

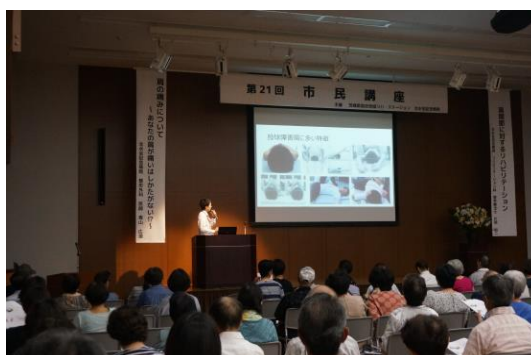
第21回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演の様子



講演の様子



個別相談の様子



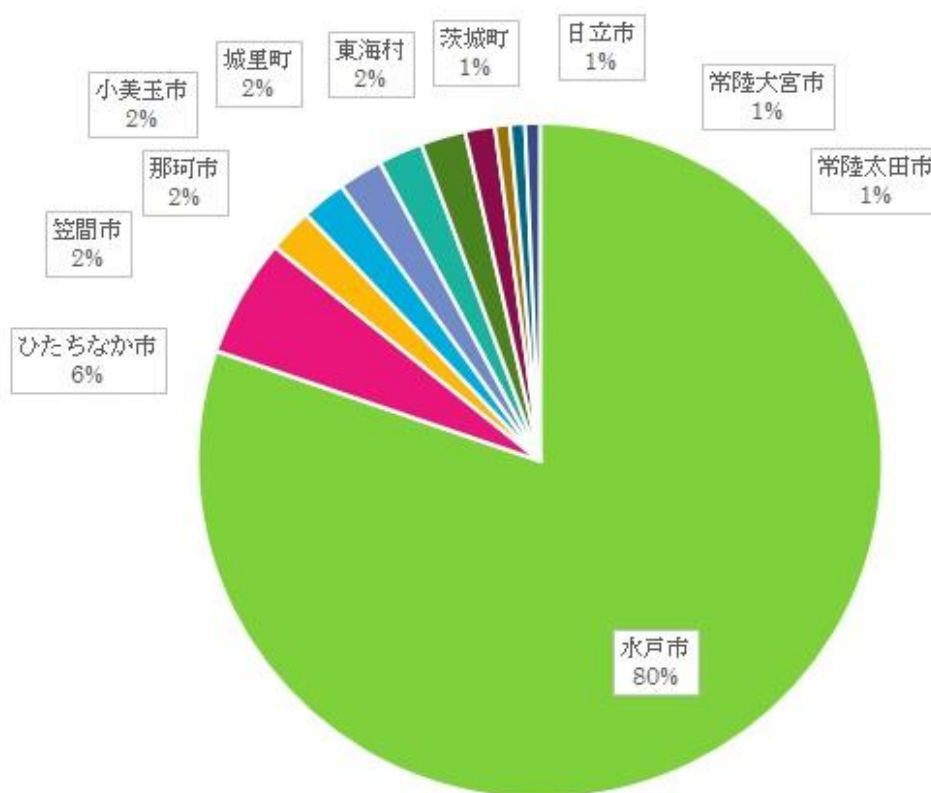
個別相談の様子②

講演①	<p>テーマ 肩の痛みについて ～あなたの肩が痛いのはしかたがない！？～</p> <p>講師 北水会記念病院 整形外科 医師 青山 広道</p>
講演①	<p>テーマ 肩関節に対するリハビリテーション</p> <p>講師 北水会記念病院 理学療法士 片岡 裕二</p>
開催日時	2019年 8月25日(日) 13:30～15:30
会場	医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3-2-5 水高スクエア内)
来場者数	125名

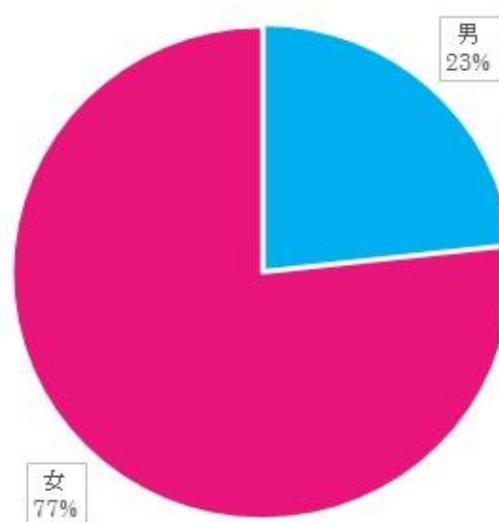
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 119枚

