

2019年 1月予定表



デイサービスセンター元吉田館
TEL 029-309-3301

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		おせち料理 第1弾	おせち料理 第2弾	午前：ドライ ブ 午後：レク	午前：入浴 午後：レク お手玉かるた	午前：入浴 午後：レク カーリング
6	7	8	9	10	11	12
午前：入浴 午後：レク カードゲーム	午前：入浴 午後：レク 積み上げゲーム	午前：入浴 午後：レク サッカーポウリング	午前：入浴 午後：レク 缶積みリレー	午前：入浴 午後：レク パターゴルフ	午前：入浴 午後：レク カーリング	午前：入浴 午後：レク ボール渡し
13	14	15	16	17	18	19
午前：レク 午後：レク ボードゲーム	午前：入浴 午後：レク サイコロダーツ	午前：入浴 午後：レク 空き缶ポッチャ	新年会	午前：入浴 午後：レク 空き缶ポッチャ	カラオケ ボランティア	午前：入浴 午後：レク 輪投げビンゴ
20	21	22	23	24	25	26
買物&外食	午前：入浴 午後：レク 空き缶ポッチャ	午前：入浴 午後：レク ペタンク大会	午前：入浴 午後：レク ボール渡し	午前：入浴 午後：レク 棒投げ	午前：入浴 午後：レク すごろく	午前：入浴 午後：レク 陣取り合戦
27	28	29	30	31		
午前：レク 午後：レク ボードゲーム	午前：入浴 午後：レク 陣取り合戦	ビンゴ大会	午前：入浴 午後：レク お手玉ビンゴ	午前：入浴 午後：レク サッカーポウリング		