はなみずきテイケア 11月

B	A	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			集団体操	集団体操	集団体操	集団体操
			マシントレーニング 個別プログラム	マシントレーニング シナプソロシ - 体操	マシントレーニング	マシントレーニングシナプソロシー体操
				PITTER ITEM		7 / / L7 17 3#
5	6	7	8	9	10	11
集団体操	集団体操 マシントレーニング	集団体操	集団体操 マシントレーニング	集団体操 マシントレーニング	集団体操 マシントレーニング	集団体操 マシントレーニング
マシントレーニング 個別プログラム	シナプソロジー体操	マシントレーニング 個別プログラム	シナプソロジー体操	個別プログラム	シナプソロジー体操	個別プログラム
12	13	14	15	16	17	18
集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操
マシントレーニングシナプソロシー体操	マシントレーニング 個別プログラム	マシントレーニング シナプソロジー体操	マシントレーニング 個別プログラム	マシントレーニング シナプソロシー体操	マシントレーニング 個別プログラム	マシントレーニングシナプソロシー体操
ノーノ /ロノー 中3米	圆的 / 67 /6	アイノ / ロアー 中3米	间的 / L7 /C	ノーノ ロノー 四珠	圆的 / 67 /6	ノーノ /ロノー 中3米
19	20	21	22	23	24	25
集団体操 マシントレーニング	集団体操マシントレーニング	集団体操 マシントレーニング	集団体操マシントレーニング	集団体操 マシントレーニング	集団体操 マシントレーニング	集団体操 マシントレーニング
個別プログラム		個別プログラム	シナプソロシー体操	個別プログラム	シナプソロジー体操	個別プログラム
26	27	28	29	30		
集団体操	集団体操	集団体操	集団体操	集団体操		
マシントレーニングシナプソロシー体操	マシントレーニング 個別プログラム	マシントレーニング シナプソロジー体操	マシントレーニング 個別プログラム	マシントレーニング シナプソロシー体操		
FI / I II FI PH'3*		/ / / II/ PTJ#		FI / I II F PP'J*		
1	1		1	I .	I .	

- ・個別プログラムはそれぞれに合ったメニューで苦手克服を目指します!
- ・シナプソロジーで脳を刺激!スッキリして活性化に効果あり!
- ・マシントレーニングは自身で自主トレーニングとして行うことが出来ます!
- ※予定は変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

発 行:はなみずきデイケア 住 所:水戸市東原3-2-8

お電話:029-303-3501