

## 第23回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演の様子



講演の様子



個別相談の様子



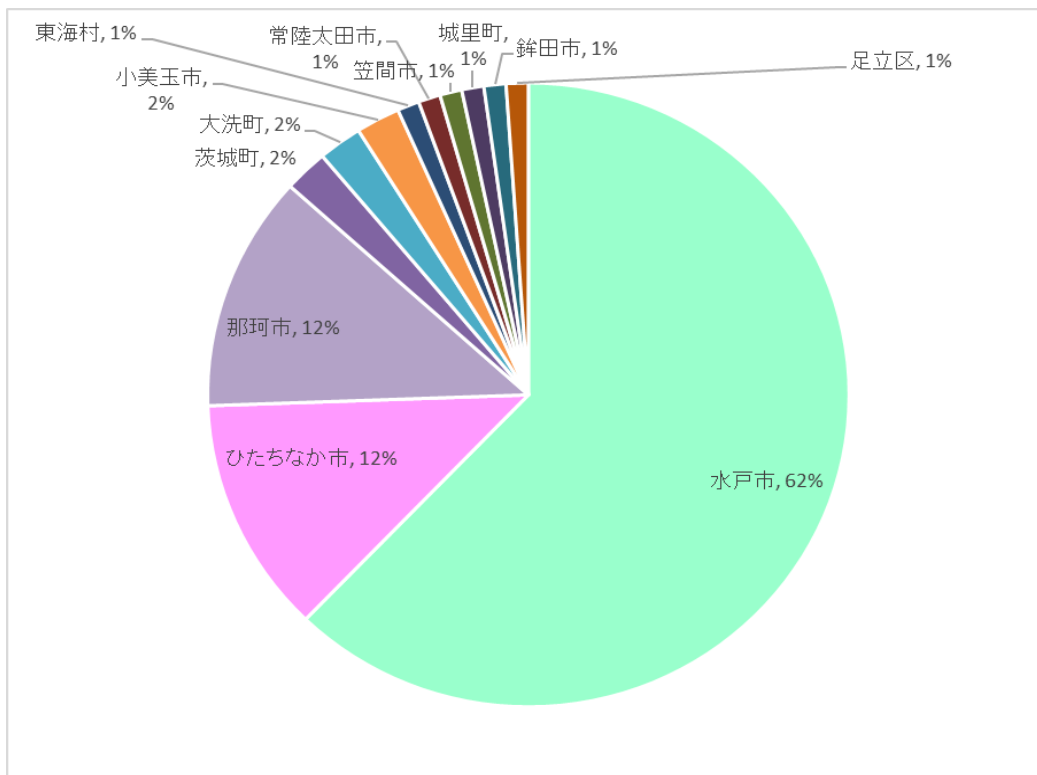
個別相談の様子②

講演①	テーマ ひざ関節の健康講座～そのひざ痛あきらめていませんか？～ 講師 北水会記念病院 整形外科 医師 西野正洋
講演①	テーマ 膝のリハビリってなにをするの？ 講師 北水会記念病院 理学療法士 落合貴大
開催日時	2019年 10月20日(日) 13:30～15:30
会場	医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)
来場者数	101名

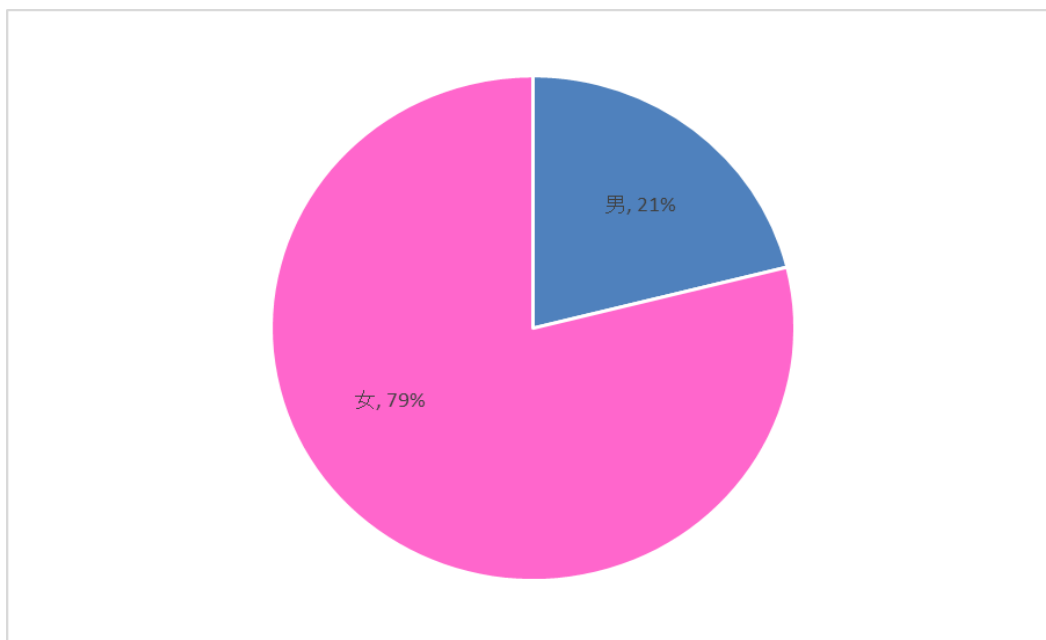
# 会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 90枚

