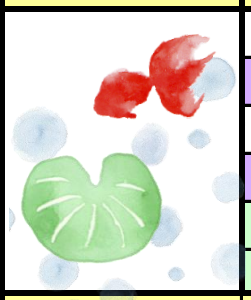
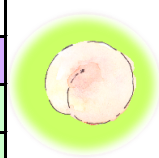
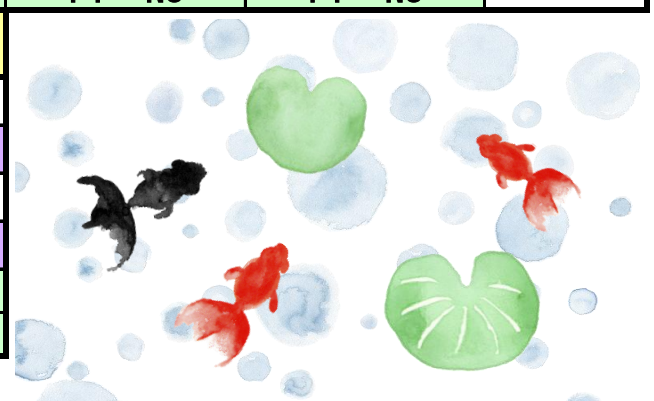
デイサービスセンター
長生園
プログラム

7月

		月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5	6
9:30～16:00	カルチャー		間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	お楽しみレク
11:20～11:40	体操		リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	
14:00～15:00	今週の体操		目の体操週間					
14:00～15:00	レク		リズム体操	スティック体操	セラバンド体操	ボール体操	カラオケ	
午前	リハビリ		PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ		PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	
		7	8	9	10	11	12	13
9:30～16:00	カルチャー	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル	お楽しみレク 
9:30～11:30	特別風呂	♨お楽しみ温泉週間♨						
11:20～11:40	体操	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	
14:00～15:00	今週の体操	お相撲さん体操週間						
14:00～15:00	レク	ボール体操	カラオケ	リズム体操	スティック体操	カラオケ	セラバンド体操	
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	
		14	15	16	17	18	19	20
9:30～16:00	カルチャー	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し	お楽しみレク
11:20～11:40	体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	
14:00～15:00	今週の体操	発声・表情筋体操週間						
14:00～15:00	レク	セラバンド体操	ボール体操	カラオケ	リズム体操	スティック体操	脳活レク	
午前	リハビリ	PT	PT・ST	PT・PT	PT	ST	PT・PT	
午後	リハビリ	PT	PT・NS	PT・NS	NS	NS	PT・NS	
		21	22	23	24	25	26	27
9:30～16:00	カルチャー	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し	脳活プリント	お楽しみレク
11:20～11:40	体操	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	
14:00～15:00	今週の体操	肩こり予防体操週間						
14:00～15:00	レク	脳活レク	セラバンド体操	ボール体操	カラオケ	夏祭り	スティック体操	
午前	リハビリ	PT・PT	ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ	PT・NS	NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	
		28	29	30	31			
9:30～16:00	カルチャー	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し			
11:20～11:40	体操	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操			
14:00～15:00	今週の体操	下肢筋力体操週間						
14:00～15:00	レク	カラオケ	スティック体操	セラバンド体操	ボール体操			
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT			
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS			



～ 夏祭り について～

7/25(金)の夏祭りでは、ボランティアさんをお呼びしたいと思っております♪午前中は通常通り入浴があります。昼食はお祭りの特別メニューを考えております(*^▽^*)/お楽しみに♪
★音楽療法は、木曜・金曜に実施中です。(予定が変更になる場合もあります。)

※ 都合により予定が変更になる場合もございます。

≪ リハビリについて ≫
上記のカレンダーでは、午前・午後の機能訓練指導員（リハビリを対応するスタッフ）の配置状況を表記しています。
PT：理学療法士による身体機能を維持、向上する為のリハビリです。
ST：言語聴覚士による嚥下機能や聴覚、認知機能の維持、向上する為のリハビリです。
NS：看護師によるリハビリのサポートです。

長生園デイサービス
TEL：029-251-5345
FAX：029-251-5226
生活相談員 堀口