

はなみずきデイケア 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別フログ ラム
4	5	6	7	8	9	10
紅葉ドライ フ	集団体操 個別フログ ラム	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別フログ ラム	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 カラオケ体 操
11	12	13	14	15	16	17
集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別フログ ラム	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別フログ ラム	集団体操 シナフソロ ジー
18	19	20	21	22	23	24
食事会	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別フログ ラム	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー体操	集団体操 個別フログ ラム
25	26	27	28	29	30	
集団体操 個別フログ ラム	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 個別フログ ラム	集団体操 シナフソロ ジー体操	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 個別フログ ラム	

- ・カラオケ体操で音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう♪
- ・シナフソロジーで脳の活性化を♪認知症予防に効果ありです♪
- ・リハビリ職と協同作成する個別プログラム♪苦手を克服、良いところを更に伸ばしましょう♪

※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。

はなみずきデイケア 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	集団体操 個別プログラム	集団体操 カラオケ体操	集団体操 シナフソロジー	集団体操 カラオケ体操	集団体操 シナフソロジー	集団体操 個別プログラム
7	8	9	10	11	12	13
秋の遠足	集団体操 個別プログラム	集団体操 カラオケ体操	音遊ばんど	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナフソロジー	集団体操 カラオケ体操
14	15	16	17	18	19	20
集団体操 カラオケ体操	集団体操 シナフソロジー	集団体操 個別プログラム	集団体操 カラオケ体操	集団体操 シナフソロジー	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナフソロジー
21	22	23	24	25	26	27
食事会	集団体操 カラオケ体操	集団体操 シナフソロジー	集団体操 個別プログラム	集団体操 カラオケ体操	集団体操 シナフソロジー体操	集団体操 個別プログラム
28	29	30	31			
集団体操 個別プログラム	集団体操 カラオケ体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナフソロジー体操			

- ・カラオケ体操で音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう♪
- ・シナフソロジーで脳の活性化を♪認知症予防に効果ありです♪
- ・リハビリ職と協同作成する個別プログラム♪苦手を克服、良いところを更に伸ばしましょう♪

※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

発行：はなみずきデイケア
水戸市東原 3-2-8
お電話：029-303-3501