

10月レクリエーション表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						脳トレ・体操
						玉入れ
2	3	4	5	6	7	8
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	クイズ	クイズ	棒サッカー	棒サッカー	フリスビー	フリスビー
9	10	11	12	13	14	15
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	カラオケ	カラオケ	パターゴルフ	パターゴルフ	風船バレー	風船バレー
16	17	18	19	20	21	22
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	ボウリング大会	カレンダー作り	カレンダー作り	お誕生日会	創作	創作
23	24	25	26	27	28	29
	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操	脳トレ・体操
	シナプソロジー	紙芝居	紙芝居	シナプソロジー	言葉遊び ゲーム	ボウリング大会
30	31					
	脳トレ・体操					
	玉入れ					

※都合により予定が変更になる場合がありますので、御了承下さい。

デイサービスセンター北勝園
みなみ風