

第11回 北水会記念病院 市民講座レポート

多くの方にご参加いただき、誠にありがとうございました。

当日の様子を報告いたします。



講演



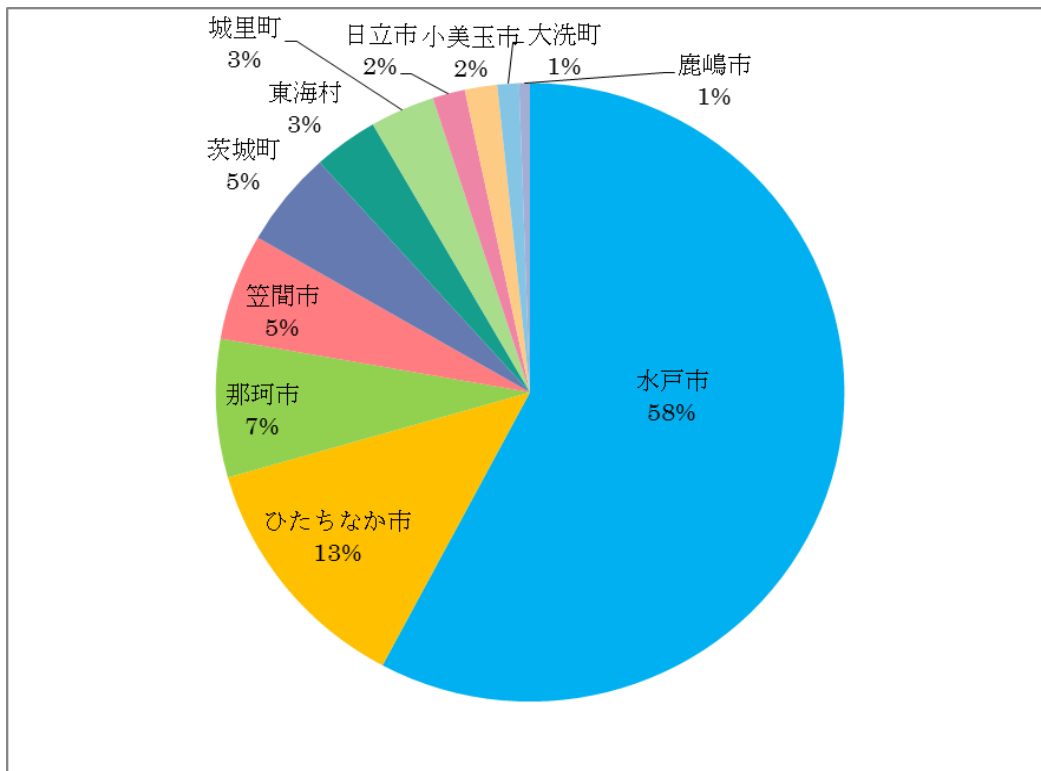
会場の様子

講演①	テーマ 目からウロコの股関節の話 ～その話ホント？ウソ？～ 講師 北水会記念病院 院長 平澤直之
講演②	テーマ 自分の股関節を知ろう ～変形性股関節症の痛みの要因とホームエクササイズ～ 講師 北水会記念病院 理学療法士 久保木通
開催日時	平成28年 11月27日(日) 13:00～15:30
会場	医療専門学校 水戸メディカルカレッジ (水戸市東原3丁目・水高スクエア内)
来場者数	240名

