ作り	誕生会	クリスマス飾り	ミュージックケア	笑いヨガ
25	26	27	28	29	30	
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	
ドライブ	ビンゴ大会	貼り絵	風船バレー	カレンダー作り	ゲスト外食	

※都合により予定が変更になる場合がありますので、御了承下さい。

デイサービスセンター  
北勝園みなみ風

# 10月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	カラオケ大会	輪投げ大会	ベンチサッカー	カレンダー作り	飾り作り	風船バレー
7	8	9	10	11	12	13
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
飾り作り	ミュージックケ ア	フレンチトース ト	ウォールアート	貼絵	ドライブ	ボウリング大会
14	15	16	17	18	19	20
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
お好み焼き	カレンダー作り	ドライブ	ウォールアート	風船バレー	パターゴルフ	秋祭り
21	22	23	24	25	26	27
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
カラオケ大会	スイーツバイキング	貼絵	ミュージックケ ア	焼きおにぎり	みなみ風運動会!!	笑いヨガ
28	29	30	31			
脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操			
ビンゴ大会	紙芝居	パターゴルフ	ハロウィンパー ティー			

食欲の秋到来です。しっかり栄養をとって、動いて楽しく元気に過ごしましょう

※20日(土)の秋祭りご利用希望の方はご家族様、  
担当ケアマネージャー様とご相談の上センターまでお問い合わせください

※都合により予定が変更になる場合がありますので、御了承下さい。

デイサービスセンター  
北勝園みなみ風