

第16回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演(医師)



講演(理学療法士)



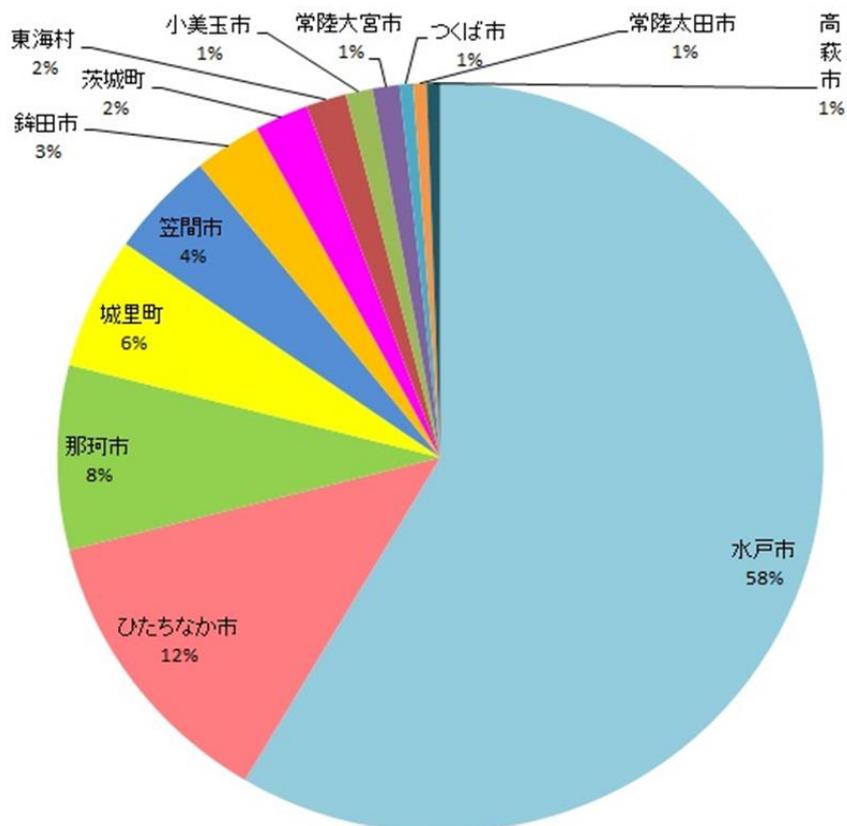
会場での様子

講演①	テーマ ひざ痛の原因と治療～「年のせい」だけではありません！ 原因にあわせた治療方法を知りましょう～ 講師 北水会記念病院 整形外科 医師 塚田 幸行
講演①	テーマ 膝の痛みの原因と簡単に出来る運動療法 講師 北水会記念病院 理学療法士 皆川 雄太
開催日時	平成30年 6月24日(日) 13:30～15:30
会場	医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3丁目・水高スクエア内)
来場者数	188名

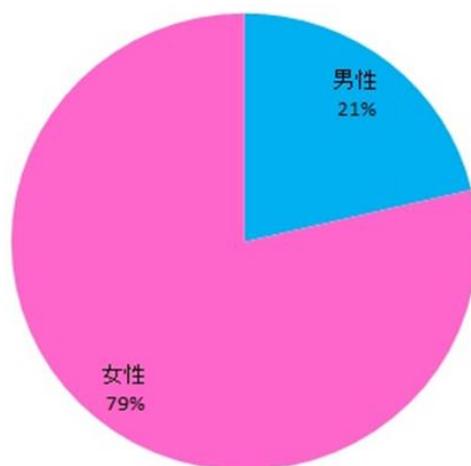
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 177枚