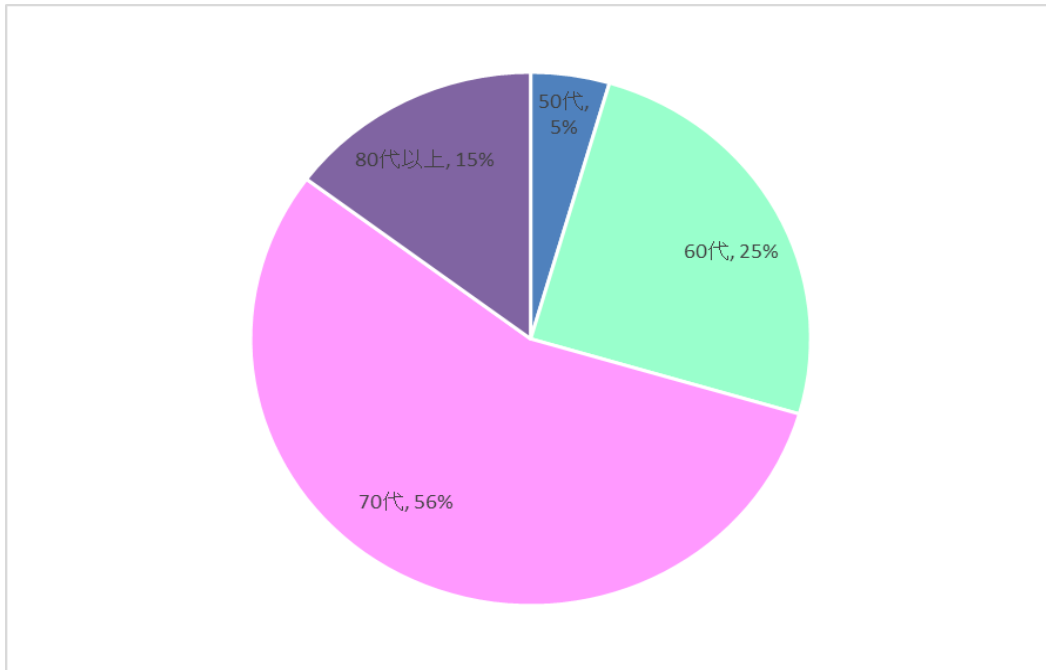
## ①本日はどちらからお越しになりましたか。



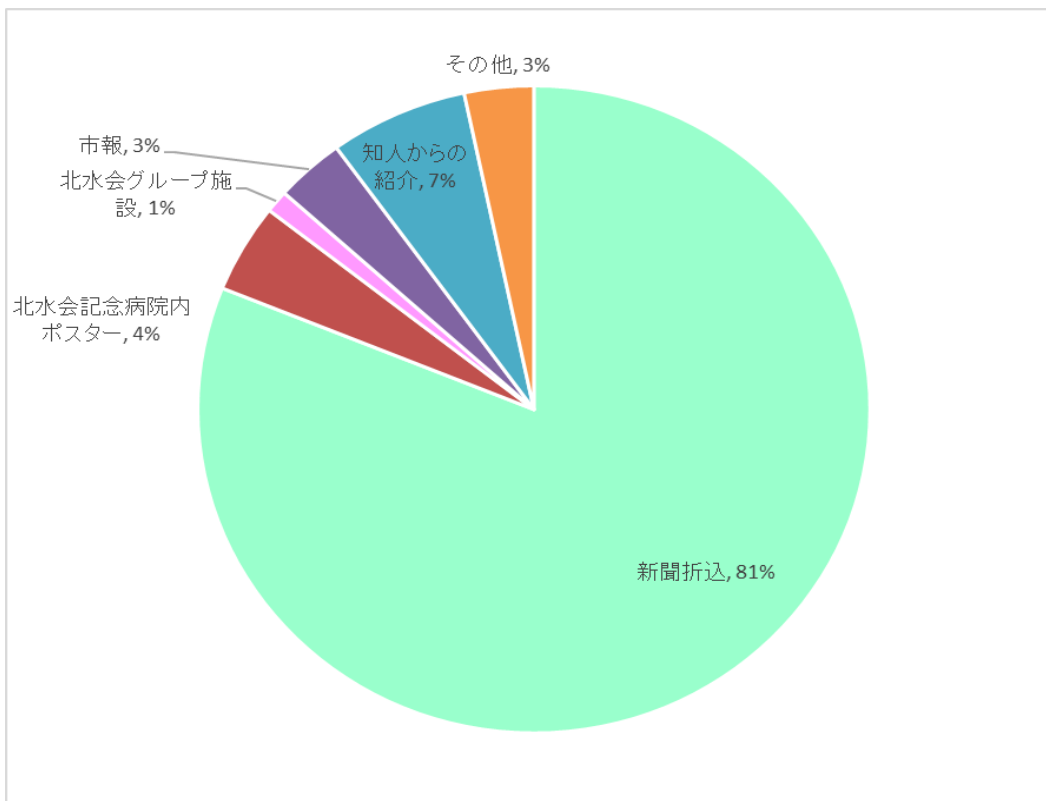
