



# 1人で 悩んでいませんか？



こんな症状の方は  
要注意！！



下腹部に  
違和感が  
ある

おしっこが  
出づらい

トイレが  
近くて  
困っている

そのような方はお気軽に下記講座へ  
お越しください。

## 第8回 市民講座

健やかな生活のために！  
女性のための泌尿器講座  
～骨盤臓器脱と尿もれを知ろう～



講師 北水会記念病院 泌尿器科 医師 医学博士 **佐藤 広高**  
[社]日本泌尿器科学会認定泌尿器科専門医

日時 平成27年 **11月14日(土)** 13:30~15:00

会場 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ 3階講堂 (水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)

定員 **100名** **参加費無料** ※事前のお申し込みが必要です。

講座終了後、医師による個別相談ブースを設けます。(要予約)



**無料送迎**を  
ご利用ください。



詳細については裏面をご覧ください。

お申し込み先 —— 北水会記念病院 総務課  
TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078

メールでのお申し込みも可能です。  
hospital@hokusuikai-kinen.jp

詳しくは当院ホームページをご覧ください

北水会記念病院

検索





# 第8回 市民講座

## 内容

### 第1部

# 市民講座

[テーマ]

健やかな生活のために!  
女性のための泌尿器講座  
～骨盤臓器脱と尿もれを知らう～

13:30~15:00

### 第2部

## 医師個別相談 (要予約)

15:00~17:00  
(予定)



## 骨盤臓器脱と尿もれを知らう

### ●骨盤臓器脱について

骨盤内の筋肉が緩み、子宮やぼうこうなどの一部が膣(ちつ)から出てきてしまう病気を骨盤臓器脱といいます。おなかの内臓が垂れ下がってくる感覚や排尿障害、膣の違和感が主な症状です。アメリカの報告では、米国女性の11.1%が80歳になるまでに骨盤臓器脱または尿失禁に対する手術療法を受けるとされています。

### ●女性の4人に1人が悩んでいます

健康な女性でも4人に1人は経験するといわれる尿もれ。咳やくしゃみの拍子に尿が出てしまい、悩んでいるのに「命にかかわる病気ではないし」「年をとれば仕方ないのかな」とそのまま放っておく人が多いと思われます。そのため病院で受診する人が1割にも満たない現状です。このような病気は命にかかわるものではありませんが、生活の質を著しく低下させます。

### ●健やかにいきいきと

本講座は「年だからしょうがない」と言われていた女性のおしっこの悩みに真剣に取り組み、一人で悩まず是非早く我々に相談してほしいという思いから企画されたものです。年を重ねても健やかにいきいきと暮らせるようサポートすることが目標です。



## 医師個別相談

～1人で悩まないでご相談ください～

会場内ブースにて開催!

下腹部に違和感がある、おしっこが出づらい、トイレが近くて困っているなど、気になる方はお気軽にご相談ください。



## 交通のご案内 医療専門学校 水戸メディカルカレッジ



## 無料送迎をご利用ください。

### ●無料シャトルバス

水戸駅、赤塚駅からのシャトルバスがご利用いただけます。  
(水戸駅 13:05発、赤塚駅 13:05発予定)  
※時刻はお申し込み時にご確認ください。

### ●無料自宅送迎サービス ※要申込

#### 送迎範囲

水戸市、ひたちなか市、那珂市、笠間市、城里町、茨城町、大洗町  
※その他の地域はご相談ください。



お申し込み先  
北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003 FAX.029-303-3078  
メールでのお申し込みも可能です。hospital@hokusuiikai-kinen.jp

詳しくは当院ホームページをご覧ください  
北水会記念病院

検索