

はなみずきデイケア 2月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					集団体操 カラオケ体 操	集団体操 個別プログ ラム
3	4	5	6	7	8	9
節分	麻雀教室	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別プログ ラム	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 カラオケ体 操
10	11	12	13	14	15	16
集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別プログ ラム	音遊ばんど	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別プログ ラム	集団体操 シナフソロ ジー
17	18	19	20	21	22	23
食事会	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 シナフソロ ジー	集団体操 個別プログ ラム	絵手紙ボラ ンティア	集団体操 シナフソロ ジー体操	集団体操 個別プログ ラム
24	25	26	27	28		
集団体操 個別プログ ラム	集団体操 カラオケ体 操	集団体操 個別プログ ラム	集団体操 シナフソロ ジー体操	集団体操 カラオケ体 操		

- ・カラオケ体操で音楽にあわせて楽しく体を動かしましょう♪
- ・シナフソロジーで脳の活性化を♪認知症予防に効果あります♪
- ・リハビリ職と協同作成する個別プログラム♪苦手を克服、良いところを更に伸ばしましょう♪

※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承下さい。