## ②-1性別



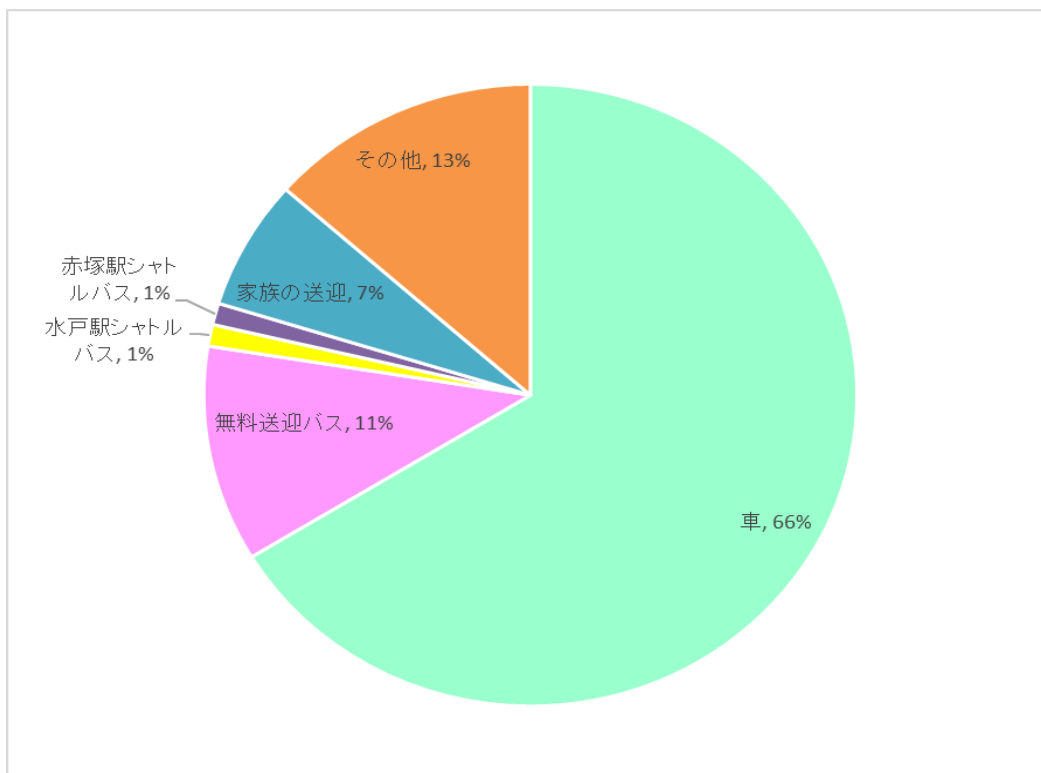
②-2年齢



③本日の市民講座については、何をしてお知りになりましたか(複数回答可)



