

第19回

生活改善

平成27年度

10/18(日)

リハビリセミナー

茨城県指定 地域リハ・ステーション

テーマ 理学療法士による 脳卒中の予防について

～自分の身体を見直し運動習慣を身につけていきましょう～



セミナーの様子



当院リハビリテーションスタッフが専門的な知識と技術を用いてわかりやすくご説明いたします!!

今回のセミナー内容

※**実演・実技**でわかりやすく解説します。

- 脳卒中とは？
- 脳卒中の予防って？
- 脳卒中にならないための身体づくりとは？
- 実技！運動して脳卒中から身体を守りましょう！



平成27年度生活改善リハビリセミナー年間予定表

7月12日(日)	通所リハビリテーションについて ～自立支援を考える～ 理学療法士
7月26日(日)	痛みと睡眠 ～睡眠不足が原因!? この体の痛み～ 理学療法士
8月30日(日)	認知症について ～これって物忘れ? 認知症?～ 作業療法士・言語聴覚士
10月18日(日)	脳卒中の予防について 理学療法士
12月13日(日)	百歳まで歩こう! 丈夫な膝づくり 理学療法士
1月24日(日)	介護予防 ～健康寿命をのばそう～ 理学療法士・言語聴覚士
2月21日(日)	座るだけより行動を! 高齢者における座り過ぎ症候群について 理学療法士

※テーマは都合により変更になることがあります。

お申込み方法

- ・開始時間 13:30～15:30 (予定)
- ・参加費 無料
- ・定員 50名 (定員になり次第締め切ります)

個別相談ブースを設置します。

・当日は無料送迎車をご利用できます。(申込時にご予約ください。)

場所 ※同敷地内
特別養護老人ホーム **あかつきホール**
もくせい



医療法人社団 北水会
北水会記念病院

〒310-0035 茨城県水戸市東原3丁目2番1号

TEL. 029-303-3003

受付担当 総務課

※事前にお申し込みが必要です。

詳しくはホームページよりご覧いただけます

北水会記念病院

検索

<http://hokusuikai-kinen.jp>