



デイサービスセンター  
長生園  
プログラム予定表

# 5月



		月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4
9:30~16:00	カルチャー				点つなぎ	塗り絵	計算プリント	お楽しみレク
11:20~11:40	体操				音読トレーニング	頭の体操	リハビリ体操	
14:00~15:00	今週の体操				発声・表情筋体操			
14:00~15:00	レク				脳活レク	セラバンド体操	カラオケ	
午前	リハビリ				PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ				PT・NS	PT・NS	PT・NS	
		5	6	7	8	9	10	11
9:30~16:00	カルチャー	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル	お楽しみレク
9:30~11:30	特別風呂	<b>お楽しみ温泉週間</b>						
11:20~11:40	体操	頭の体操	リハビリ体操	音読トレーニング	頭の体操	リハビリ体操	音読トレーニング	
14:00~15:00	今週の体操	お相撲さん体操週間						
14:00~15:00	レク	ポール体操	カラオケ	リズム体操	スティック体操	脳活レク	セラバンド体操	
午前	リハビリ	PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ	NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	
		12	13	14	15	16	17	
9:30~16:00	カルチャー	脳活プリント	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し	お楽しみレク
11:20~11:40	体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	
14:00~15:00	今週の体操	肩こり予防体操週間						
14:00~15:00	レク	セラバンド体操	ポール体操	カラオケ	リズム体操	スティック体操	脳活レク	
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	
		19	20	21	22	23	24	25
9:30~16:00	カルチャー	点つなぎ	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し	脳活プリント	お楽しみレク
11:20~11:40	体操	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	
14:00~15:00	今週の体操	下肢筋力・転倒予防体操週間						
14:00~15:00	レク	カラオケ	セラバンド体操	ポール体操	カラオケ	リズム体操	スティック体操	
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	
		26	27	28	29	30	31	
9:30~16:00	カルチャー	塗り絵	計算プリント	パズル	間違い探し	脳活プリント	点つなぎ	お楽しみレク
11:20~11:40	体操	リハビリ体操	音読トレーニング	シナプソロジー	リハビリ体操	音読トレーニング	音読トレーニング	
14:00~15:00	今週の体操	目の体操週間						
14:00~15:00	レク	リズム体操	スティック体操	セラバンド体操	ポール体操	カラオケ	スティック体操	
午前	リハビリ	PT・PT	PT・ST	PT・PT	PT・PT	PT・ST	PT・PT	
午後	リハビリ	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	PT・NS	

## 《お知らせ》

4月の壁画作成では、皆様にご協力を頂き、とても素敵な作品が出来ました♪  
ありがとうございました！



また、5月は菖蒲湯を企画しております♪みんなで健康になりましょう！

★音楽療法は、木曜・金曜に実施中です。(予定が変更になる場合もあります。)

※ 都合により予定が変更になる場合もございます。

## 《リハビリについて》

上記のカレンダーでは、午前・午後の機能訓練指導員（リハビリを対応するスタッフ）の配置状況を表記しています。

PT：理学療法士による身体機能を維持、向上する為のリハビリです。

ST：言語聴覚士による嚥下機能や聴覚、認知機能の維持、向上する為のリハビリです。

NS：看護師によるリハビリのサポートです。

長生園デイサービス

TEL:029-251-5345

FAX:029-251-5226

生活相談員 堀口