#### ④本日はどのような方法でお越しになりましたか？

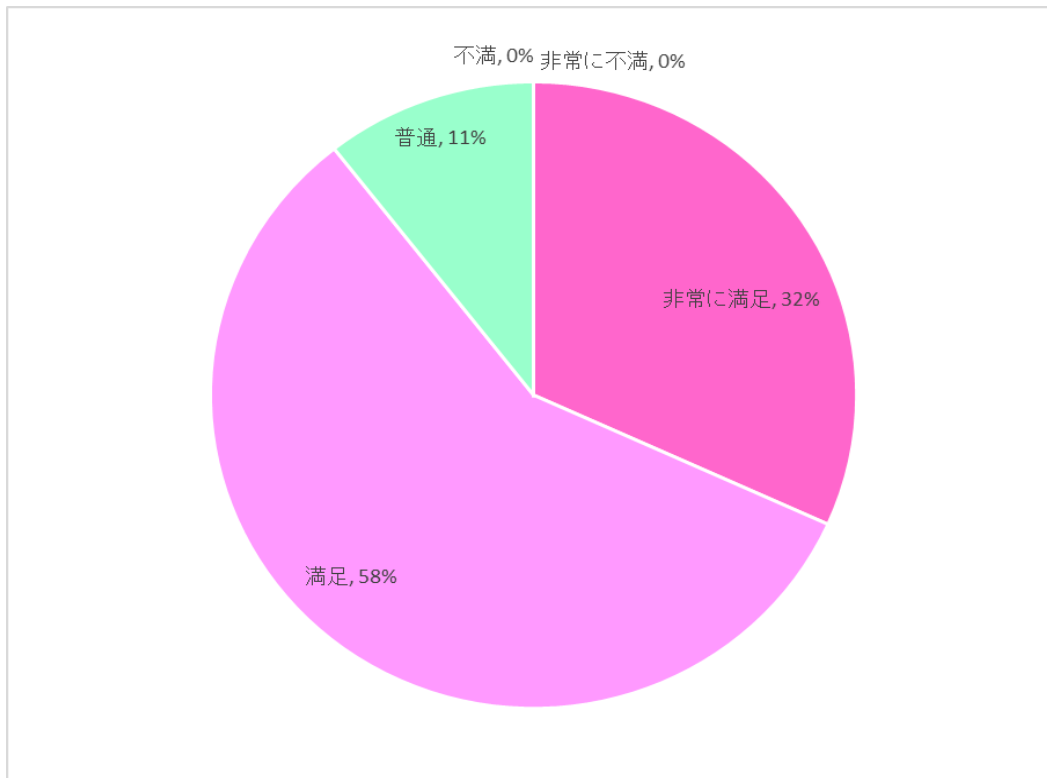


#### ⑤ご来場された動機をお聞かせください。

- ・膝に痛みがあるから。(複数回答)
- ・ひざ痛予防の為。(複数回答)
- ・膝の手術を考えている為。
- ・リハビリ体操、専門的に聞きたい為。
- ・膝痛予防体操参加したい為。
- ・痛みはないが正座ができないという悩みを抱えており、何か参考になればと思った。
- ・筋肉、関節の力が衰えてきたのでお話を聞きたかった。
- ・膝関節の健康の為。
- ・自分自身の健康の為。
- ・通院しておりリハビリをやっていきますので、ひざの状態をよく知りたかった。
- ・友人に誘われた為。
- ・膝関節痛の予防及び改善の為。
- ・もっとリハビリのことが知りたいから。
- ・痛みが取れないので参考に聞きに来ました。

