

しゃくなげ

# 4月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	脳トレ & フィットネス	ヘルス体操	ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	脳トレ & フィットネス	脳トレ & フィットネス
	個別支援	お花見	お花見	陶芸教室	お花見	お花見
7	8	9	10	11	12	13
ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	ヘルス体操	ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	脳トレ & フィットネス	ヘルス体操
お花見	お花見	買い物訓練	パン販売	カラオケ 交流会	クッキング	個別支援
14	15	16	17	18	19	20
ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	ヘルス体操	ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	脳トレ & フィットネス	脳トレ & フィットネス
個別支援	遊友会	個別支援	ポシエット	個別支援	パン販売	半日外出
21	22	23	24	25	26	27
ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	ヘルス体操	ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	脳トレ & フィットネス	ヘルス体操
個別支援	パン販売	半日外出	ギター & サックス	個別支援	買い物訓練	個別支援
28	29	30				
ヘルス体操	脳トレ & フィットネス	ヘルス体操				
個別支援	茶道教室	個別支援				