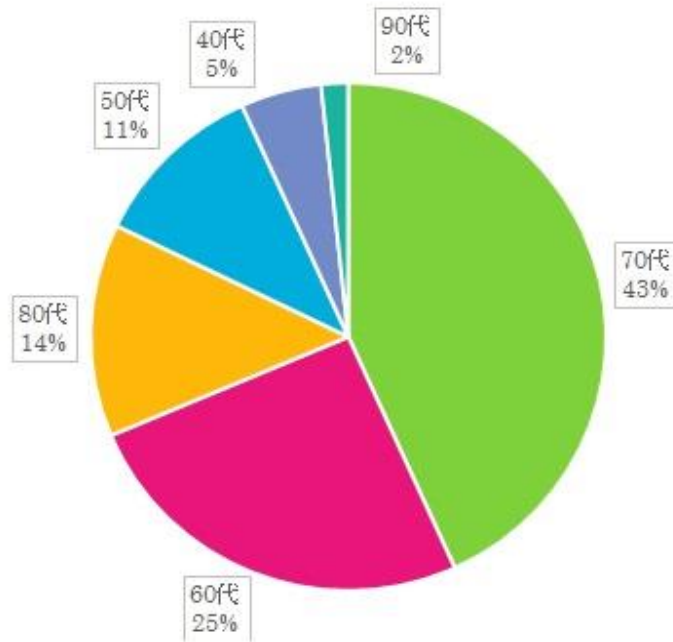
①本日はどちらからお越しになりましたか。



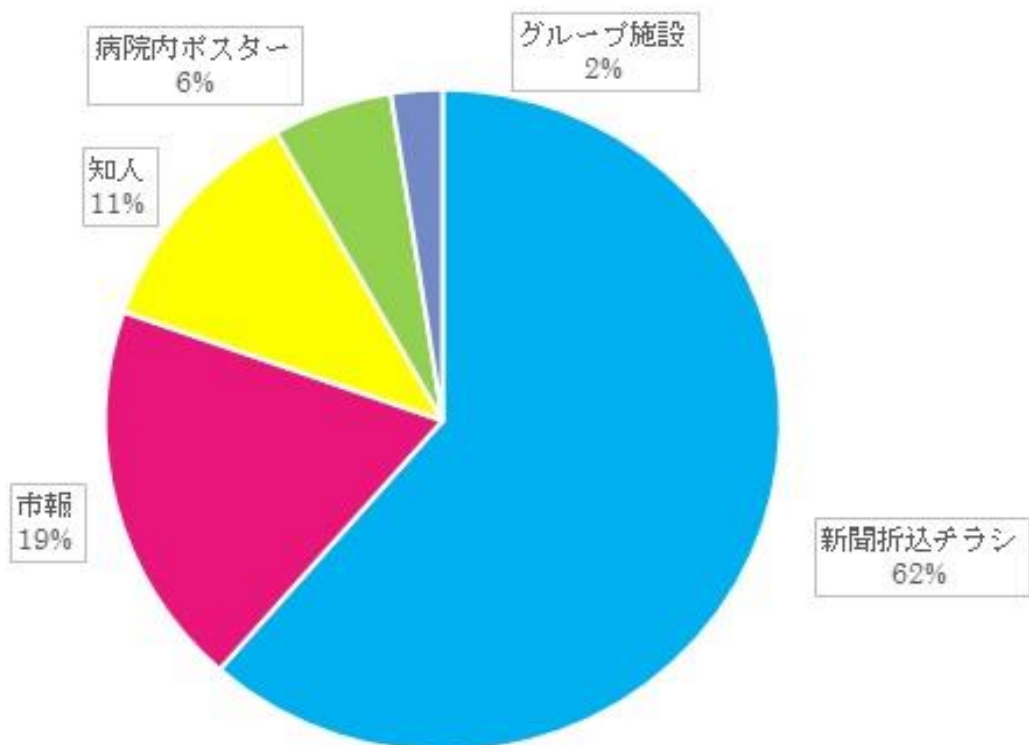
②-1性別



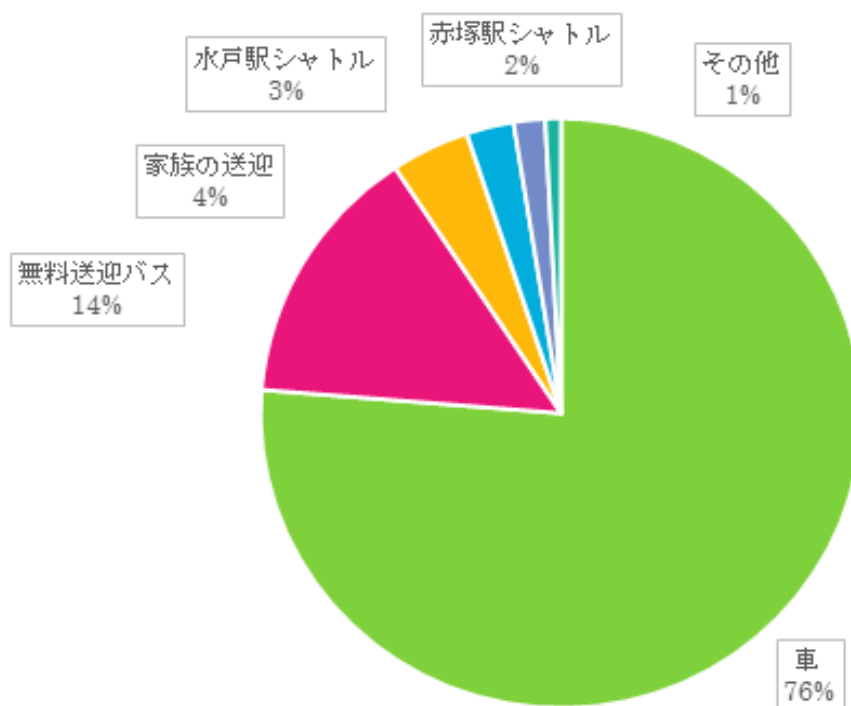
②-2年齢



③本日の市民講座については、何を見てお知りになりましたか(複数回答可)