他

⑥本講座の感想をお聞かせください。

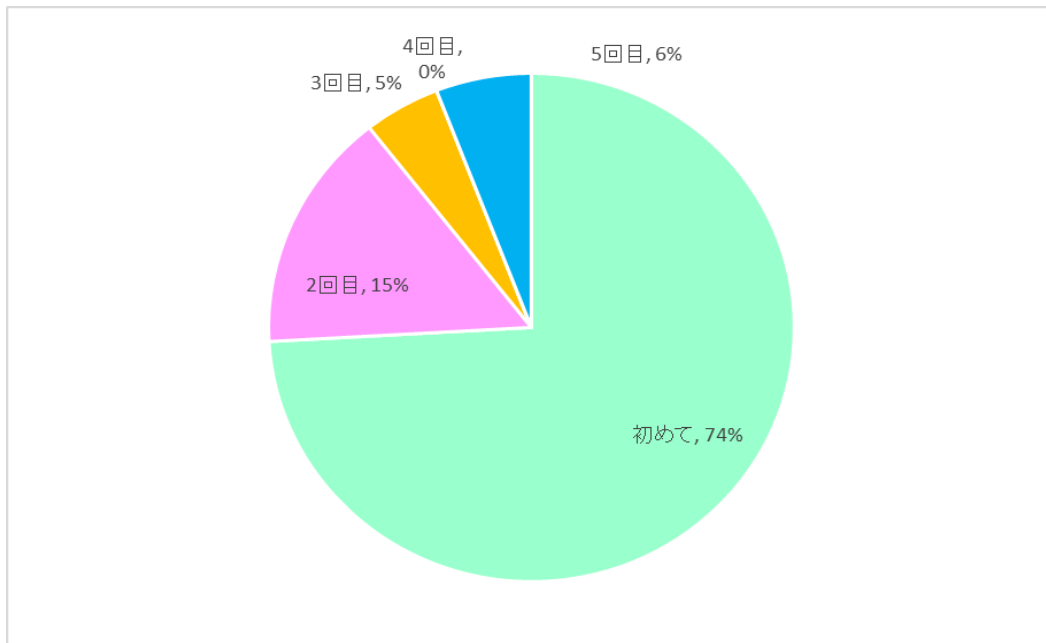


上記の理由をご記入ください。

- ・説明が分かりやすかった。(複数回答)
- ・事例や実技が具体的でよかった。(複数回答)
- ・画像(資料)があり、わかりやすかった。(複数回答)
- ・手術の不安が減った。(複数回答)
- ・リハビリがわかりやすく参考になりました。(複数回答)
- ・膝の構造などよく理解できた。(複数回答)
- ・運動のやり方を知ることができた。
- ・今まで不安に思っていたことが安心に代わりました。
- ・膝の痛みに運動等が大事だと思った。
- ・人工膝関節がどういうものかよくわかりました。
- ・術前後の流れの話もわかりやすかったです。
- ・初めて参加でしたがセミナーの内容も分かりやすく、且つ丁寧なお話で満足し安心しました。
- ・面接、予防運動等知りたい事がよく分かった。
- ・どうしてリハビリ(ストレッチ)が必要なのか分かった。
- ・現在の膝痛が筋肉をつけることにより、進行を遅らせることができるという説明がよかった。
- ・膝の痛みの原因、状況の説明後、リハビリの実演を兼ねての説明大変良かった。
- ・先生自身が手術を受けられたという話、実によかった。  
患者の痛みがわかる先生に手術をしてもらったら良いだろうと思う。

他

⑦市民講座は何回目のご参加ですが。



⑧講座についての感想、お気づきの点、ご質問などがございましたらご記入ください。

- ・わかりやすかった、知識がついた、参考になった等(複数回答)
- ・継続しての実施を希望(複数回答)
- ・予約専用のコーナーがあつてよくなったと思う。
- ・第23回の講座とのこと全く知らなかった。
- ・講座を聞いてよかったですと思いました。受診したいと思いました。
- ・市民講座を積極的に受けることで健康寿命を高めていきたい。今後もよろしく願います。
- ・わかりやすいので市民講座は好きです。
- ・とても分かりやすく今後の活動に生かしていきたいと考えています。
- ・色々なストレッチがあることがわかりよかったです。
- ・手術後の傷痕は消えるのでしょうか？
- ・手術を前提にしているように感じました。手術は最終的に予防を重点に又保存療法、緩和方法を聞きたかった。注意点等、サポーター使用とかシューズとか。
- ・講演後、希望者があれば院内の見学をして頂ければ将来の参考になりますのでお願いします。
- ・色々な手術があるようですが、具体的なところ入院日数、リハビリ機関、費用(保険有無)等についての話も聞きたい。
- ・腰のお話もお伺いしたいです。
- ・定期的なリハビリ教室等(有料)を開いて頂きたい。1回では忘れてしまうので。

他