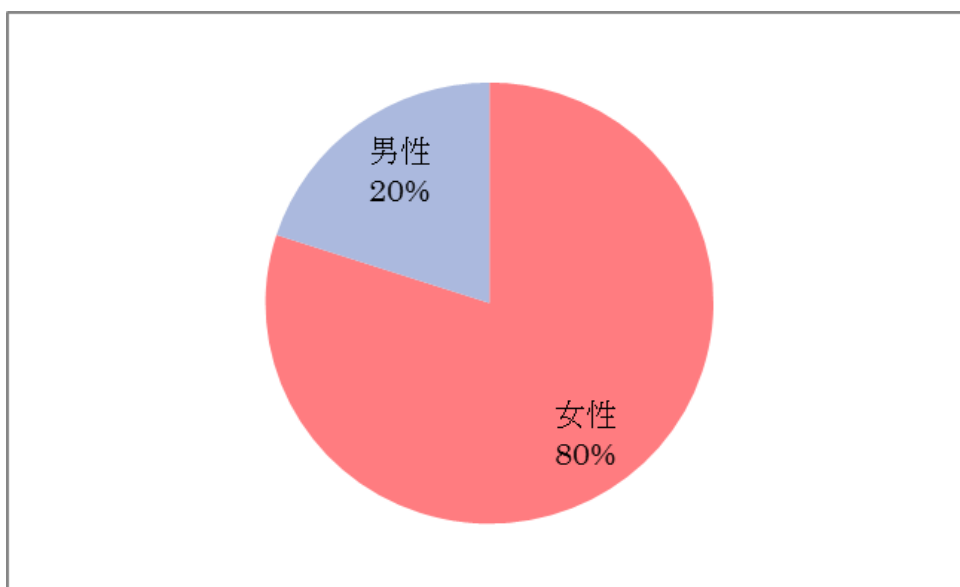
会場アンケート結果報告

アンケート回収枚数 182枚

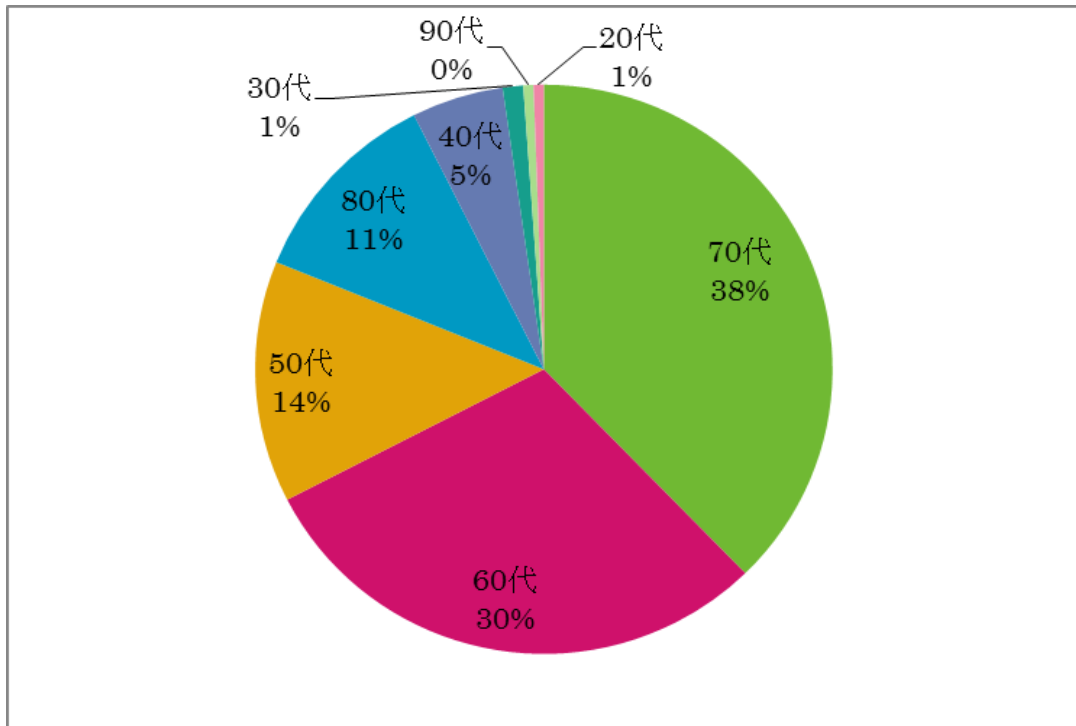
①本日はどちらからお越しになりましたか。



②性別



③年齢



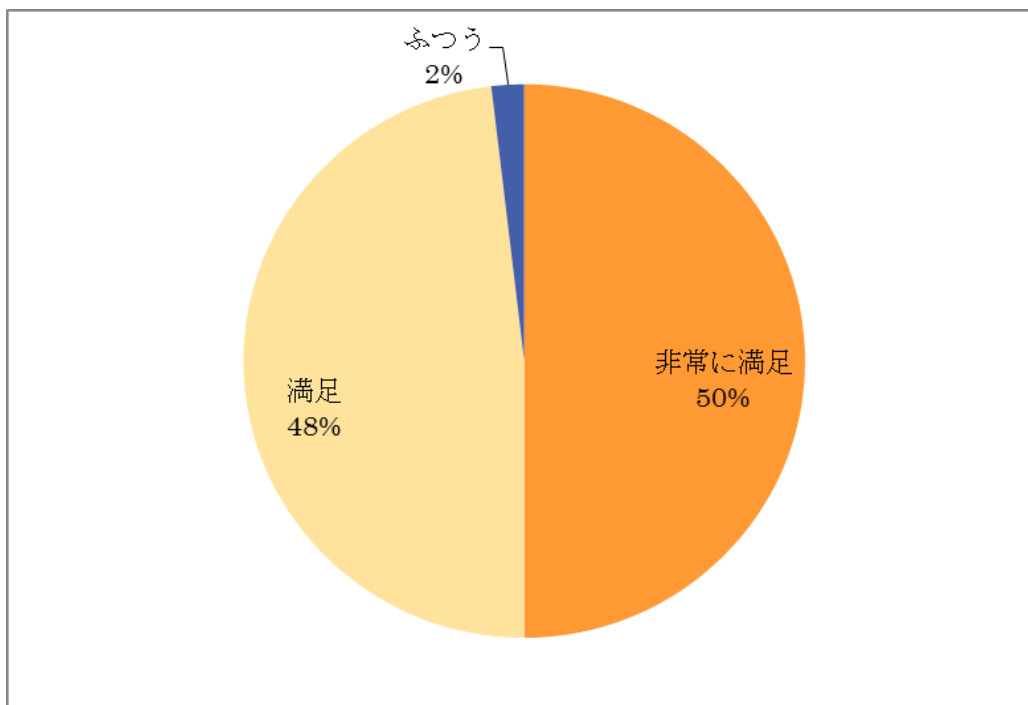
④本日の市民講座をどちらでご存じになりましたか。

・新聞折込広告	134名	・北水会記念病院ホームページ	2名
・知人の紹介	25名	・その他	1名
・市報	10名		
・市民センターなど	8名		
・北水会グループ施設	5名		

⑤ご来場された動機をお聞かせください。

- ・腰痛のため。(多数)
 - ・股関節症の予防のため。(多数)
 - ・股関節痛があるため。(多数)
 - ・将来に備えて。(多数)
 - ・股関節、腰痛周辺に時折り痛みを感じることもあるので。
 - ・年齢を重ねて気になりだしたため。
 - ・知識の共有。
 - ・あぐらをかけなくなったから。
 - ・人工股関節について
- 他

⑥本講座の感想をお聞かせください。



- ・説明が明解で良くわかった。(多数)
 - ・股関節についてよく理解することができた。(多数)
 - ・わかりやすい説明でユーモアも交えていて楽しく聞いた。(多数)
 - ・将来の参考になった。(多数)
 - ・目からウロコでした。(多数)
 - ・不安がなくなった。
 - ・講師の先生の話方がはっきりしている。
 - ・エネルギーで資料にユーモアたっぷり、患者ではなくても平澤先生がとても頼もしく思えました。股関節の手術で件数が多いのも納得できました。
 - ・股関節痛に先天性があることが意外で驚いた。
 - ・素晴らしいお話ありがとうございました。お友達にも話してあげたいと思います。
 - ・今までの考えが間違っていたことが多かった。
 - ・自分ひとりで悩んで迷っていたことがスッキリしました。