④本日はどのような方法でお越しになりましたか？

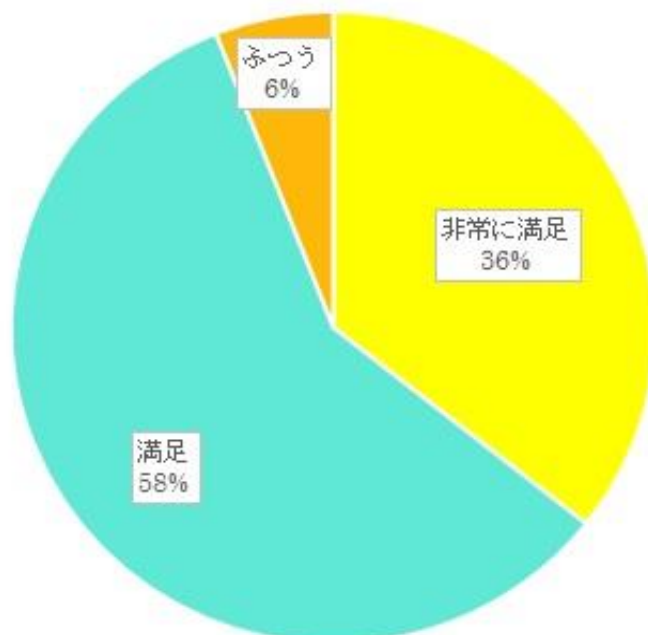


⑤ご来場された動機をお聞かせください。

- ・肩に違和感がある。
- ・肩、腕が痛い。(多数)
- ・リハビリ、その他肩のお話しをお聞きしたいと思って。
- ・今年1月に右ひじを痛め現在も週一のリハビリに通院しているが良くなりず手術も考えている。
- ・肩の痛い友人がいるので色々お話を伺いたいと思った。
- ・肩の痛みとその予防策について知りたい。(多数)
- ・何度も市民講座に参加していて自分のためになる。
- ・両肩の手術はしているが、片方は痛みがくることが多く医師から人工関節の手術を薦められているが、迷っている。
- ・五十肩について知りたかった。
- ・友人に誘われて。
- ・腕の上下運動が苦痛。

他

⑥本講座の感想をお聞かせください。



上記の理由をご記入ください。

- ・現在の痛みの原因がよく理解できた。
- ・説明が丁寧でした。
- ・慌てず、痛みについては様子を見ようと思います。
- ・普段の診察では教えてくれない事を聞いて良かったです。
- ・青山先生のご説明がとても分かりやすく夜中の痛みが最近不安でしたが安心しました。
- ・仕組みや原因が分かれば安心する。
- ・リハビリで動画の説明を入れたのが分かりやすかった。(多数)
- ・人工関節の手術方法と後のリハビリについて聞いて良かったです。
- ・具体的症例が多く、わかりやすいと思った。予防法についての注意があれば良かったと思います。
- ・資料にそって説明してくれたので分かりやすかった。
- ・お二人の先生が講座内容をきちんと用意されていてたいへん聞きやすかったです。
- ・五十肩と腱板断裂の違いがよく分かりました。
- ・タイムリーな企画で待ち望んでいた。
- ・肩痛は大したことないと思っていました。手術があるとは思っていませんでしたので診察していただくかと思っています。
- ・青山先生のお話は理解しやすくユーモアもあって大変勉強になりました。(複数)

他

⑦市民講座は何回目のご参加ですが。



⑧講座についての感想、お気づきの点、ご質問などがございましたらご記入ください。

- ・この様な有意義な講座を用意してくださりありがとうございます。これからも年に何回かよろしくお願いします。(多数)
- ・今後市民講座に参加したいと思います。
- ・簡単な肩のストレッチ体操も取り入れていただけたらありがたかったです。
- ・なかなかこんな機会がないのでまた来ようと思います。
- ・資料がカラー印刷でよかったです。
- ・凍結痛は分かったのですが、北水会整形外科はとっても人気がありそうなのでどうしたらいいか迷ってます。
- ・受付の方、理学療法士の方も丁寧な対応でした。
- ・初めての参加ですが、無料で市民講座に楽しく参加できて感謝です。スタッフの方の対応もよかったです。
- ・五十肩のストレッチ法を教えてほしかった。
- ・なじみのない単語が多かったので、ルビがふってあると理解しやすいと思いました。
- ・大変勉強になりました。(多数)

他