

こんな症状の方は 要注意!!

腕を振ると**肩**や**肘**が痛い

踏ん張ると**膝**や**足首**が痛い

身体をひねると**腰**が痛い

理学療法士によるセミナーと個別相談

第17回

地域リハビリセミナー

開催のお知らせ

テーマ

「スポーツ動作におけるケガや痛みについて」
～自分の身体を理解し、適切な運動・ケガの予防をしましょう～

日時 平成27年8月22日(土)
15:30～17:00

講師 北水会記念病院
リハビリテーション科 主任(スポーツリハビリ)
理学療法士 山田 達也

会場 水戸メディカルカレッジ 講堂
(水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)

定員 100名

参加費 無料(どなたでもご参加いただけます)

対象

- スポーツをされる方(小学生～大学生)
- 学校・少年団等 スポーツ指導者の方
- スポーツを行うお子さんをお持ちのご両親

お申込み・お問合せ

茨城県指定地域リハ・ステーション
北水会記念病院 総務課

TEL.029-303-3003