 - ・毎日コツコツと！の大切さを改めて感じた。
 - ・ホームエクササイズを早速家で行います。
 - ・素人にも分かりやすく、まらお話が面白くあっという間の50分間でした。
- 今の歳に合ったストレッチをやりようと思いました。興味を持って聞かせる説明、話の仕方も素晴らしい。足を運んで良かったです。

他

⑦今後聞きたいテーマがございましたら、ご記入ください。

- ・人工関節手術後の自己管理について
- ・膝痛について(多数)
- ・体に良い事など、前向きになれる話
- ・腰痛について
- ・認知症について
- ・骨粗鬆症の予防などについて
- ・四十肩・肩こりなどの予防改善方法
- ・血圧などの話
- ・めまいについて
- ・股関節に関する事
- ・ストレスと病気について
- ・アンチエイジングについて
- ・手術の流れ
- ・リウマチについて
- ・脳関係について
- ・心臓病について
- ・脊椎狭窄症について
- ・首痛について
- ・冷え性について
- ・介護について(認知症の方のケアなど)

⑧本日の講座についての感想、お気づきの点がございましたらご記入ください。

- ・とても勉強になりました。
- ・今回初めて講座を受けました。今後とも是非受講したいと思います。
- ・とてもわかりやすく参考になりました。
- ・非常に素晴らしい講座でした。ありがとうございました。
- ・時々笑いありの講話でとても楽しかったです。ありがとうございました。
- ・初めての参加で、多くの方を迎えていただき嬉しく思います。
- ・説明がハッキリでユーモアがあり良かった。専門用語が少なくて良い。
- ・資料活用しての講演で非常に分かりやすくよかったです。
- ・スタッフ多く、細かい配慮があり、よかったです。
- ・スタッフ、先生方皆様とても優しく丁寧に接してくださいました。何かあったらお世話になりたいと思いました。また、デイサービスなども色々水戸以外でもやっていることが分かり良かったです。母にも勧めてみたいと思います。ありがとうございました。