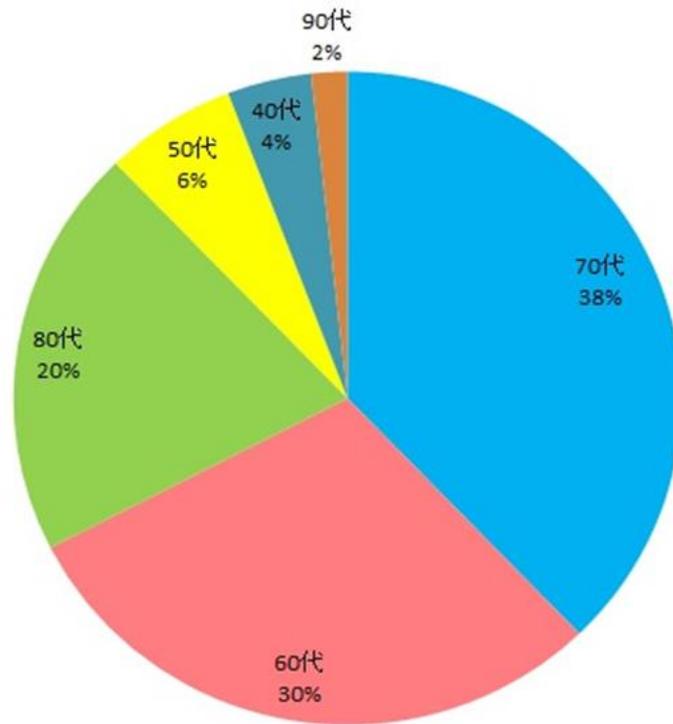
①本日はどちらからお越しになりましたか。



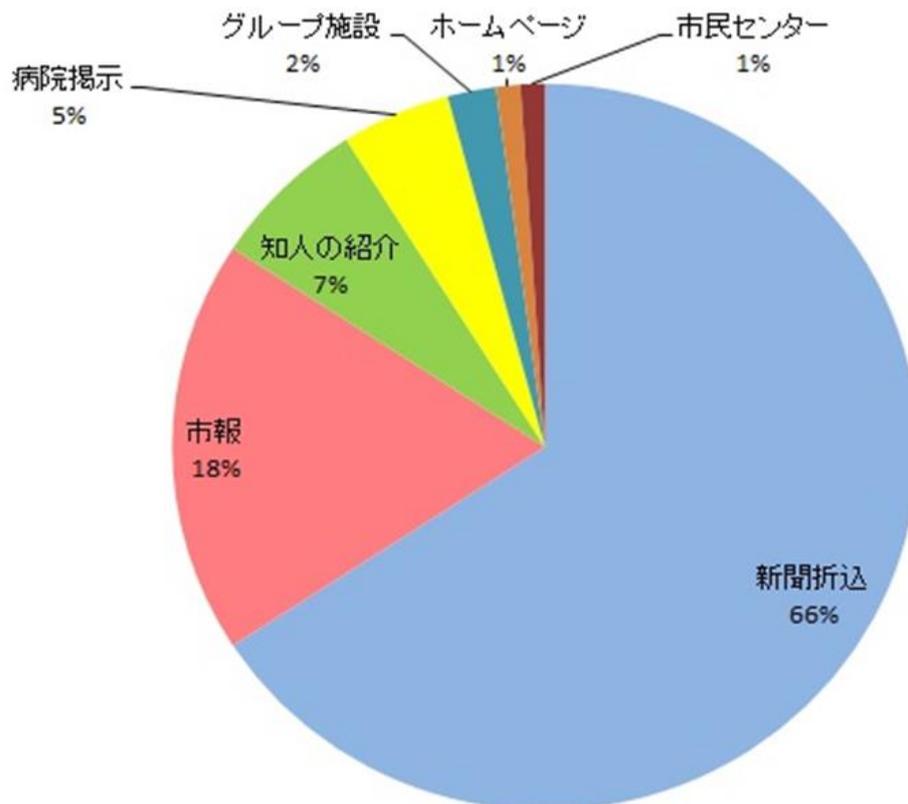
②-1性別



②-2年齢



③本日の市民講座については、何を見てお知りになりましたか(複数回答可)

