

# はなみずきテイケア 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操
8	9	10	11	12	13	14
<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム
15	16	17	18	19	20	21
<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操
22	23	24	25	26	27	28
<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム
29	30	31				
<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操	<b>集団体操</b> マシントレーニング 個別プログラム	<b>集団体操</b> マシントレーニング シナプソロジー体操				

- ・個別プログラムはそれぞれに合ったメニューで苦手克服を目指します！
- ・シナプソロジーで脳を刺激！スッキリして活性化に効果あり！
- ・マシントレーニングは自身で自主トレーニングとして行うことができます！

※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

発行：はなみずきテイケア

住所：水戸市東原3-2-8

お電話：029-303-3501