

11月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	クイズ	ボウリング大会	風船バレー	紙芝居	わなげ大会	カラオケ大会
7	8	9	10	11	12	13
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	アリスビー	パターゴルフ	紙芝居	懐メロ鑑賞	玉入れ	わなげ大会
14	15	16	17	18	19	20
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	ボウリング大会 &つかみ取り	カーリング	わなげ大会	誕生会	誕生会	風船バレー
21	22	23	24	25	26	27
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	懐メロ鑑賞	DVD鑑賞	パターゴルフ	ベンチサッカー	秋祭り	秋祭り
28	29	30				
	脳トレ・体操	脳トレ・体操				
	カラオケ大会	シナプソロジー				

※都合により予定が変更になる場合がありますので、御了承下さい。

デイサービスセンター北勝園
みなみ風