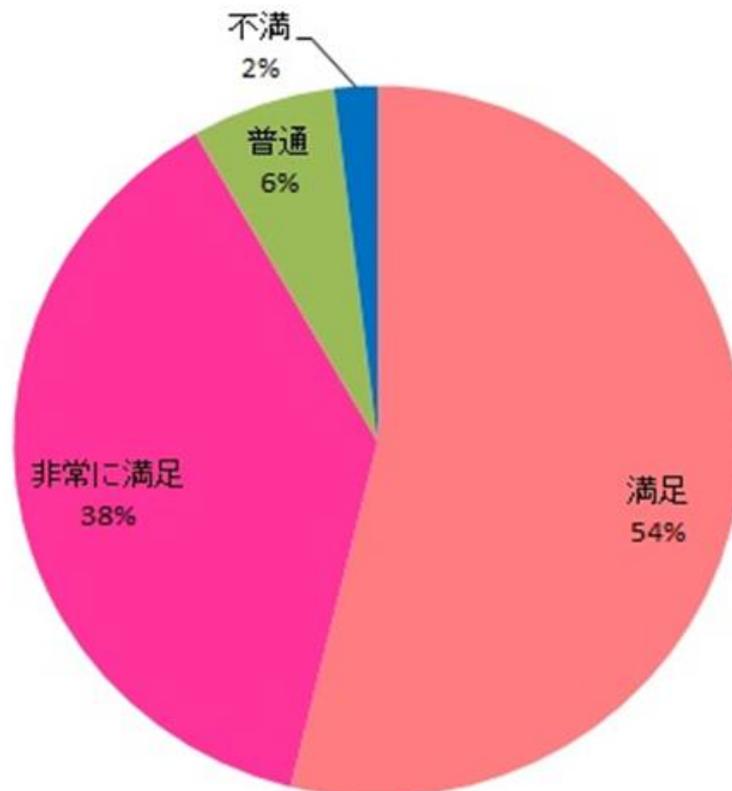


④ ご来場された動機をお聞かせください。

- ・ひざが痛むため。(大多数)
- ・話を聞いてみたかったため(多数)
- ・ひざ痛にならないための予防を聞くため。(多数)
- ・人工関節について詳しく知りたかった。
- ・変形性膝関節症のため(数名)
- ・1年前から痛み、服薬しても思うほどの緩和が認められないので、適切なトレーニング方法を教わりたかった。
- ・自転車で転んだあとから痛みが数年前から出ている。○脚気味にもなり、治せるものなら治したい。
- ・2ヶ月程前よりひざが痛く、整形外科に通院していましたが、少しでも正しい治療法が分かればと思い申し込んだ。
- ・「原因にあわせた治療法を知りましょう」という言葉に惹かれたため
- ・最近の手術の仕方など参考になればと思ったため。
- ・自己流リハビリを行っているため。

他

⑤ 本講座の感想をお聞かせください。



上記の理由をご記入ください。

- ・大変勉強になりました。(大多数)
- ・ひざのリハビリの仕方を教えてくださったのでこれからも続けていきたいと思えます。
- ・丁寧な説明でしたのでよく分かりました。(多数)
- ・資料がよく作成されていました。家で行いやすいです。
- ・サプリメントの効用が聞け、参考になりました。
- ・膝の仕組みとリハビリの大切さが分かりました。
- ・若い先生方で歯切れがよく、はっきりと聞くことが出来た。
- ・年のせいばかりと思っていたが、そればかりではなく、日ごろの運動不足
体重オーバー等いろいろなことの積み重ねがあったからだと思う。
- ・丁寧に良く説明してくださいました。今までかかっていた治療をムダとは思いませんが、
回り道をしていたように思います。
- ・痛みにも色んな症状がある事が分かって良かった。
- ・リハビリについて具体的に教えてもらった。個別相談でもわかりやすい説明であった。
- ・リハビリのお話が面白かった。
- ・内容が期待できるものだった。
- ・理学療法士によるもっと実践的な個別実技指導を期待していた。
- ・聞きにくい所あり。
- ・予防教室も予約制にしてほしい。わざわざ早く来てもいっぱい受けられなかった。

他

⑥ 今後聞きたいテーマなどございましたらお聞かせ下さい。

- ・腰痛について(多数)
- ・認知症について
- ・シナプソロジーについて
- ・脊椎について
- ・脳梗塞について
- ・冷え性について
- ・体幹を鍛える運動など
- ・股関節のゆがみの改善
- ・肩の痛みについて
- ・座骨神経痛について
- ・高齢者の食生活
- ・寝たきりにならないための講座
- ・変形性股関節症
- ・ヘバーデン結節について
- ・リウマチについて
- ・骨粗鬆症について
- ・アレルギーに関して

他

⑦ 講座についての感想、お気づきの点、ご質問などがございましたらご記入ください。
ご記入ください。

- ・非常に分かりやすかったです。ありがとうございます。(大多数)
- ・とても参考になりました。リハビリ頑張ります。(多数)
- ・初めての参加なので今後参加してみたい。
- ・何事も親切、丁寧に教えていただきありがとうございました。
- ・今後も市民講座宜しくお願い致します。
- ・誠実な感じでとても良かったと思います。
- ・専門医の先生の講座で大変ためになりました。
- ・送迎があり助かりました。
- ・診察を受けて自分の状態を知っていきたいと思います。
- ・股関節も膝関節もどちらも大事であることに気づきました。
- ・勉強になる講座があるなんて初めて知りました。また出席したいと思います。
- ・スタッフの皆さん親切で感じが良いです。(多数)
- ・この講座を今後も続けて欲しいと同時に市の広報その他でもっとPRしてほしい。
- ・これからもいろんな身体の市民講座をお願いします。
- ・プロの考えを聞く事が出来て良かった。
- ・個別相談もあり、大変充実した内容でした。
- ・軽度の痛みでも運動により改善されることが理解できた。
- ・リハビリを頑張って、今後の成果が楽しみです。

他