

リハビリデイサービスセンター
かわわだ
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
		1	2	3	4	5	6	7	
たけのこホール	午前	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	
	午後	俳句教室	水墨画	季節のカルチャー	★アロマ教室	★ジャズバンド	俳句教室		
ひまわりルーム	午前	ボール体操		タオル体操		ダンベル体操		ラジオ体操	
	午後	セラバンド体操	セラバンド体操 リハビリセミナー	すっきり体操	すっきり体操 リハビリセミナー	ボール体操	ボール体操 リハビリセミナー	のど自慢大会 	
買い物(ドライブ)ツアー		つちっこ							
		8	9	10	11	12	13	14	
たけのこホール	午前	計算プリント	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	塗り絵	
	午後	豊島さんのカラオケ教室	書道	水墨画	原さんと歌おう	★美顔マッサージ スキンケア	★プリザーブドフラワー		
ひまわりルーム	午前	お楽しみ体操		ダンベル体操		青竹体操		ラジオ体操	
	午後	すっきり体操	すっきり体操 リハビリセミナー	ボール体操	ボール体操 リハビリセミナー	セラバンド体操	セラバンド体操 リハビリセミナー	★アロマ教室 	
買い物(ドライブ)ツアー		ヨークベニマル							
		15	16	17	18	19	20	21	
たけのこホール	午前	塗り絵	数字合わせ	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	
	午後	季節のカルチャー	俳句教室	★茶道	季節のカルチャー	★癒しカフェ	★健康教室		
ひまわりルーム	午前	青竹体操		タオル体操		コンガ体操		ラジオ体操	
	午後	セラバンド体操	セラバンド体操 リハビリセミナー	すっきり体操	すっきり体操 リハビリセミナー	村祭り体操	村祭り体操 リハビリセミナー	文化教室 	
買い物(ドライブ)ツアー		つちっこ							
		22	23	24	25	26	27	28	
たけのこホール	午前	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	
	午後	★プリザーブドフラワー	書道	季節のカルチャー	みんなで歌おう	★ミュージックレク ★ピッチパン	★茶道		
ひまわりルーム	午前	ダンベル体操		青竹体操		タオル体操		ラジオ体操	
	午後	ボール体操	ボール体操 リハビリセミナー	村祭り体操	村祭り体操 リハビリセミナー	すっきり体操	すっきり体操 リハビリセミナー	半日外出ツアー 	
買い物(ドライブ)ツアー		100円ショップ							
		29	30	31					
たけのこホール	午前	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	 誕生日週間 10月22日(月)～10月27日(土)		パソコン教室 毎週月、木、土 		
	午後	季節のカルチャー	水墨画	書道					
ひまわりルーム	午前	タオル体操		コンガ体操					
	午後	村祭り体操	村祭り体操 リハビリセミナー	セラバンド体操					
買い物(ドライブ)ツアー		パワーマーケット							

リハビリデイサービスセンター
かわわだ
プログラム予定表



		月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
								1	2
たけのこホール	午前	誕生日週間 9月24日(月)～9月30日(土)			パソコン教室 毎週 月、木、土		計算プリント	脳トレ	
	午後						季節のカルチャー		
ひまわりルーム	午前						ダンベル体操	ラジオ体操	
	午後						リハビリセミナー	カラオケ	
買い物(ドライブ)ツアー							つちっこ		
							3	4	5
たけのこホール	午前	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	
	午後	書道	水墨画	原くんと歌おう	書道	季節のカルチャー	俳句教室		
ひまわりルーム	午前	お楽しみ体操		ダンベル体操		青竹体操		みんなの体操	
	午後	すっきり体操	すっきり体操 リハビリセミナー	ボール体操	ボール体操 ★アロハンド マッサージ	セラバンド体操 ★ドラハンド マッサージ	★大道芸・股旅演歌	文化教室	
買い物(ドライブ)ツアー		つちっこ							
		10	11	12	13	14	15	16	
たけのこホール	午前	計算プリント	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	塗り絵	
	午後	水墨画	書道	★ピッテパン 季節のカルチャー	★茶道教室	書道	俳句教室		
ひまわりルーム	午前	青竹体操		タオル体操		コンガ体操		ラジオ体操	
	午後	セラバンド体操	セラバンド体操 リハビリセミナー	すっきり体操 リハビリセミナー	すっきり体操	村祭り体操	リハビリセミナー	料理教室	
買い物(ドライブ)ツアー		ヨークベニマル							
		17	18	19	20	21	22	23	
たけのこホール	午前	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	数字合わせ	
	午後	書道	★フリザーブドフラワー	みんなで歌おう	★ピッテパン	季節のカルチャー	俳句教室		
ひまわりルーム	午前	ダンベル体操		青竹体操		タオル体操		ラジオ体操	
	午後	ボール体操		村祭り体操 リハビリセミナー	村祭り体操 ★大道芸・股旅演歌	すっきり体操 ★ドラハンド マッサージ	リハビリセミナー	健康教室	
買い物(ドライブ)ツアー		つちっこ							
		24	25	26	27	28	29	30	
たけのこホール	午前	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	脳トレ	塗り絵	数字合わせ	計算プリント	
	午後	水墨画	書道	季節のカルチャー	書道	映画鑑賞	俳句教室		
ひまわりルーム	午前	タオル体操		コンガ体操		ダンベル体操		みんなの体操	
	午後	村祭り体操	セラバンド体操		ボール体操	リハビリセミナー	午後のわくわくツアー		
買い物(ドライブ)ツアー		100円ショップ							