



1月



		月	火	水	木	金	土	日	
							1	2	
9:30~11:00	今週の体操								
10:30~11:00	体操								
9:30~16:00	カルチャー								
14:00~15:00	レク								
午前	リハビリ								
午後	リハビリ								
		3	4	5	6	7	8	9	
9:30~11:00	今週の体操	お相撲さん体操週間							
	特別風呂	お楽しみ温泉週間							
10:30~11:00	体操	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー		
9:30~16:00	カルチャー	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ		
14:00~15:00	レク	カラオケ	脳トレ体操	お楽しみレク	リズム体操	ボール体操	カラオケ		
午前	リハビリ	リハビリ	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	お休み	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		10	11	12	13	14	15	16	
9:30~11:00	今週の体操	転倒予防体操週間							
10:30~11:00	体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操		
9:30~16:00	カルチャー	計算プリント	パズル	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵		
14:00~15:00	レク	ボール体操	新年会	新年会	カラオケ	セラバンド体操	脳トレ体操		
午前	リハビリ	PT・PT	PT・NS	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		17	18	19	20	21	22	23	
9:30~11:00	今週の体操	目の体操週間							
10:30~11:00	体操	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング		
9:30~16:00	カルチャー	パズル	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント		
14:00~15:00	レク	セラバンド体操	カラオケ	リズム体操	スティック体操	カラオケ	お楽しみレク		
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		24	25	26	27	28	29	30	
9:30~11:00	今週の体操	目の体操週間							
10:30~11:00	体操	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー		
9:30~16:00	カルチャー	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル		
14:00~15:00	レク	リズム体操	スティック体操	カラオケ	ボール体操	お楽しみレク	セラバンド体操		
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		31							
9:30~11:00	今週の体操	脳活プリント							
10:30~11:00	体操	音読トレーニング							
9:30~16:00	カルチャー	計算プリント							
14:00~15:00	レク	スティック体操							
午前	リハビリ	PT・PT							
午後	リハビリ	PT・NS							

《お知らせ》

今年はコロナの影響で、皆様には様々のご協力を頂きまして誠にありがとうございました。

お正月はご家族様、帰省される方々との楽しい時間を過ごされると思いますが、引き続き感染予防に努めて頂けますようお願い致します。
来年も元気な姿でデイサービスに来ていただけることを職員一同お待ちしております。

※ 都合により予定が変更になる場合もございます。

長生園デイサービス
TEL:029-251-5345
FAX:029-251-5226
生活相談員 堀口

