地域密着型　定員９名／日

デイサービスセンター北勝園
勝田泉町　しゃくなげ

7月のプログラム

電話 029-276-8545（担当：武藤）

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後に実施

- お一人づつの入浴
- マシンを使ったフィットネス（随時）
- 脳トレ・いきいきヘルスいっぱつ体操
- 生活リハビリ

個別活動（選択制）

主に午後に実施

- カルチャー活動　・社会貢献活動
- 日曜大工　・囲碁・将棋・オセロ
- 少人数アクテビィティ

外出企画

- 外出訓練　１４日（土）
  １８日（水）２０（金）

イベント企画

- 陶芸教室　４日（水）・茶道教室　１７日（火）
- クッキング１９日（木）・納涼祭２２日（日）
- ギター＆サックス演奏会　２５日（水）

いきいきヘルスいっぱつ体操（シルバーリハビリ指導士による）

１日、４日、５日、７日、８日、１１日、１２日、１４日、１５日
１８日、１９日、２１日、２２日、２５日、２６日、２８日、２９日

パン販売　午後６日、１６日、２５日

空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
満員御礼	満員御礼	満員御礼	満員御礼	満員御礼	満員御礼	１名

地域密着型　定員９名／日

6月のプログラム

デイサービスセンター北勝園
勝田泉町　しゃくなげ

電話 029-276-8545（担当：武藤）

入浴・フィットネス・脳トレ・体操

午前・午後に実施

- お一人づつの入浴
- マシンを使ったフィットネス（随時）
- 脳トレ・いきいきヘルスいっぱつ体操
- 生活リハビリ

個別活動（選択制）

主に午後に実施

- カルチャー活動　・社会貢献活動
- 日曜大工　・囲碁・将棋・オセロ
- 少人数アクテビィティ

外出企画

- 外出訓練　９日（土）１５日（金）
  ２０日（水）

イベント企画

- 陶芸教室　７日（木）・茶道教室　１３日（水）
- クッキング１２日（火）
- ギター＆サックス演奏会　２７日（水）

いきいきヘルスいっぱつ体操（シルバーリハビリ指導士による）

１日、４日、５日、７日、８日、１１日、１２日、１４日、１５日
１８日、１９日、２１日、２２日、２５日、２６日、２８日、２９日

パン販売　午後９日、１４日、２５日

空き状況

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
満員御礼	満員御礼	満員御礼	満員御礼	満員御礼	満員御礼	１名