

# はなみずきテイケア

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						集団体操 個別プログラム
2	3	4	5	6	7	8
集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム
9	10	11	12	13	14	15
集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム
16	17	18	19	20	21	22
集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 シナプソロジー 体操
23	24	25	26	27	28	29
集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム	集団体操 シナプソロジー 体操
30	31					
集団体操 シナプソロジー 体操	集団体操 個別プログラム					

- ・リハビリ職と協同作成する個別プログラム♪ 苦手を克服、良いところを更に伸ばしましょう♪
- ・シナプソロジーで脳の活性化を♪ 認知症予防に効果ありです♪

※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

発行: はなみずきテイケア  
水戸市東原 3-2-8  
お電話: 029-303-3501