



デイサービスセンター  
長生園  
プログラム

# 12月

		月	火	水	木	金	土	日	
									1
9:30~11:00	今週の体操								お楽しみレク 
10:30~11:00	体操								
9:30~16:00	カルチャー								
14:00~15:00	レク								
午前	リハビリ								
午後	リハビリ								
		2	3	4	5	6	7	8	
9:30~11:00	今週の体操	発声・脳トレ体操週間							お楽しみレク 
10:30~11:00	体操	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー		
9:30~16:00	カルチャー	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ		
14:00~15:00	レク	カラオケ	スティック体操	セラバンド体操	カラオケ	ボール体操	リズム体操		
午前	リハビリ	PT・PT	PT	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	PT・NS	PT	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		9	10	11	12	13	14	15	
9:30~11:00	今週の体操	目・表情筋体操週間							お楽しみレク 
10:30~11:00	体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操		
9:30~16:00	カルチャー	計算プリント	パズル	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵		
14:00~15:00	レク	スティック体操	セラバンド体操	カラオケ	ボール体操	リズム体操	脳活レク		
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		16	17	18	19	20	21	22	
9:30~11:00	今週の体操	下肢筋力・転倒予防体操週間							お楽しみレク 
10:30~11:00	体操	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング		
9:30~16:00	カルチャー	パズル	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント		
14:00~15:00	レク	セラバンド体操	カラオケ	ボール体操	リズム体操	カラオケ	スティック体操		
午前	リハビリ	PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		23	24	25	26	27	28	29	
9:30~11:00	今週の体操	肩こり予防体操週間							お楽しみレク 
10:30~11:00	体操	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー		
9:30~16:00	カルチャー	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル		
14:00~15:00	レク	カラオケ	ボール体操	クリスマス会	セラバンド体操	餅つき大会	カラオケ		
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT		
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS		
		30	31	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>今年も残りわずかとなりました。来年もより一層、長生園に来て良かったと思っただけのよう心を込めたより良いサービス提供をまいります。今後とも、ご支援を賜りますよう心よりお願い申し上げます。 皆様におかれましては、時節柄ご多忙のことと存じますが、どうぞご自愛ください。</p> </div>					
9:30~11:00	今週の体操	お相撲さん体操週間							
10:30~11:00	体操	リハビリ体操	音読トレーニング						
9:30~16:00	カルチャー	間違い探し	脳活プリント						
14:00~15:00	レク	ボール体操	スティック体操						
午後	リハビリ	リハビリお休み	PT						

※ 1月のリハビリは、1日(水)、2日(木)、3日(金)がお休みになります。

◀ リハビリについて ▶

上記のカレンダーでは、午前・午後の機能訓練指導員(リハビリを対応するスタッフ)の配置状況を表記しています。

PT: 理学療法士による身体機能を維持、向上する為のリハビリです。

ST: 言語聴覚士による嚥下機能や聴覚、認知機能の維持、向上する為のリハビリです。

※ 都合により予定が変更になる場合も

長生園デイサービス  
TEL:029-251-5345  
FAX:029-251-5226  
生活相談員 堀口

